



Siziň Şahsy Kömekçiňiz

Kynçylyklardaky Mukaddes
Kitap Kömegi

Selwin Hýuz

Siziñ Şahsy Kömekçiñiz

Kynçylyklardaky Mukaddes
Kitap Kömegi

Selwin Hýuz

Originally published in English under the title
Your Personal Encourager by Selwyn Hughes.

© 1994 by Crusade for World Revival

© 2019 for the Turkmen edition.

Translated by permission. All rights reserved.

Parahatlygyň gözbaşy bolan Rebbiň Özi
size hemişe, her ýagdaýda parahatlyk bersin!
Reb baryňyza ýar bolsun!

2 Salonikliler 3:16

Giriş

Wagtal-wagtal biziň hemmämizem goldanylma we ruhlandyrylma mätäç bolýarys. Halypa bolan ýyllarymyň – ýagny kyrk ýylyň dowamynda men üř edip saýlanylan, Mukaddes Kitaba esaslanýan ruhlandyryjy sözlere položitel seredip bilen adamlaryň diňe birnäçesine gabat geldim. Haýsydyr bir kynçylyk bilen başagaý bolup ýören wagtymda kimdir biriniň ýanyma gelip, Hudaýyň Özüniň sowgat beren ruhlandyryjy sözleri we goldawy bilen berkiden pursatlary durmuşymda iň ýatda galyjy pursatlary boldy.

Biz her gün lapykeçlik duýýarys: bizi wakalar hem ýagdaýlar, kimdir biriniň mekirligi, tankydy sözleri, meýilnamalaryň başa barmazlygy, ýekelik, betbagtlyk, şowsuzlyk, şübheler we ş.m. gaýgylandyrýar. Ýöne ruhlandyрма – bu düýbünden başga zatdyr. „Ruhlandyrmak“ – diýmek, biriniň göwnüni götermek, ony berkitmek, onda umyt döretmek hem kömek etmektir. Bir gezek bir mesihi maňa: „Men бүтін bir aýlap, diňe ýekeje ruhlandyryjy söz bilen ýaşap bilýärim“ – diýdi.

Ruhdan düşüp, hemme zatdan ellerimiz sowanda, özümizi ruhlandyrmaga hem köşeşdirmäge ukyply dostuň bolsa nähili gowy! Ýöne onuň ýaly dostuň bolmasa näme etmeli?

Mukaddes Kitapdaky meşhur şahsyýet bolan Dawut bir gezek şonuň ýaly ýagdaýa düşýär. Bu ýagdaý 1 Şamuwel 27, 29 we 30-njy baplarynda suratlandyrylan. Şawuldan gaçyp ýören Dawut piliştli Akys hana özüniň we özüne wepaly bolan 600 adamyň hyzmatyny teklip edýär. Patyşa munuň ýaly teklibi kabul edýär-de, Dawuda we onuň adamlaryna ilki Geti, soň hem Ziklagy berýär. Dawut bilen onuň adamlary maşgalalary bilen ol ýerlerde mesgen tutýarlar.

Bir gezek Akys han beýleki piliştli bilen bileYsraýylyň üstüne çozuş etjek bolup, goşun ýygnaýar. Hemmeleri haýran

galdyryp, Dawut öz halkyna garşy göreşmek üçin öz adamlary bilen olara goşulýar. Emma Akysyň egindeşleri Dawuda ynanmaga töwekgelçilik etmeýärler: ol öz halkyna garşy aýaga galýardy ahyry, şonuň üçin ony yzyna Ziklaga goýberme kararyna gelýärler. Olar ýörişden gaýdyp gelenlerinde, amalekleriň şähre çozup, ony ýakyp kül edendiklerini, ol ýerdäki adamlaryň hemmesini ýesir alyp gidendiklerini gördüler. Biz „Dawut we onuň ýanyndakylaryň tä ysgyndan gaçýançalar möňňürip aglandyklaryny“ okaýarys (1 Şamuwel 30:4).

Hemmesinden beterem, betbagtçylyklarynyň hemmesinde Dawudy günäkärläp başladylar. Hatda olar ony daşlap öldürmäge-de dil düwüşdiler, „sebäbi ogul-gyzlarynyň ýesir alnanyna adamlaryň jany ýanyardy“ (6-njy aýat). Öz goşunyň Dawuda garşy aýaga galmagyndan başga-da, onuň bütün maşgalasy ýesir düşüpdü. Ol şeýle bir ruhdan düşüpdü welin, onuň abraýy şol wagt tamamlanyp biljekdi. Edil şu pursatda biz beýik Mukaddes Kitap „ýönesine“ düş gelýäris. „Ýöne Dawut öz Hudaýy Rebden güýç aldy“ (6-njy aýat).

Ol muny nädip edip bildikä? Elbetde, ol Hudaýa doga edendir, bu bolsa, biz ruhdan düşenimizde etmesi gerek bolan wajyp zatdyr. Ýöne meniň pikirimçe, ol ondan başga-da bir zat edendir: ol Ýahudanyň depelerinde çopançylyk eden wagty Hudaý hakynda bilýän zatlarynyň hemmesini, Gudratygüýçli barada bilen zatlarynyň hemmesini ýada salandyr.

Meşhur ylahyýetçi Jim Peker: „Ruhy taýdan berkemäniň syry kiçijik «pikirlenmek» diýen sözde jemlenendir“ – diýýär. Dawudyň hut şundan başlanyna şübhelenemok. Ol Hudaý hakda bilen zatlarynyň hemmesini ýatlamaga özüni mejbur edendir we şol bilimleriň hemmesini öz ýagdaýynda ulanandyr. Puritanlar muny „öz-özüne wagyz etmek“ diýip atlandyrypdyrlar. Her gezek ruhdan düşenimizde, agyr duýgular bizi basmarlanda, ýürek nalasyndan ýaňa gygyrmak islänimizde, öz imanymyzy duýgularymyzdan üstün çykar ýaly edip berkitmelidiris. Biz ýakymyz, howsalaly

duýgularyň öz-özünden geçip giderine garaşyp bilmeris: biz Hudaý hakda bilýän zatlarymyza daýanyp, öz ygtyýarymyzyň pikirlerini tabyn etmelidiris.

Hudaý hemme zada emr edýär, Hudaý – bu söýgüdir, Hudaý bagyşlaýar, Hudaý ygrarlydyr, Hudaý durnuklydyr, Hudaý rehimdardyr we ş.m. diýen ýaly faktlary Dawut özüne ýatladandyr diýip pikir edýärin. Şunuň ýaly pikirleriň Dawudy ruhlandyrany şübhesizdir. Netijede ol ýagdaýy doly üýtgetmegi başardy. (1Şamuweliň 30-njy babynyň galan aýatlaryny özbaşdak okaň).

Her bir mesihi Dawudyň edişi ýaly etmelidir, bu kitap bize şony öwrenmäge kömek eder. Eger dostlaryňyz bar bolsa, onda bu gowudyr (olar üçin Hudaýa minnetdarlyk bildiriň), ýöne Mukaddes Kitaba daýanyp, durmuş kynçylyklary hakda özümiz pikirlenmegi başarmalydyrys. Öz imanymyzyň esaslanýan faktlarynyň hemmesini özbaşdak sanap çykmagy başarmagymyz we öz kynçylyklarymyza dahylly bolup, oňa gabat gelýän aýatlary Mukaddes Ýazgydan tapmagymyz aňry ýany bilen wajypdyr.

Synaga düşende kömegi Mukaddes Kitabyň niresinden gözlemelidigini we ynamly hem imanly bolmaga nädip özümizi gönükdirmelidigini bilmegimiz juda zerurdyr. Biziň özümize aýdýan zatlarymyz öz duýgularymyza gönüden-göni täsir edýär – ine, näme üçin biz öz pikirlerimizi Hudaýyň ebedi hem üýtgewsiz Sözüniň hakykatlaryndan doldurmaly ekenik.

Özümize aýdýan erbet zatlarymyzyň öz duýgularymyza nähili güýçli täsir edýändigini söz bilen aýtmak kyndyr. Faktlara perwaýsyz bolup ýa-da olary çişirip, öz keýpimizi özümiz bozýarys. Ýöne öz gaýratymyz bilen özümiziň keýpimizi gaçyryp bilýän bolsak, edil şonuň ýaly edip, ony göteribem bilýäris. Mesihi halypasy bolan ýyllarymyň dowamynda men: „Bizi näme gynandyrýar?“ – diýen soragy köp bermeli boldum. Men alan ýüzlerçe jogaplarymy umumylaşdyryp, olary gaýtalanyp durýan kyrkdan gowrak temada birikdirdim. Eger meniň sanap geçen temalarym siziň anyk bir

meseläñize gabat gelmeýän bolsa, onda oňa köprük gabat gelýän tema seredäýiň. Özünüz üçin ruhuňyzy janlandyrjak we täzelejek bir zady tapjagyňyza men ynanýaryn.

Bu „Şahsy kömekçini“ iki usulda ulanyp bolýar. Birinjiden, eger siz ruhdan düşen bolsaňyz, özünüz üçin Mukaddes Ýazgydan gerek aýatlary we seretmegiňiz gerek bolan pikirleriňizi tapmagyňyz üçin. Ikinjiden, başgalar ruhlandyrylma mätäç bolanlarynda, olara etjek gullugyňyzy guranyňyzda ol esas bolup hyzmat edip biler.

Bu kitabyň güýjüniň Mukaddes Ýazgydan alnyp saýlanylan we bellenen sözlerinde gizlenýändigini öz-özünden düşnükli. Şeýle-de bolsa, bu kitabyň kyrk bölüminiň her biriniň ahyrynda men özümiň käbir pikirlerimi hem düşündirişlerimi dilegler bilen bile getirdim, olary gabat gelýän ýagdaýlarda ulanmagam bolar. Eger meniň Hudaýa eden dogalarym siziň duýgularyňyzy aňlatmaýan bolsa, onda siz özüňiziňkini düzüň. Meniň belliklerimiň we düşündirişlerimiň Mukaddes Kitabyň hakykatlary ýaly gymmatynyň ýokdugyna özüňiz düşüňänsiňiz diýip pikir edýäris. Ýöne olar Mukaddes Kitaba esaslanýarlar we Hudaýyň beýik ygtyýary, Onuň güýji, duýgudaşlygy, bagyşlamasy ýaly in wajyp temalara degip geçýär, bu bolsa, Dawudyň Ziklagdaky agyr pursatlarynda ýada salan hakykatlarydyr. Bu ýerde getirilen pikirler hem düşüňjeler meniň halypalyk gullugymda köp ulanyldy. Köpleriň pikirlerine görä, olar örän peýdaly bolup çykdy. Olar size-de kömek eder diýip pikir edýäris.

Mundan başga-da, „ruhlandyрма“ ýuregiýukalygy görkezmeğiň ýönekeý usuly hökmünde garamak gerek däl. Mukaddes Ýazgynyň bizi paş edip we köşeşdirip, birmeñzeş ruhlandyryandygyna biz düşüňmelidiris. Ejir çekýän wagtymyzda paş edilmäni eşitmegi islemeýän bolmagymyz mümkin bolsa-da, şol pursatda hut şoňa mätäç bolýan bolmagymyz diýseň mümkindir. Bir afrikan taýpasy tagamy boýunça ýakymсыз, ýöne peýdaly derman hakda: „Şeýle agyrsa gowy“ diýýär. Hudaýyň bizi diňe Özüne bil baglamagymyz

üçin paş edýändigini ýatda saklaň. Hudaý tagtjygy diňe bir has ýokary galdyрман, eýsem, oňa elimizi ýetirmäge-de güýç berýär.

Özümiň Hudaý üçin şeýle wajypdygyma, meniň güýjümi weýran etjek we Özüne netijeli gulluk etmegime päsgel berjek zady etmegime Onuň ýol bermeýändigi özüm üçin-ä örän ýakymly. Ol meni öz bolşum ýaly söýýär, ýöne şol bolşuma galmagyna ýol bererden meni juda güýçli söýýär. Mukaddes Ýazgy bizi paş edende-de, bize nesihat berende-de, onuň şol bir ruhlandyrma bolýandygyny ýatda saklaň. Muňa „ýumşak käýinç“ hökmünde serediň.

Sizem Dawudyň Ziklagda siziň Hudaýyňyz Rebbe bil baglap, özüni ruhlandyrşy ýaly özüňizi ruhlandyryp bilersiňiz!

Selwin Hýuz, Ueýwerli Abbey Haus, Farnham, Surrey, Angliýa.

Siziñ
Şahsy
Kömekçiñiz

BAŞY

01.

DOSTUŇYZ SIZE
DÖNÜKLIK EDENDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Dost näçe ýakyn bolsa, agyry şonça-da güýçli bolýar.**
Zebur 54:13–15. Çünki meni ýaňsyllaýan duşman bolsady – muňa çydardym, meni ýigrenýän özüni menden ýokary tutsady – ondan gizlenerdim. Emma muny edýän sen, ýagny özüm bilen des-deň tutanym: meniň dostum hem-de ýaranym. Seniň bilen ýürekden söhbet ederdik, jemagat bilen Hudaý öýüne bile giderdik.
- 2 Biziň Rebbimizem dönükligi çekip gördi.**
Luka 22:47–48. Ol entek gepläp durka, ... Onkileriň biri ... Isany ogşajak bolup, Onuň golaýyna geldi. Isa oňa: „Eý, Ýudas! Sen bir ogşuk bilen Ýnsan Ogluna haýynlyk edýärsiňmi?“ diýip sorady.
- 3 Dönüklük – bu dünýädäki ebedi meseledir.**
Mika 7:6. Çünki ogly atasyny äsgermeýär, gyz enesine garşy gidýär, gelin gaýynenesiniň ýüzüni alýar, öz içeriňiz size duşmandyr.
- 4 Ar alma meýliňizi Hudaýa tabşyryň.**
Rimliler 12:19. Eý, ezizlerim, özüňiz ar aljak bolmaň, muny Hudaýa tabşyryň. Sebäbi Reb: „Öç Meniňkidir, jezalandyrjak Mendirin“ diýýär.
- 5 Siziň kalbyňyza, goý, Hudaý şypa bersin.**
Zebur 22:2–3. Reb meni ýaşyl örülerde ýatyrýar, siňňin akýan suwlaryň ýakasyna äkidýär. Meniň janymy Ol täzeleýär hem-de Öz adynyň hatyrasyna dogrulyk ýollaryndan meni äkidýär.

- 6** Ýamanlyga ýamanlyk bilen jogap bermän.
1Petrus 3:9. Ýamanlyga ýamanlyk, sögünje sögünç bilen gaýtargy bermän, tersine, alkyş bilen jogap beriň, sebäbi siz şunuň ýaly ýaşamaga çagyrylansyňyz.
- 7** Özüňiziň näçe köp bagyşlanandygyňyzy ýada salyň.
Kolosiýalylar 3:13. Biri-biriňize sabyrlylyk bilen çydaň. Araňyzda öýke-kine bar bolsa, biri-biriňizi bagyşlaň. Rebbiň sizi bagyşlaýşy ýaly, siz hem bagyşlaň.
- 8** Isa bagyşlady, Ol size-de bagyşlamaga kömek eder.
Luka 23:34. Isa: „Atam! Olary bagyşla, sebäbi olar näme edýänlerini bilenoklar“ diýdi.

Dostuňyz size dönüklük edende.

„Dönüklük“ sözi gaty erbet eşidilýär. Kimdir birine dönüklük etmeklik – diýmek, ähtiýalanlyk bilen hereket etmektir. Dönüklük – bu wepalylyga garşydaşdyr, şoňa görä-de, wepalylygy näçe köp gymmat hasaplaýan bolsak, şonça-da dönükligi ýigrenýäris. Biziň dünýämiz ýaly zalym dünýäde duşmanlarymyz zyýan ýetirse, biz haýran galmaýarys, ýöne dostlarymyz tarapyndan dönüklük edilmegine hiç birimizem garaşmaýarys. Öz şägirtleriniň biriniň dönüklük etmeginden başga hiç zadam Rebbimiziň kalbynda şeýle güýçli agyry döreden dälär diýip pikir edýäris. Biz dönüklige nädip döz gelmeli? Dostuň saňa dönüklük edeninden soň nädip ýaşamaly?

Hemme zatdan öňürti öz agyryňy Rebbe aýtmaly we Ondan ýaralanan ýüregiňize şypa bermegini soramaly. Isadan başga kim biziň agyrymyzy duýup biler? Şonuň ýaly pusatlarda başga teselli çeşmelerine – alkogola, göwün açmalara, edebiyata we ş.m. – ýüz

urmak hemme zatdan aňsat bolýar. Kâbir adamlar bolan zatlar hakda pikir etmezlige çalyşýarlar. Ýöne ýakymсыз ýagdaýlarda ünsi jemläniňe degmeýän bolsa-da, olara ýüzbe-ýüz garamak gerek. Biz Hudaýyň öz ýüregimize galtaşmagyna ýol bermelidiris. Ol, diňe Ol, biziň kalbymyza şypa berip bilýär.

Öýke daşlaşma basym öwrülip bilýän bolsa-da, biz Hudaýyň kömegi bilen ýüreklerimizi kineden arassalamalydyrys. Bagyşlamanyň beýleki adamy mydama üýtgetmeýändigine (we onuň şypa almak islegine kepil geçmeýändigine) düşünmek wajypdyr, ýöne ol biziň ýüreklerimizi azat edýär.

Dönüklige uçranlaryň hemmesini Rebbimiz Isa Mesihiniň haçy öz gujagyna çagyryýar. Ol: „Isa Öz duşmanlaryna we Özüne dönüklük eden dostuna şeýle etdi“ – diýýär. Mundan soň bize bagyşlamakdan başga näme galýar?

A tam, özümde dönüklük agyrysyny başdan
geçirenim sebäpli, Seniň göreläňe
eýerip bilerim ýaly, maňa merhemet peşgeş
ber. Hiç zadyň, hatda dostumyň dönükliginiň
hem, meniň ýüregimi Seniň goldawyňdan
mahrum edip bilmejekdigini maňa görkez.
Seniň şol beýik söýgiňe we güýjüňe şatlanmaga
maňa kömek et. Omyň.

02.

HUDAÝ UZAKDA ÝALY
BOLUP GÖRNEDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** Biz Hudaýdan ýöne bir gidip bilmeýäris.
Zebur 138:7–10. Seniň Ruhuňdan nirä gideýin?! Seniň huzuryňdan nirä gaçaýyn?! Göklere galsam, ol ýerde Sen bar! Ölüler dünýäsine insem, ol ýerde Sen bar! Sähieriň ganatlaryna münüp, deňziň iň uzak ýerinde çadyr gurunsam, hatda ol ýerde-de eliň ýol görkezer maňa. Seniň goluň meni söýgetlär.
- 2** Hudaý uzakda ýaly bolup görner, ýöne bu beýle däldir.
Resullaryň işleri 17:27–28. Ol bulary Özüni agtarsynlar, gözläp tapsynlar diýip etdi. Hakykatdanam, Hudaý biziň hiç birimizden uzakda däldir. Biz Onuň bilen ýaşaýandyrys, hereket edýändiris we bardyrys. Käbir şahyrlaryňzyň aýdyşy ýaly: „Biz Onuň zürýadydyrys“.
- 3** Ol Öz Sözünden çykýan däldir.
2 Timoteos 2:13. Emma biz Oňa sadyk galmasak-da, Ol bize sadykdyr, sebäbi Ol Özüni ret edip bilmeýär.
- 4** Hiç haçan – diýmek, hiç haçan.
Ýewreýler 13:5. Sebäbi Hudaý: „Men sizi hiç wagt ýeke taşlamaryn, terk etmerin“ diýdi.
- 5** Biz akyl ýetirmeýän wagtymyzda hem,
Ol bize goltgy berýär.
Zebur 72:26. Tenim, ýüregim ysgyndan düşýär, ýöne Hudaý ýürek kuwwatym, baky nesibäm.

- 6** Kim Hudaýy gözlese, şol hem Ony hökman tapar.
Ýermeýa 29:13–14. Meni agtararsyňyz; bütin ýüregiňiz bilen agtaran mahalyňyz Meni taparsyňyz. Şonda siz Meni taparsyňyz, muny Men – Reb aýdýandyryn...
- 7** Biz hiç haçan Hudaýsyz ýeke bolmaýarys.
Zebur 45:2. Hudaý biziň penamyz hem-de güýjümüz, Ol muşakgat wagty dadymyza ýetişýär.
- 8** Ol hiç zada garamazdan Öz maksadyna eýerýändir.
Kolosiýalylar 1:21–22. Siz birwagtlar eden pis işleriňiz sebäpli pikiriňizde Hudaýdan üzňediňiz, Oňa duşmandyňyz. Indi bolsa Hudaý sizi Öz huzurynda mukaddes, müňnsüz hem aýypsyz etmek üçin, Mesihiň bedeniniň ölümi arkaly Özi bilen ýaraşdyrdy.

Hudaý uzakda ýaly bolup görnende.

Käwagt köp ýyllardan bäri Rebbiň yzyna eýerýän, eýýäm Kämillige ýeten mesihilerde-de, göwnüne Hudaý uzakda ýaly bolýan wagtlary bolýar. Beýle ýagdaý esasan hem, üç sebäbe görä şeýle bolýar.

Birinjiden, bu arassa fiziki sebäbe görä bolup biler. Bedenimizde bolup geçýän zat ruhy ýagdaýymyza güýçli täsir edýär. Kesel, infeksiýalar, stres, aşa ýadawlyk (ýa-da beýleki fiziki meseleler) biziň keýpimize şeýle güýçli täsir edýär welin, şonda biz diňe fiziki mesele bolan ýerde ruhy meseleleri görýäris. Ine, näme üçin Hudaý Ylýasyň ejir çekýän ruhuny berkitmezinden öňürti onuň dynç almagynyň we özüniň berkemeginiň aladasyňy eden eken (1Patyşalar 19-njy baba seret).

Ikinjiden, günä edilendigi, emma toba edilmändigi sebäpli, Hudaý uzakda bolýan ýaly bolup biler. Hudaý biziň ruhy ulgamymyzy günä edenimizde ýazyk duýgusyny duýarymyz ýaly edip ýasapdyr. Bu günä (şahsy häsiýete eýe bolan ýasama günäden tapawutlylykda) – Hudaýyň biziň ünsümizi çekme usulydyr. Bu ýagdaýda toba etmeklik – ýeke-täk çykalga bolýar. Ýatda saklaň, toba etmek – bu ökünmeden ýokary zatdyr; toba etmek – günäni taşlap, ondan saplanmakdyr. Toba edilende, biz Hudaý bilen gatnaşyklarymyzyň dikeldilendigine ynamly bolup bileris.

Üçünji – has giň ýaýran – sebäp, Hudaý bilen gatnaşyklary saklamak üçin wagty özümiziň tapyp bilmeýändigimizde jemlenendir. Eger Hudaýa dogra edip we Onuň Sözüni okap, Reb bilen yzygiderli gürleşmäge wag tapmaýan bolsak, onda Onuň bilen gatnaşyklarymyzyň başa barmaýandygyna haýran galmak nämä gerek? Kimdir biri: „Eger Hudaý uzakda ýaly bolýan bolsa, onda, hany biliň, kim taşlap gidipdir?“ – diýipdir. Hudaý hiç haçan bizi taşlap gitmeýär, diňe biziň özümüz Ony taşlap gidýäris.

A tam, Hudaýym, Seniň bilen gatnaşyga
öz-özünden bolmaly zat ýaly garaman,
şol gatnaşygy mydama meniň saklap
ýörmelidigimi maňa ýatladyp durýanyň üçin
sag bol. Eger toba etmek gerek bolsa, onda
şol ädimi haýal etmän ätmäge maňa kömek et.
Isa Mesihiniň ady bilen. Omyň.

03.

KELLÄŇIZE ERBET
PIKIRLER GELENDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** **Öz pikirleriňizi gerek ugra gönükdiriň.**
Filipililer 4:8. Umuman, eý, doganlar, hakyky, hormata mynasyp, dogry, päk, ýakymly, ajaýyp näme bar bolsa, şol barada oýlanyň. Hawa, ýagşy we öwgä mynasyp zatlar barada oýlanyň.
- 2** **Hudaý synaglaryň hemmesine: „Besdir“ – diýýär.**
1 Korintoslylar 10:13. Başyňyzdan inen synaglar başgalaryň-da başyndan inýändir. Emma Hudaý sadykdyr! Ol siziň güýjüňiziň çatmajak synagyny bermez. Siz synaga düşeniňizde, Hudaý çykalga-da açar, synagdan üstün gelmek üçin gujur-gaýrat-da berer.
- 3** **„Gizlin“ Söz – ýamanlyga garşy iň güýçli ýaragdyr.**
Zebur 118:9–11. Ýaş ynsan ýoluny nädip päk saklap biler? Ony Seniň sözüňe görä goramak bilen. Seni agtarýaryn tutuş ýüregim bilen, meni tabşyryklaryňdan azaşdyрма Sen. Saňa garşy günä etmäýin diýip, Seniň wadaňy ýüregimde aýap sakladym.
- 4** **Hudaýyň ýaraglaryny dakynyň, şonda tapawudy görersiňiz.**
Efesliler 6:11. Iblisiň hilelerine garşy durup bileriňiz ýaly, Hudaýyň beren ähli ruhy ýaraglaryny dakynyň.
- 5** **Hudaýyň güýji doly ynamlylygy berýär.**
2 Korintoslylar 12:9. Emma Reb şeýle diýdi: „Saňa beren merhemetim besdir, sebäbi Meniň gudratym ejizlikde kämilleşýändir“.

6 Üç buýruk.

Ýakup 4:7–8. Şonuň üçin Hudaýa tabyn boluň! Iblise garşylyk görkeziň, şonda ol sizden gaçar. Hudaýa ýakynlaşyň, Ol hem size ýakynlaşar.

7 Karara geliň we tötänden bolan garaýşyň ýiti bolmagyna ýol bermäň.

Eýýup 31:1. Boý gyza gyýa göz bilen bakmajagyma ant içdim.

8 Eger Ýazgy bilen ýaraglanan bolsa, onda aklyňyz gowrak işläär.

Rimliler 12:2. Bu dünýäniň ýörelgelerine uýgunlaşjak bolmaň. Tersine, pikirleriňizi täzeläp, özgeriň. Şeýtseňiz, Hudaýyň islegine düşünmegi, ýagny Ony nämäniň hoşal edýändigini, nämäniň oňat we kämildigini bilmegi başararsyňyz.

Kelläňize erbet pikirler gelende.

Köp mesihileri bolgusyz pikirler gynaýar, şonuň üçin olaryň köpüsi özleriniň pikirleri we düşüňjeleri bilen göreşmeli boldular. Bolgusyz pikirler – başgalara ýamanlyk etmekden başlap, jyns höwesiniň iň eýmenç görnüşlerine çenli her dürli bolup biler. Erbet pikirleriň aňa girmegi entek günä däldir, ýöne eger olary derrew aýyrmasaň, onda olar tizara günä alyp baryp bilerler. Pikir näçe aňda köp dursa, ol şonça-da köp güýji alýar we aň şonça-da çuňrak aralaşýar. Bellige alyň: eger söweşde ýeňilseň, bu ilkinji sekuntlarda bolýandyr. Şeýlelikde, öz pikirine bolgusyz pikirleri,

olary islendik pursatda ýok edip bolýandyr diýip pikir etmek bilen salýan adamlar akmaklyk edýändir.

Biziň aňmyza erbet pikirleriň gelýän ýoly şeýledir: pikir peýda bolýar we oýlanylýar, oýlanma meýillilige alyp barýar, meýillilikden işdä peýda bolýar, işdä hem açlyga alyp barýar, açlyk yhlasly islegi öwrülýär, munuň ýaly isleg bolsa, günä alyp barýar.

Erbet pikirler kellesine gelýän adamlar edebiýaty, filmleri we telewizion gepleşikleri saýlamakda seresap bolmalydyrlar. Şonuň ýaly pikirler eitergi berip biläýjek zatlaryň hemmesinden gaça duruň.

Bolgusyz pikirlerde ünsi jemlemän, başga zada ünsüni sowmak bilen olardan saplanyp bolar. Olara üns bermeklik – erbet zatdyr. Aňňy başga, has gowy temalara ugrukdyrmak bilen ol pikirlerden mümkin boldugyça basym saplanmak gerek. Isa hakdaky pikirlerden gowy näme bolup biler? Ol – päk bolan zatlaryň hemmesiniň merkezidir. Isada ünsi jemlemeklik – diýmek, Onuň kömegine ýüz tutmakdyr. Şeýlelikde, erbet pikirler ilki peýda bolanda, ünsüňizi Isada jemläň. Ol mydama hemmelere kömege geldi, saňa-da kömek eder.

Her gezek akyl bilen söweşme tozanynda galanynda, öz pikirlerimi Saňa gönükdirmäge kömek et, Hudaýym. Sensiz hemme zadyň özüne çekiji bolýanyňyň nähili eýmenç zat bolýandygyny görmäge maňa kömek et, sebäbi Sen ýanymdakaň hemme zat üýtgeýär. Men Isa Mesihiniň ady bilen ýalbarýaryn. Omyň.

04.

KESELDEN EJIR
ÇEKENİÑİZDE

Pikirlenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Mesihniň haçdaky ölümniň şypa almaga gönüden-göni dahyly boldy.

Matta 8:16–17. Şol gün agşam Isanyň ýanyna arwah-jyn eýelän adamlary getirdiler. Ol hem bir söz bilen olardaky erbet ruhlary çykardy, şeýle-de hassalaryň hemmesini sagaltdy. Şunlukda, Işaya pygamberiň üsti bilen aýdylan şu sözler berjaý boldy: „Ol biziň hassalygymyzy Öz üstüne aldy, biziň dertlerimizi çekdi“.

2 Şypa bermek – bu Hudaýyň maksadynyň bir bölegidir.
Müsürden çykyş 15:26. Çünki Men size şypa berýän Rebdirin.

3 Siz şuny etdiňizmi?
Ýakup 5:14. Araňyzda biri syrkawmy? Ol ýygnagyň ýolbaşçylaryny ýanyna çagyrsyn, olar hem Rebbiň adyndan oňa ýag guýup, onuň üçin Hudaýa doga etsinler.

4 Şypanyň gelmezligi mümkin, ýöne Hudaýyň güýji mydama-da gelýär.
Işaya 40:29. Ol ejizleri kuwwatlandyryr, mejalsyzlaryň güýjüni artdyryr.

5 Hudaýyň güýjüniň ýene bir wadasy.
Zebur 67:36. Hudaý Öz mukaddes öýünde wehimlidir. Ysraýyl Hudaý Öz halkyna güýç-kuwwat berýär. Alkys bolsun, alkys bolsun Hudaýa!

6 Merhemet ýeterlikdir.
2 Korintoslylar 12:9. Emma Reb şeýle diýdi: „Saňa beren merhemetim besdir, sebäbi Meniň gudratym ejizlikde

kämilleşýändir“. Şonuň üçin-de, Isa Mesihiň güýji mende mesgen tutsun diýip, öz ejizliklerim barada hōwes bilen magtanaryn.

7 Has köp güýç.

Işaya 41:10. Gorkmaň, siziň bilendirin Men, heder etmäň, Hudaýyňyzdyryn Men, size güýç bererin, ýardam ederin, sadyk sag golum bilen söýget bererin.

8 Hudaýyň size sowgat beren tesellisi başgalara teselli bermäge kömek edip biler.

2 Korintoslylar 1:4. Hudaý ähli muşakgatlarymyzda bize teselli berýär. Biz hem öz gezegimizde her hili muşakgatlara uçran adamlara Hudaýdan alan tesellimiz arkaly teselli berýäris.

Keselden ejir çekenizde.

Elbetde, Mukaddes Ýazgyda Hudaýyň Öz halkyny keselinden sagaldyp bilýändigini we sagaltmak isleýändigini hakda gürrüň berilýär. Ol köneäht döwründe we Täze Äht zamanında erkekleri we aýallary sagaltdy. Hudaýyň Köne Ähtdäki atlarynyň biri-de – Ýehowa Rafadyr, bu bolsa, „Men – şypa beriji Hudaýdyryn“ diýmegi aňladýar (Işaya 15:26 seret). Şypa alyş baradaky köp täzeäht kitaplarynyň biri bolan Ýakubyň kitabynda, şypa alarymyz ýaly, biri-birimiz üçin biz Hudaýa doga etmeklige çagyrylýarys (Ýakup 5:16).

Agyr kesellere uçranymyzda biz kanuny bejeriş usullarynyň hemmesini ulanyp görmelidiris, ýöne biziň üçin Hudaýa doga etmekleri we mür çalmaklary üçin ýerli ýygnaýyň wekillerini çagyrmakdan başlamak gerekdir. Soň lukmançylyk kömegine

ýüzlenmek gerek. Hatda siziň üçin ýygnak ýolbaşçylary Hudaýa doga edenlerinden soň hem, lukmançylyga ýüz tutmaklyk imanyň asla ýoklugyny aňlatmaýar.

Ýöne kesel dowam etse we şypa alynmasa, onda näme? Hatda biz keselleýän bolsak-da, Hudaý bize goltgy berip biler. Hatda ýaşayyş güýji azalýan bolsa-da, biz Hudaýyň barlygyny duýup bileris. Hudaý hemişe şypa bermeýär, şoňa görä-de, biz her neneň bu fakta akyl ýetirmäge çalyşýan bolsak-da, şypa almanyň öz syrnyň bardygyny boýun almalydyrys. Hudaýyň näme sebäpden mydama şypa bermeýändigini hiç kimem bilmeýär we bu barada Hudaýyň guly Eýýup ýaly, hiç kimem dartgynly pikir etmedi. Ol Gudratygüýçlä kän soraglar berdi, emma olaryň ýekejesine-de jogap almady. Jogabyň deregine Hudaý Eýýuba has gowy bir zady – Özüniň barlygyny has güýçli hem çuň duýmany peşgeş berdi.

Biziň näme sebäpden şypa almaýandygymyza Hudaý takyk jogap bermän biler, ýöne Oňa rugsat etsek, onda Ol Özüniň barlygyny has çuň duýmany berýär. Bu duýgudan ajaýyp hiç zat ýokdur.

Hudaýym, Seniň şypa berip bilýändigini hiç haçan ýatdan çykarmazlygyma kömek et. Şeýle hem, maňa şypa almadyk ýagdaýymda, Seniň maňa özümiň pikir edişimden has ýakyn bolýandygyňy ýatdan çykarmazlygyma kömek et. Muny häzir et, Ýaradan. Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

05.

SIZI GORKY GURŞAP
ALANDA

Pikirilenmek üçün Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Eger Hudaý bar bolsa, onda gorkmak nämä gerek?**
Zebur 26:1. Reb – nurum hem Halasgärim, men kimden heder edeýin? Reb ömrümiň penasy: men kimden wehim edeýin?
- 2 Hudaýdan gorkýan adam başga hiç zatdan gorkmaz.**
Zebur 22:4. Tüm garaňky dereden geçäýemde-de, ýamanlykdan gorkmaýaryn men, çünki Sen meniň bilensiň. Seniň hasaň, çopan taýagyň aram berýär janyňa meniň.
- 3 Rebbe umyt baglaň – bu ýeke-täk howpsuzlyk kepidir.**
Süleýmanyň pähimleri 29:25. Adamdan gorkmak duzakdyr, Rebbe bil baglaýan bolsa aman galýandyr.
- 4 Gorky ogullyga alynma bilen bir ýere sygysmaýar.**
Rimliler 8:15. Hudaý bize Öz Ruhuny berdi. Ol muny gaýtadan gul bolup, gorkuda ýaşamagymyz üçin däl, eýsem Onuň perzentleri bolup, Mukaddes Ruh arkaly „Abba! Atam!“ diýip çagyrmagymyz üçin amal etdi.
- 5 Hudaý bize gorkmazlygy tabşyrýar.**
Işaya 43:1. Emma indi, eý, Ýakup, seni ýaradan, eý, Ysraýyl seni döreden Reb şeýle diýýär: „Gorkma, çünki Men seni azat etdim, adyňy tutup çagyrdym, sen Meniňkisiň“.
- 6 Älem yraň atar, emma Hudaý hiç haçan!**
Zebur 45:2–3. Hudaý biziň penamyz hem-de güýjümüz, Ol muşakgat wagty dadymyza ýetişýär. Şonuň üçin gorkmarys ýer yransa-da, daglar deňziň bagryna yňdarylsa-da.

- 7** Gudratygüýçli – howpsuz hem ynamdar gaçybatalgadyr. Süleýmanyň pähimleri 18:10. Rebbiň ady berk galadyr, dogruçyýlar onuň içine özüni atyp howpsuz bolýarlar.
- 8** Hudaýyň parahatlygy – bu hiç haçan duran ýerinden gitmeýän sakçydyr. Filipililer 4:7. Şonda Hudaýyň parahatlygy ýürekleriňizi we pikirleriňizi Isa Mesih arkaly gorar. Bu parahatlyk ynsan düşünerden juda belentdir.

Sizi gorky gurşap alanda.

Gorkynyň diňe bir duşman däl-de, eýsem, dost bolmagynyň mümkindigini derrew bellemek gerek. Sagdyn gorky bizi köp hereketli köçeden geçme töwekgelçiliginden saklaýar. Ol bize seresaplylygy öwredýär we janymyzy halas edýär. Ýöne sagdyn bolmadyk gorky biziň aňymyzda, edil hamyrmaýa ýugrulan ýaly bolup ösýär hem şahsyýeti gul edýär. Adamyň durmuşynda gorkynyň esasy dört görnüşi bar: 1) ret edilen adam bolmakdan gorkmaklyk, 2) ýeňilmeden gorkmaklyk, 3) ölümden gorkmaklyk, 4) umytsyzlyga düşmekden gorkmaklyk.

Mesih Öz çagalaryna gorkynyň hötdesinden gelmäge nädip kömek edýär? Ol bolup geçýän zatlaryň hemmesi bilen ýüzbe-ýüz duş gelmäge bize güýç-kuwwat berýär. Mundan başga-da, eger biz Mesihde bolýan bolsak, onda kynçylyklaryň bizden üstün çykyp bilmejekdigine bolan umydy bize berýär. Resul Pawlus bu hakda şeýle diýýär: „Sebäbi Hudaý bizi gorkak etmeýär. Ol bizi güýç, söýgi we özerklilik bilen doldurýar“ (2 Timoteos 1:7).

Sagdyn bolmadyk gorky howpdan gaça durma islegine esaslanýar. Gorkak ýürek: „Gorkýarsyňmy – howpdan gaç“.

Emma Mukaddes Ruhuň berkidiji güýji Onuň bize kynçylyklaryň ýüzüne seretmäge we hiç zadyň bizi Hudaýdan hem Onuň tükeniksiz söýgüsinden aýryp bilmejekdigini ýatda saklamaga kömek etmeginde ýüze çykýar. Resul Ýohanna: „Söýgüde gorky ýokdur. Tersine, kämil söýgi gorkyny kowup çykarýandyr“ (1Ýohanna 4:18) diýýär. Onuň söýgüsinde – bizi hiç haçan terk etmejek söýgüde bolmak bilen biz gorkman bileris, sebäbi Hudaý bize gorkyny ýeňýän ynamy berýär. Gorky: „Howpdan gaç“ – diýýär. Ynam: „Howpy açyk garşy al“ – diýýär. Eger siz nämedir bir zatdan gorkýan bolsaňyz, onda gorkyňyza tarap gidiň, şonda Hudaýyň näme edip bilýänini görersiňiz.

Hudaýym, eger Sen meniň ýanymda we mende bolsaň, men kimden we nämeden gorkaýyn? Söýgi gelende, gorky ýok bolup gaçyp gidýär. Men öz ýüregimi Seniň söýgiň üçin açýaryn we meniň gorkularymyň hemmesini kowmagyň Senden haýyş edýärim. Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

06.

SIZ ÝALŇYZKAŇYZ

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Hudaýyň maşgalasynda ýetim ýok.**
Ýohanna 14:18. Men sizi ýetim goýmaryn, ýene ýanyňyza gaýdyp gelerin.
- 2 Hudaýa tarap ädim ädiň.**
Ýakup 4:8. Hudaýa ýakynlaşyň, Ol hem size ýakynlaşar.
- 3 Dileýän alýandyr.**
Işaya 58:9. Onsoň dileg edersiňiz, Reb jogap berer; perýat edersiňiz, Ol: „Men bu ýerde“ diýer.
- 4 Hudaý hiç haçan Özüni Öz çagalaryndan daşlaşdyрмаýar.**
Hoşeyä 2:19. Ysraýyl, seni Özüme hemişelik aýalym hökmünde kabul ederin. Dogrulyk, adalatlylyk hem sadyk söýgi, rehimsizlik bilen Özüme alaryn.
- 5 Hudaýa wagt tapyň, Ol hem size wagt tapar.**
Zebur 25:14. Reb Öz niýetini Ondan gorkýanlara aýan eýleşär, Ol olara Öz ähtini bildirýär.
- 6 Dostlukda ünsüňizi jemläň.**
Rimliler 12:13. Imandaky doganlaryňyz mätäçlik çekse, olara kömek beriň, myhmansöýer boluň.
- 7 Başgalary özüňizden ýokary tutuň.**
Rimliler 12:9–10. Söýgiňiz ikiýüzli bolmasyn. Ýamanlygy ýigrenip, ýagşylyga ýapyşyň. Biri-biriňizi doganlyk söýgüsi bilen tüýs ýürekden söýüň. Biri-biriňizi hormatlap, başgalary özüňizden ýokary tutuň.

- 8** Söýgi – iň beýik ýagşylykdyr.
Kolosiýalylar 3:14. Bularyň hemmesiniň üstesine-de kämil
birligi baglanyşdyrýan söýgä besleniň.

Siz ýalňyzkaňyz.

Ýalňyzlyk – bu adam gatnaşygyna teşne, ýöne ondan mahrum bolanymyzda duýýan duýgymyzdyr. Ýöne bize bagly bolmadyk ýagdaýlar (mysal üçin, gatnaşygymyz kesel we ş.m. sebäpli çäkli) sebäpli dörän ýalňyzlygy adamlar bilen gatnaşmagy başarmazlygymyz sebäpli bolýan ýalňyzlykdan tapawutlandyrmagy başarmak wajypdyr.

Durmuş ýagdaýlary sebäpli ýalňyz bolanymyzda, özümiziň gökler bilen baglanyşygymyzyň hiç haçan kesilmeýändigini ýatdan çykarmaly däldiris. Başgalardan daşda bolýan biz hemişe hakyky Dostumyz bilen gürleşip bileris. Garrylar öýünde ýaşayan bir mesihi: „Men öz günlerimi bu öýde geçirýärim, ýöne Hudaýda ýaşayaryn“ – diýdi.

Ýöne köp adamlar asla durmuş ýagdaýlary sebäpli däl-de, başgalar bilen gatnaşmagy başarmaýandyklary sebäpli ýalňyz bolýarlar. Biziň dünýämiz ýaly mätäç dünýäde dostlaşmaga ukyply bolan her bir adam dost tapynyp biler. Bir örän ýalňyz adam bir gezek ruhy çopanyň: „Dostly bolmagyň iň gowy usuly – özün dost bolmagyňdyr“ – diýen sözlerini eşidýär. Ol adam öýüne baryp, dyza çökýär-de: „Hudaýym, özüm hakda başgalardan köp pikir edenim üçin meni bagyşla. Şu minutdan başlap, men başgalara Seniň maňa söýgi bilen garaýşyň ýaly garap başlajak – diýip doga-dileg edýär.“ Ol özi hakda pikir etmegi bes eden badyna, gyzykly hem özüne çekiji adam bolupdyr. Onuň dostlarynyň sany artypdyr-da, ol başgalar üçin açyk adam bolupdyr.

Ýekeje mesihi hem, Hudaýyň dostlugyny alman galmaz, ýöne eger size adam gatnaşyklary ýetmezçilik edýän bolsa, onda ýatda saklaň, başgalara öz dostlugymyzy sowgat etsek, olar hem bize edil şonuň ýaly jogap berýärler.

A tam, meniň ýalňyzlygymyň sebäbi nämede bolsa-da, bu sözleri бүтін ýüregim bilen kabul etmäge maňa kömek et. Meniň ruhumy şu hakykat bilen berkit, Seniň meni Öz barlygyňdan hiç haçan mahrum etmejekdigiňe düşünmäge maňa kömek et. Dost tapynarym ýaly, maňa özümiň nädip dost bolmalydygymy öwret. Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

07.

BAGYŞLAMAK KYN
BOLANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** Hudaýyň bagyşlamasynyň masştaby hakda pikirleniň.
Zebur 102:12. Gündogar günbatardan nähili uzakda bolsa, şonça-da Ol günälerimizi bizden aýyrýar.
- 2** Hudaý – ýamanlygyň ýeke-täk ar alyjysydyr.
Rimliler 12:19. Eý, ezizlerim, özüňiz ar aljak bolmaň, muny Hudaýa tabşyryň. Sebäbi Reb: „Öç Meniňkidir, jezalandyrjak Mendirin“ diýýär.
- 3** Hudaý bize näme eden bolsa, bizem başgalara şonuň ýaly etmelidir..
Kolosiýalylar 3:13. Biri-biriňize sabyrlylyk bilen çydaň. Araňyzda öýke-kine bar bolsa, biri-biriňizi bagyşlaň. Rebbiň sizi bagyşlaýşy ýaly, siz hem bagyşlaň.
- 4** Bagyşlamagy başarmazlyk biziň durmuşymyzy weýran edýär.
Ýewreýler 12:15. Hüşgär boluň, hiç kim Hudaýyň merhemetinden mahrum bolmasyn. Bir aý kök gögerip, size ezýet bermesin, köp adamlar munuň bilen zäherlenmesin.
- 5** Bagyşlamaklyk – mesihiligiň düýp özenidir.
2 Korintoslylar 5:19. Hawa, Hudaý ynsanlaryň günälerini hasaba alman, Isa Mesih arkaly dünýäni Özi bilen ýaraşdyrdy. Ýaraşdyрма baradaky habaryny bolsa bize tabşyrdy.
- 6** Bagyşlamanyň bar ýerine şeytan aralaşyp bilmez.
2 Korintoslylar 2:10–11. Siziň bagyşlan kişiňizi men hem bagyşlaýaryn, sebäbi men hem birini bir zatda bagyşlan bolsam, bagyşlanymy siziň hatyraňyz üçin Mesihniň huzurynda

bagyşladym. Men muny şeytan bizden üstün çykmasyň diýip etdim. Onuň kezzaplygy bize mälim ahyryn.

7 Biziň başgalary bagyşlamakdan boýun towlamagymyz Hudaýa bizi bagyşlamaga päsgel berýär.

Mark 11:25. Hudaýa doga okamaga duran mahalyňyz birinden öýke-kinäňiz bar bolsa, ony bagyşlaň, şonda gökdäki Ataňyz hem siziň ýazyklaryňyzy bagyşlar.

8 Biziň bagyşlamadan boýun towlamamyzyň agyr netijesi bardyr.

Matta 18:35. Eger her biriňiz öz doganyňy ýürekden bagyşlamasa, gökdäki Atam-da size şeýle eder.

Bagyşlamak kyn bolanda.

Mesihilik bize göwnümize degenleri bagyşlamagy buýruk berende, käbirleriniň göwnüne ol mümkin bolmajak zady talap edýän ýaly bolup görünýär. Emma Hudaý bilen hemme zat mümkindir. Bize üç sebäbe görä bagyşlamak kyn bolýar.

Birinjiden, biz özümiziň şeýle köp bagyşlanandygymyza doly düşünmeýäris. Başga bir adamyň bize garşy eden günäsi biziň Hudaýa garşy eden günämiziň ýanynda hiç zadam däl, şeýle-de bolsa Hudaý bizi bagyşlady.

Ikinjiden, başga adamdan daşlaşmaklyk we ondan kine etmeklik bize öz güýjümize ynamly bolmagy we onuň üstünden ygtyýarly bolma duýgusyny berýär. Biz şol duýgudan aýrylanymyzda bolsa, öz göwnümize güýcsüz ýaly bolýarys. Ýöne biz: Sebäbi Reb: „Öç Meniňkidir, jezalandyrjak Mendirin“ diýýär (Rimliler 12:19) – diýen sözlere eýermäge çagyrylandyr. Bagyşlamaklyk

ygtyýarlylykdan el çekmekligi we dawany çözmegi Hudaýa ynanmaklyk ukybyny aňladýar.

Bize bagyşlamagyň kyn düşýändiginiň üçünji sebäbi „nädogry garaşlylyk“ diýen zat bilen baglanyşyklydyr. Beýle ýagdaýda başgalaryň bize gowy daramasy özümizi ýokary tutmaga kömek edýär diýip ýalňyş pikir edenimizde, şeýle etmek bilen hem, Hudaýa garaşly bolmagy bes edip, başgalara garaşly bolup başlanymyzda ýüze çykýar. Şunuň ýaly bolanda, olar göwnümize degen badyna, göwnümize olar ýüregimizi öldüren ýaly bolýar, sebäbi olaryň bize bolan garaýşyna baglydyrys öýdýäris ahyry. Ýakyn adamlarymyz dönüklük edende, ine, näme üçin bize has agyr degýän eken. Ýöne adamlar bizi ýok edip bilmeýärler, muny diňe Hudaý edip bilýär (Matta 10:28). Durmuşymyzyň adama däl-de, Hudaýa garaşlydygyny bilenimizde, bagyşlamak bize has aňsat bolýar.

Bagyşlamanyň duýgy däl-de, erkiňi ýüze çykarma kararydygyny biz ýatda saklamalydyrys. Siz özüňize ýarasa ýaramasa-da, bagyşlama kararyna gelýärsiňiz. Siz özüňiziň taýýardygyňyzy görkezýärsiňiz, Hudaý bolsa, bu kararyňyzy ýerine ýetirmäge kömek eder.

A tam, Seniň meni nähili köp bagyşlandygyňa çuň düşünmäge maňa kömek et. Saňa ynananymdan başgalaryň pikiriniň özüme agalyk edenini gowy görenim we durmuşymy Sende däl-de, adamlaryň pikiriniň üstünde guranyň üçin meni ýene bir gezek bagyşla. Sen meni bagyşladyň. Maňa başgalary bagyşlamaga kömek et. Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

08.

ÖZÜŇIZE NEBSIŇIZ
AGYRANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Biziň Hudaýdan başga zada bil baglama meýlimiz.**
Işaya 31:1. Medet sorap, Müsüre gidýänleriň, atlara daýanýanlaryň, köpdükleri üçin söweş arabalaryna, güýçlüdikleri üçin atlylara bil baglaýanlaryň halyna waý! Olar Ysraýylyň Mukaddesine ýüz tutmaýarlar, Rebden maslahat soramaýarlar.
- 2 Hudaý – biziň güýjümüziziň ýeke-täk çeşmesidir.**
Zebur 56:2. Maňa merhemet et, eý, Hudaý, maňa merhemet et, çünki meniň janym Saňa sygynýar. Men bela-beter geçip gidýänçä, Seniň ganatlaryňyň saýasynda gizlenjek.
- 3 Hudaýyň ynanmaklyga çagyryşy.**
1 Petrus 5:7. Ähli gaýgy-aladaňyzy Hudaýa tabşyryň, sebäbi Ol siziň gamhoruňyzdyr.
- 4 Hemmeleriň gelmeli karary.**
Süleýmanyň pähimleri 3:5. Öz düşüňjäňe daýanma, bütin ýüregiň bilen Rebbe bil bagla.
- 5 Ak pata ynamdan syzyp çykýandyr.**
Zebur 40:4. Rebbe bil baglaýan... adam nähili bagtly!
- 6 Toba edilmedik ýerde ruhy ölüm bolýandyr.**
2 Korintoslylar 7:10. Çünki Hudaýdan bolan gynanç adamy toba getirip, onuň halas bolmagyna ýardam edýär. Bu toba ökünderiýän dälidir. Emma dünýäden bolan gynanç ölüme eltýändir.

7 Toba etmeklige tarap ýol.

Ýakup 4:9–10. Gama batyň, ýas tutup aglaň! Gülküňiz ýasa, şatlygyňyz gam-gussa öwrülsin. Rebbiň huzurynda özüňizi pes tutuň, Ol sizi beýgelder.

8 Diňe özüňiz hakda pikir etmäh.

Filipililer 2:4. Her kes diňe öz bähbidini däl, eýsem başgalaryň bähbidini hem arasyn.

Özüňize nebsiňiz agyranda.

Gaýgylanýan wagtymyzda bize garaşýan iň uly howplaryň biri-de, özüme nebsimiziň agyrmagydyr. Biz ony ýygy-ýygydan duýýarys. Özüne nebsiň agyrmagy – bu „Men görgüli“ sindromydyr. Biz agyrydan saplanma umydy bilen bu duýga бүтінleý batýarys.

Duýgur adamlar özüne nebsi agyrma aňsatlyk bilen ýan berýärler, sebäbi olaryň göwünleri näzik bolýar. Duýgurlyk – duýgudaş bolma ukybydyr, bu başgalaryň duýgularyny paýlaşma başarnygy bolup, ol Hudaý tarapyndan sowgat berilýändir. Eger ony dogry ulansaň, onda ol ajaýyp başarnykdyr. Ýöne bu duýgurlygy diňe özüme gönükdirsek, onda Hudaýyň özüme babatdaky maksadyny bozup, gaýgylaýy keýpde ýöreris.

Özüne nebsiň agyrmasy bilen baglanyşykly bolan esasy mesele bu duýgynyň Hudaýy öz durmuşymyzdan gysyp çykarmagynda we Ony ünsümüzizi özüme jemlemäge çalşyp, agyrymyza özbaşdak hötdä gelmäge synanyşma bilen çalyşýarys. Durmuşymyzda kynçylyklar ýüze çykanda, Hudaýa ýüzlenmegiň we öz gaýgymyzy hem agyrymyzy Oňa ynanmagyň deregine, biz özüme nebsimizi agyrdanymyzy gowy görýäris. Biz şumjaryarys, uludan dem alýarys, arz edýäris, Hudaýy bize rehim etmezlikde aýyplaýarys.

Şunuň ýaly ýagdaýda biz özümiziň kiçijik betbagtlygymyzy başgalaryň durmuşyndaky ullakan pajygaly ýagdaýlaryndan-da agyr hasaplamaga meýilli bolýarys. Öz üstümüzden inderýän nebsagyryjylygymyz agyrymyzy ýenilleşdirýär, emma şonda biz Hudaýy doly inkär edýäris.

Özüňe nebsiň agyrmasy – bu egoizme öwrülen duýgudyr. Biz Hudaýyň erki däl-de, öz usullarymyz bilen agyrymyza hötde gelmäge çalyşýarys. Bu meseläniň ýeke-täk dermany – toba etmektir. Hudaýa ynanmagyň deregine, durmuşy meselelerimizi çözmek we agyrymyzy ýenilleşdirmäge synanyşmak bilen görkezýän özümize daýanmanyza toba etmelidiris. Şonda, diňe şonuň ýaly ýagdaýda, özümize nebsimiziň agyrmasyndan saplanyp bileris.

Hudaýym, her gezek agyr ýagdaýa düşenimde,
Saňa däl-de, özümiň gözgyny güýjüme
daýananyň üçin meni bagyşla. Men şonuň ýaly
hereket edenime toba edýärim we teselli,
şypa alma we egoizmden saplanma gözläp, Saňa
ýüzlenýärim. Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

09.

SIZI GÖRİPÇİLİK
GURŞAP ALANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Nädogry deňeşdirmelere degişli maslahat.**
2 Korintoslylar 10:12, 18. Biz özlerini mahabatlandyryýanlaryň käbirleri bilen özümizi bir hatarda goýmaga ýa deňemäge milt-de edip bilemzok. Olar özlerini ölçeg nusgasydyrys diýip, biri-birlerini şoňa görä ölçeyärler. ... Çünki özüni özi beýgeldýän däl-de, Rebbiň beýgeldýäni arzylydyr.
- 2 Göripçilik – bu kämil dälligiň we dünýewi pikiriň alamatydyr.**
1 Korintoslylar 3:3. ... Bu dünýä heniz-de size öz täsirini ýetirýär, sebäbi araňyzda görüplik, dawa-jenjel bar. Eýsem bular siziň dünýä degişlidigiňizi aňlatmaýarmy? Siz dünýewi adamlar ýaly hereket etmeýärsiňizmi näme?
- 3 Söýgi – göripçiligiň ýeke-täk jogabydyr.**
1 Korintoslylar 13:4. Söýgi sabyrlydyr, mähirlidir. Söýgi bahyllyk edýän däldir, özüni beýgeldýän däldir. Söýgi gopbamsyramaýar.
- 4 Biz mydama özümizi Mesih bilen deňeşdirmelidiris.**
Ýewreýler 12:2. Geliň, gözümizi imanymyzyň gözbaşy we kämilleşdirijisi Isa dikeliň. Ol geljekdäki şatlyga gowuşmak üçin, masgaraçylygy hiç saýyp, haçdaky ölüme döz geldi we Hudaýyň tagtynyň sagynda oturdy.
- 5 Göripçilik saglygyňyza zyýan edýändir.**
Süleýmanyň pähimleri 14:30. Asuda paýhas bedene ýaşayyş berýär, görüplik bolsa süýekleri çüýredýär.

- 6** Ähli mesihileriň gelmeli bolan karary.
1 Petrus 2:1. Şonuň üçin hem her hili ýaman niýeti, hilegärligi, ikiýüzlüligi, bahyllygy, gybat-gürrünlere özüňizden aýryp taşlaň.
- 7** İçinde hakykatdan Mesih ýaşayan ýürekde göripçilik ölümdür.
1 Ýohanna 3:16. Isa Mesih biziň üçin Öz janyny pida edende, biz hakyky söýginiň nämedigini bildik. Diýmek, biz hem doganymyz üçin janymyzy pida etmäge taýýar bolmalydyrys.
- 8** Gözleriňizi diňe Rebbe dikiň.
Zebur 24:15. Gözlerim mydama Rebbe garap dur, çünki Ol aýaklarymy tordan çykarar.

Sizi göripçilik gurşap alanda.

Mukaddes Ýazgyda „göripçilik“ sözünüň „gabanjaňlyk“ diýen sinonimi bolup, ol iki dürli manyda ulanylýar. Eger şeýle diýmek mümkin bolsa, onda bu „gowy gabanjaňlyk“ we „erbet gabanjaňlyk“. Hudaý Özünü Gabanjaň diýip atlandyryar (Müsürden çykyş 20:5), Pawlus bolsa korintoslylara: „men sizi Hudaýyň gabanjaňlygy bilen gabanýaryn“ (2 Korintoslylar 11:2) – diýýär. Bu „gowy gabanjaňlygy“ – öz bähbidiň üçin däl-de, gowy görýänleriň üçin jan çekmekligi aňladýar.

Ýöne häzirki dünýäde „gabanjaňlyk“ sözi manysy boýunça gitdigiçe „göripçilik“ sözüne golaýlaşyp barýar. „Erbet gabanjaňlyk“ – bu özümizi deňeşdirýän adamymyz öwgä hem ykrar edilmä mynasyp bolanda duýýan sowuklyk hem daşlaşma duýgusydyr.

Adatça bu duýgy özümizden deňeşdirip bolmajak derejede ýokary bolan adam babatda döremeýär; biz gönüden-göni öz gurşawymyzdaky, özümüz bilen deň derejede bolan adamlara görüp bolýarys. Latynlarda: „Küýzegär küýzegäre, demirçi demirçä görüp bolýar“ – diýen nakyl bar. Göripçilik hem gabanjaňlyk özümizi başgalar bilen nädogry deňeşdirmeden syzyp çykýar. Bir wagyzçy: „Göripçilik özümizi aşa güýçli söýmeden döreyär“ – diýdi.

Özümizi başgalar bilen deňeşdirmäge dyrjaşmaklyk günä alyp baryp biler. Eger göwnümize başgalar biz ýaly gowy däl ýaly bolup görünse, onda tekepbirligiň pidasy bolma howpy üstümize abanar. Eger göwnümize başgalar bizden gowy ýaly bolsa, onda olary ikiýüzli hasaplama synagyna düşýäris. Eger başgalar bize garanda köp üstünlik gazansalar, ýüregimize göripçilik aralaşýar.

Diňe gözlerimiz Isadan aýrylmadyk we özümizi diňe Onuň bilen deňeşdiren wagtymyzda göripçilige hötde gelip bileris.

Hudaýym, özümi diňe Seniň Ogluň bilen deňeşdirmegiň deregine, başgalar bilen deňeşdirýänim üçin meni bagyşla. Maňa Isada bolup, başgalara göripçilik bilen däl-de, diňe söýgi bilen sereder ýaly bolmaga kömek et. Men Isa Mesihiň ady bilen soraýaryn. Omyň.

10.

HUDAÝA DOGA ETME
ISLEGI ÝOK BOLANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** Hudaýa doga etmeklik – bu haýýşdan has ýokary bir zatdyr, bu buýrukdyr.
Luka 18:1. Onsoň Isa şägirtlerine olaryň hemişe Hudaýa doga edip, asla ruhdan düşmezligiň zerurlygy hakda bir timsal aýdyp berdi.
- 2** Käwagt däl-de, Hudaýa mydama doga etmek gerek.
Zebur 105:4. Rebbe, Onuň kuwwatyna sygynyň, dyngysyz Onuň huzuryňy agtaryň.
- 3** Haýýş we oňa berlen jogap Hudaýa doga etmekligi şatlykly edýär.
Ýohanna 16:24. Şu wagta çenli siz Meniň adymdan hiç zat dilemediňiz. Diläň, alarsyňyz, şatlygyňyz dolup-daşar.
- 4** Mydama Hudaýa doga etmek gerek.
Efesliler 6:18. Her bir ýagdaýda ýalbarmak bilen, Mukaddes Ruhun ylhamy arkaly Hudaýa doga-dileg ediň. Hüşgär boluň, Hudaýyň ähli halky üçin hemişe dilegde boluň.
- 5** Kyn pursatda bu biziň ilkinji etmeli zadymyzdyr.
Ýakup 5:13. Araňyzda biri ejir çekýärmí? Goý, ol Hudaýa doga etsin.
- 6** Hudaýa doga etmeklik hemmeler üçindir.
1 Timoteos 2:1. Şoňa görä, eý, Timoteos, ilki bilen şulary ündeýärin: hemmeler üçin doga-dileg ediň, olar üçin Hudaýa ýalbaryň, Oňa minnetdarlyk bildiriň.

7 Hudaý bilen baglanyşygy ýitirenimizde umyt ölýändir. Zebur 41:6. Eý, janym, sen näme üçin gamlanýaň? Näme üçin sen içimde yňranýaň? Umydyňy Hudaýa bagla, men ýene Oňa – Halasgärime we Hudaýyma öwgi aýdaryn.

8 Öýkünmek üçin görelde. Zebur 141:1–2. Men gaty ses bilen Rebbe perýat edýärim, gaty ses bilen Rebbe men ýalbarýaryn. Onuň öňüne arz-halymy dökýärim, Onuň öňünde gaýgylarymy beýan edýärim.

Hudaýa doga etme islegi ýok bolanda.

Hudaýa doga-dileg etmekde ençeme päsgelçilikler bolýar. Kâbir adamlar Hudaýa doga etmek üçin özlerinde wagtyň ýokdugyny aýdýarlar, emma olar başga zatlar – gazet okamak, telewizor görmek, göwün açmalar we ş.m. üçin wagty aňsatlyk bilen tapýarlar. Siziň ýadyňyzda bolşy ýaly, Mesih Hudaýa doga etmek üçin ýatmaly wagtynda hem wagt bölüp aldy. Başga birleri, eger dar ýerde ýaşayan bolsalar, onda Hudaýa doga eder ýaly ýeriň ýokdugyny aýdýarlar. Şeýle-de bolsa, gezelenç wagtynda hem Isa bilen bolmaga mydama mümkinçilik bolýar. Uzak dowam edýän gezelenç wagtynda Isa bilen söhbet etmegiň nähili ajaýypdygyny göz öňüne bir getirip görüň! Hudaýa näme diläp doga etmelidigini bilmeyänlerem bar. Şeýle bolsa, onda sanaw düzüň: entek Mesihe iman etmedik ýakynlaryňyz, syrkaw tanyşlaryňyz, ýygnaýyňyzyň mätäçlikleri, öz mätäçlikleriňiz we ş.m.

Hudaýa doga etmekdäki iň esasy päsgelçilik ony ýerine ýetirmek islemezlilkdir. Adamlar Hudaýa doga etmegi halamaýandyklary üçin doga-dileg etmeyärler. Şeýle-de bolsa, diňe açyk hem duýguly ýürekden syzyp çykýan doga-dileg netijeli bolýar diýip pikir

etmek hem gerek däl. Hudaýa doga etmekde beýik güýje eýe bolan adamlar duýgularyň özlerini seýrek gurşap alýandygyny aýdýarlar. Olar biz isleseک islemesek-de, mydama Hudaý bilen gürlleşip ýörmegi maslahat berýärler. Eger wajyp bir adam bilen duşuşmakçy bolýan bolsak, birden oňa gitmek islemesek, onda duşuşyk başlanmazyndan birnäçe minut öň biz ony soňa goýup bilerismi? Ýönekeý mylakatlylyk bize şeýle etmäge ýol bermez. Beýle bolsa, biz näme üçin Hudaýa ondan az derejede mylakatly bolmalymyşyk?

Islegimiz boýunça däl-de, islegimize garşy gidip doga-dileg edenimizde, Hudaýyň biz üçin has köp zat edip biljekdigini beýik ýaşulylar aýdýarlar. Sebäbi Hudaýa edilen dogalary duýgy däl-de, iman netijeli edip bilýär.

Hudaýym, özümiň nähili ejizdigimi görýärim,
sebäbi men päsgelçilikleriň öz
wepalylygymy we aýgytlylygymy ýeňmegine
ýol berdim. Munuň üçin meni bagyşla.
Men ýene özümi Saňa bagyş edýärim we maňa
berk durmaga güýç bermegiňi soraýaryn.
Isa Mesihiniň ady bilen. Omyň.

11.

SIZI ŞÜBHELER
GYNANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Öz şübhelerini Isa ynanan adam.

Mark 9:23–24. Isa oňa: „Başardygyňdan diýmäň näme? Iman edýän üçin hemme zat mümkindir!“ diýdi. Şobada oglanyň kakasy aglap: „Iman edýäriň, imansyzlygymy ýeňmäge kömek et!“ diýip gygyrdy.

2 Mesihiniň Tomasyň şübhesini aýryşy.

Ýohanna 20:27–29. Onsoň Isa Tomasyň ýanyna baryp, oňa: „Barmagyňy bu ýere degir, ellerime seret! Eliňi uzat-da, böwrüme degir. Şübhelenmäni bes et, imanly bol“ diýdi. Tomas Oňa: „Sen meniň Rebbimsiň! Meniň Hudaýymsyň!“ diýdi. Isa oňa: „Sen Meni göreniň üçin iman etdiň. Görmän iman edenler nähili bagtly!“ diýdi.

3 Hudaý bilen gepleşik şübhäni açyşa öwürüp biler.

Eýýup 42:1,2,4,5. Onsoň Eýýup Rebbe şeýle jogap berdi: „Men bilýän, Seniň eliňden hemme zat gelyär, Göwnüňe gelen zady amala aşyrýaň... Indi maňa gulak assana, men geplejek, Senden sorayyn, maňa jogap bersene. Sen hakda gulagym bilen eşidipdim, Indi Seni öz gözlerim bilen gördüm.“

4 Çözülmedik meseleler bizde howsalaly ruhy döredeninde şübheler peýda bolýar.

Ýakup 1:6. Emma ol adam şübhelenmän iman bilen dilesin, sebäbi şübhelenýän adam edil ýeliň eýläk-beýläk çaykaýan deňiz tolkuný ýalydyr.

5 Mukaddes Ýazgyny öwrenmeklik – şübhäniň iň gowy dermanydyr.

Rimliler 10:17. Şunlukda, iman eşitmekden, hawa, Isa Mesih hakyky Hoş Habary eşitmekden döreýändir.

6 Şübhe imandan aýrar.

Matta 21:21. Isa olara: „Size dogrusyny aýdýaryn, imanyňyz bolup, şübhe etmeseňiz, siz diňe bu injir agajyna edilen bilen çäklenmän, eýsem, şu daga: «Göteril-de, deňze zyňyl» diýseňiz-de, ol bolar.“

7 Eger adam hakykata düşünse, onda şübheleý ýok bolup gidýär.

Ýewreýler 13:8. Isa Mesih düýn hem, bu gün hem, ebedilik Soldur, Ol üýtgemeyändir.

Sizi şübheleý gynanda.

Köp mesihileriň göwnüne, eger olar şübhelennyň bolsalar, onda olar hakyky mesihi bolup bilmejek ýaly bolýarlar. Bu şübheleýiň düýp özenine nädogry düşünmezlikden bolýar. Oz Ginnes: „Şübhe – bu aklyň ynam bilen ynamsyzlygyň arasyndaky ýagdaýdyr, ýöne ol doly derejesinde olaryň ikisem däl, olaryň hersinden bir bölekdir. Bu ikä bölünen ynamdyr“ – diýipdir. Her bir mesihi muňa düşünmelidir, sebäbi munuň ýaly pikir köpleri imana ikilik etmek we ynamsyzlyga tarap gysarmaklyk diýip pikir etmäge mejbur edýär. Ýekeje ýalňyş pikir hem, mesihilige edil şunuň ýaly ruhy zyýan ýetirýän däl.

Eger gorky bilen deňeşdirsek, şübhäniň tebigatyna düşünmekligiň bize aňsat bolmagy mümkin. Köpler gorky – bu batyrlygyň

garşydaşydyr diýip hasap edýärler, emma bu beýle däl. Gorkynyň garşydaşy – bu gorkaklykdyr. Gorky bolsa, bu iki düşünjäniň arasyndaky aralyk düşünjedir. Käbir ýagdaýlarda gorky duýmaklyk asla aýyp zat däldir. Aslynda sorag şeýle durýandyr: ol nämä – batyrlygamy ýa gorkaklyga ýakyn? Şübhe babatda hem şeýle ýagdaýdyr. Olar ynam bilen ynamsyzlygyň arasyndaky ýoluň ýarysyndadyr, haýsy hem bolsa, olaryň birini saýlamaly. Şübhanıň barlygy entek mesele däldir. Şübhe dörände, oňa tankydy seretmek gerek.

Bir gezek bir adam Isanyň ýanyna baryp, özüniň şübhelidigini boýun alýar (Mark 9:14–29). Şübhelere garşy göreşmeklige, ynamsyzlygyň däl-de, ynamyň alamaty hökmünde seretmek gerek. Ynamy şübhe däl-de, gulak asmazlyk – öz şübhelerini Isa aýtmak islemezlik weýran edýändir. Ol adamyň dogra-dilegi bir pikire syrykdy: „Iman edýärin, imansyzlygy ýeňmäge maňa kömek et!“ Bizi şübheler gynanda, hemmämiz ony, edil ýaň ýaly edip gaýtalamalydyrys. Şonuň ýaly garaýyşlar hemme zady ýeňýändir: „Men iman edýärin, ýöne has köpräk iman etmek isleýärin“.

Gökdäki Atam, maňa şübheleriň imana garşy däldigini ýatladyňyň üçin sag bol. Men öz şübhelerimiň hemmesini Saňa berýärin we iman edýändigimi yglan edýärin. Şeýle-de bolsa, men ýene köpräk iman etmek isleýärin. Atam, maňa kömek et! Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

12.

SIZ ÝEŇLENIŇIZDE

Pikirlenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** Hudaý näme bolandygyny bilýär we agyryňyza duýgudaşlyk bildirýär.
 Zebur 138:1–3. Ýa Reb, meni synaýarsyň we tanaýarsyň! Oturyp-turşumy Özüň bilýärsiň, pikirlerimi uzaklardan aňýarsyň. Ýöreýsimi, ýatyşymy yzarlaýarsyň, meniň ähli ýollarymy Sen tanaýarsyň.
- 2** Bil baglamaly wada.
 Zebur 36:23–24. Reb dogrynyň gadamyny berkarar edýär, Ol onuň ýolundan göwnühoş bolýar. Ýykylmaz bu ynsan büdräýende hem, çünki Reb onuň elinden tutýar.
- 3** Ol bizi Öz ünsünden hiç haçan mahrum etmeýär.
 2 Ýyl Ýazgylary 16:9. Özüne ýürekden wepalylara güýç-kuwwat bermek üçin Reb bütin ýer ýüzüne syn edýär.
- 4** Hudaýa ýakyn bolmak üçin kynçylyklary ulanyň.
 Zebur 26:4. Rebden bir zat diledim, islegim şudur: Rebbiň öýünde ömürboýy ýaşamak, Rebbiň gőzelligini höwes bilen synlamak, Onuň ybadathanasynda dogadilegler etmek.
- 5** Öz ygtyýaryňyzda bar bolan güýç hakda pikirleniň.
 Efesliler 1:19–20. Hudaýyň ... deňsiz-taýsyz gudratyna göz ýetirmegiňiz üçin, goý, Ol ýüregiňiziň gatyny nurlandyrсын diýip dileg edýärin. Bu gudrat Hudaýyň Mesihi direldip, gökde Öz sagynda oturdan güýjüne meňzeşdir.

6 Hudaýyň öz durmuşyňyzdaky maksadyny tutanýerlilik bilen gözläň.

Ýakup 1:5. Eger kimde danalyk kemlik edýän bolsa, goý, ol Hudaýdan dilesin. Hemmelere biminnet we jomartlyk bilen berýän Hudaý oňa hem berer.

7 Gowy geljek üçin Ol kömek berjekdigine we ýolbaşçylyk etjekdigine söz berýär.

Süleýmanyň pähimleri 3:1–2. Oglum, unutma öwredenlerimi, buýruklarymy kalbyňda sakla. Çünki olar ömrüň ýyllaryny uzaldar, abadanlygyň köpelder.

Siz ýeňleniňizde.

Siz ýeňleniňizde ýa-da şowsuzlyga uçranyňyzda, öňküligiňizde shakyky bolup galmak kyn bolýar. Suratkeş Ž. F. Mille ilkinji gezek özüniň „Ofeliýasyny“ 1852-nji ýylda sergä çykaranda, bir tankytçy: „Nähili şowsuzlyk“ diýip ýazypdyr. Milleniň şeýle baha berilmäni galan ömrüne gaýgy edenini aýdýarlar.

Eger siz şowsuzlyga uçran bolsaňyz, onda mümkin boldugyça basymjak oturmalysyňyz we bolan zadyň nämedediginiň pikirini edip Hudaýa doga etmelisiňiz. Şowsuzlygyň siziň durmuşyňyz babatdaky Hudaýyň meýilnamasynyň biri bolmagynyň mümkindigi hakda pikirleniň. Köpler özleriniň pikiriniň akym ugruny başga tarapa üýtgedip, Özüne gulluk etmäge tarap gönükdirmek üçin Hudaýyň olaryň durmuşynda şowsuzlygyň bolmagyna ýol berendigine şaýatlyk edýärler.

Ýöne Hudaýa doga edeniňizden soň hem öňkiňiz ýaly, Hudaýyň siziň işiňizi goldaýandygyna we siziň ony dowam etmegiňizi isleýändigine ynamly bolsaňyz, özüňizden: „Ownuk-

uşak zatlara üns bermän, bu şowsuzlygyň bolmagyna özüm ýol beräýdimmikäm, hemme zady ýedi ölçäp bir kesmedimmikäm, ahlak ýörelgelere perwaýsyz bolaýdymmykam, başgalara ýiti nazarly seretmedimmikäm we ş.m.?” diýen ýaly soraglary beriň. Bu sapagy özleşdirip, täzedan hereket etmäge synanyşyň.

Meniň bir gezek bir ýerde gören mesihi suratymda bir adam ellerini gowşuryp we ýüzi gaýgyly otyr. Onuň köýnegine bolsa: „Men-ä ýan berdim“ diýlip ýazylypdyr. Suratyň burçunda örän kiçijik edilip, kiçijik depejik, onuň üstünde-de haç çekilipdir. Onuň aşagyna hem: „Men muny etmedim“ – diýlip ýazylypdyr. Päsgelçilikleriň hemmesini ýeňen Biri size elini uzadýar. Oňa sizem elinizi uzadyň. Eger size başga maksat görkezilmedik bolsa, ýene bir gezek synanyşyp görüň.

A tam, eger şowsuzlyk meni Saňa golaýladan bolsa, onda islendik şowsuzlygy şowsuzlyk hasaplamak bolmaýar. Maňa Öz erkiňi we meniň durmuşyňa niýetlän maksadyňy bildir, soň men hemme zady täzedan başlaýak. Muny öz güýjüm bilen däl-de, Seniň güýjüň bilen etmäge maňa kömek et. Muny Isa Mesihniň ady bilen soradym. Omyň.

13.

UMYTLAR PUÇ
BOLANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Hudaýyň tagty yranmazdyr.**
Ýewreýler 1:8. Ogly hakda: „Eý Hudaý, Seniň tagtyň bakydyr, dogrulyk hasasy Seniň Patyşalygyň hasasydyr“ diýýär.
- 2 Umyt labyry.**
Ýewreýler 6:18–19. Ol muny öňümüzde goýlan umyda ýapyşjak bolup ylgaň biz ... uly teselli tapdyk... ol jan labyry ýaly ynamly hem berk bolan bu umydymyz tutynyň aňrysyna has çuň geçýändir.
- 3 Hudaýyň „hawa“ jogaby hemme zady üýtgedýär.**
2 Korintoslylar 1:20. Hudaýyň ähli wadalary Mesihde „hawadyr“. Şonuň üçin, biz arkaly Hudaýa şöhrat bolar ýaly, omyn Ol arkaly aýdylýandyr.
- 4 Mydama wepaly hem berk bolan Biri.**
Zebur 146:6. Gökleri we ýeri, deňzi we onuň içindäkileriň baryny ýaradan, hakykaty ebedi saklaýan... Oldur.
- 5 Hudaýyň ähtleri bozulmazdyr**
Kanun taglymaty 7:9. Şonuň üçin hem bilip goýuň, Hudaýyňyz Reb – Ol Hudaýdyr. Ol ynamdar Hudaýdyr. Ol Özünü söýenleriň we buýruklaryny ýerine ýetirenleriň münlerçe nesline tükeniksiz söýgüsini we ähtini saklaýar.
- 6 Rebbiň etjek zadyna bil baglaň we garaşyň.**
Işaya 30:18. Ýöne Reb size merhemet etjek bolup garaşýar, Ýokardan size rehim etjek bolup eglenýär, çünki Reb adalat Hudaýdyr; Oňa garaşýanlar nähili bagtly!

7 Hudaýa bil baglamaklyk Onuň hereket etmesine öwrülendi.

Ezekiýel 24:14. Muny Men-Reb aýtdym, bu berjaý bolar, Men ony ederin. Jezaňy geçmerin...

8 Hudaý ýalana çydam edip bilmez.

Ýewreýler 6:17–18. Hudaý hem wadasyny kabul edýänlere Öz maksadynyň üýtgewsizdigini subut etmek isledi. Şonuň üçin Ol muny kasam bilen tassyklady. Şeýlelikde, Hudaý bize iki zat: hem wada berdi, hem kasam etdi. Munuň ikisi hem üýtgewsizdir, sebäbi Hudaý hiç wagt ýalan sözlemeýär. Şonuň üçin hem, biz Hudaýda pena tapyp, özümize berlen umyda berk ýapyşyp ruhlanýarys.

Umytlar puç bolanda.

Umyt – meshilik ynamynyň iň wajyp gymmatlyklarynyň biridir. Resul Pawlus 1 Korintoslylar 13:13-de: „Häzir şu üçüsi galýar: iman, umyt, söýgi. Bularyň iň ulusy bolsa söýgüdür“ – diýip ýazýar. Täze Ähtiň bütin dowamynda umyt hakda iň ýokary manyda gürrüň edilýär. Şeýle-de bolsa, Mukaddes Ýazgyda şeýle ägirt uly ähmiýet berilýän häsiýetiň adamyň durmuşynda ýok bolmagy gynandyrýjy zat.

Ýöne Mukaddes Ýazgyda ulanylýan „umyt“ sözünüň manysyny onuň adaty gürründeşlikdäki manysyndan tapawutlandyrmagy başarmalydyrys. Kāwagt biz adamlaryň: „Hemme zat düzeler diýip umyt edýärin“ ýa-da „Men aýlyk köpeler diýip pikir edýärin“ diýen ýaly sözlerini eşidýäris. Ýöne Mukaddes Ýazgy biziň „umyt edýän“ zatlarymyzyň hemmesiniň amala aşjakdygyna kepil geçmeýär. Mukaddes Kitap umyt hakda gürrüň edende, bu söz mesihileriň

Hudaýyň Öz ebedi maksatlaryndan hiç haçan ýüz öwürmeýändigine we olaryň hemmesiniň amala aşjakdygyna ynanýandyklary göz önünde tutulýar. Bu hakykaty bilmeklik we oňa bil baglamaklyk ýerdäki umytlarymyzyň puç bolan wagtynda çydamly bolmaga kömek edýär.

Hudaýyň tagtda şalyk sürmesiniň kömegi bilen mesihi Ýewreýlere hatyň awtorynyň „ynamly hem berk jan labyry“ diýip atlandyrýan zadyny alýar. Hudaýyň gullukçylary her gezek kynçylyklar bilen ýüzbe-ýüz bolan wagtynda, olara ylahy görnüşde Hudaýyň tagtynyň açylanyňa üns berdiňizmi? Işaya... Dawut..., Ezeikiyel..., resul Ýohanna. Näme üçin tagt? Sebäbi tagtda Hudaý hökümdarlyk sürýär, şonuň üçin biz näme pikir etsek-de, hemme zat Onuň ygtyýarynda. Biziň maksatlarymyz süpürilip taşlanylsa-da, Hudaýyň maksatlarynyň hemmesine ýetiljegine bolan umyt (ýa-da ynam) jan üçin hakyky labyr bolup durýar. Geliň, muny ýatdan çykarmalyň.

Bizi söýýän Gökdäki Ata we mukaddes Hudaý, „howpsuz hem berk“ umydyň meni, aýratynam, ýerdäki umytlarym puç bolanda, goramagyna ýol ber. Hemme zat Seniň emriň bilen bolýar. Goý, Seniň şatlygyň meniň bilen bolsun. Omyň.

14.

BETBAGTÇYLYKLAR
BIRI-BIRINIŇ
YZYNDAN GELENDE

Pikirlenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Kynçylyklar gelende edilmeli ilkinji zat.**
1Timoteos 2:8. Şoňa görä-de, erkekleriň gaharlanman, jedelleşmän, ähli ýerde ellerini galdyryp, päk ýürekden doga-dileg etmeklerini isleýärin.
- 2 Ähli netijeleriň maksadyna düşünmäge çalşyň.**
Ýakup 1:2–4. Eý, doganlar, her hili synaglara duçar bolanyňyzda, muny uly şatlyk hasap ediň. Sebäbi imanyňyzyň synalmagy bilen çydamlylygyňyzyň artýandygyny bilýänsiňiz. Her bir işde ahyryna çenli çydaň, şonda kemsiz-köstsüz, berk we kämil bolarsyňyz.
- 3 Hudaýa ýakynlaşyň.**
Zebur 56:2. Maňa merhemet et, eý, Hudaý, maňa merhemet et, çünki meniň janym Saňa sygynýar. Men bela-beter geçip gidýänçä, Seniň ganatlaryňyň saýasynda gizlenjek.
- 4 Hudaý bizi mydama alyp çykýar.**
Zebur 33:18. Reb eşidýär dogrular perýat edende, Ol olary ähli muşakgatlaryndan halas eýleýär.
- 5 Näme üçin biz Hudaýa bolan ynamymyzy hiç haçan ýitirmeli däl?**
Zebur 70:20. Köp görgä, ýaman muşakgatlara meni uçratdyň, ýöne gaýtadan meni ýaşaýşa gowuşdyrarsyň, ýeriň teýinden meni ýene çykararsyň Sen.
- 6 Özüňe Hudaýyň öňki halas etmesini ýatlat.**
Zebur 76:12–13. Men Rebbiň edenlerini ýada salaryn, Seniň gadymy gudratlaryňy ýatlap geçerin. Ähli işleriň barada pikir ederin, Seniň beýik işleriň barada oýa bataryn.

7 Mizemez wada.
Zebur 33:19. Reb kalby synyklara ýakyndyr; ruhdan düşenleri halas edýändir.

8 Hemme zat seni ýüň sakgal edip biler, ýöne Hudaý hiç haçan beýtmez.
Zebur 45:2–3. Hudaý biziň penamyz hem-de güýjümüz, Ol muşakgat wagty dadymyza ýetişýär. Şonuň üçin gorkmarys ýer yransa-da, daglar deňziň bagryna yňdarylsa-da.

Betbagtçylyklar biri-biriniň zyyndan gelende.

Betbagtçylyklar gelende, olar giden goşun bolup gelýär. Bu hakda Şekspir hem özüniň „Gamlet“ eserinde gürrüň edýär. Bizem siziň bilen şeýle bolýandygyny duýduk. Kynçylyklaryň jem bolup hüjüm etme häsiýeti bar. Belli bir wagtda hemme zat gowy hem ýylmanak bolup gidip durýar, emma birden dünýä başaşak bolup dünderilýär. Adamyň üstüne bir zadyň yzly-yzyna inýändigine hiç kim düşünmeýär. Köpler bu hadysany täsin kadaly kanun ýaly düşündirmäge synanyşdylar, ýöne barybir ol biziň üçin syr bolup galýar.

Emma her näçe bela başymyzdan inse-de, Hudaýyň bizi terk etmeýändigini biziň üçin syr däl. Emerson şeýle diýipdir: „Kynçylyklaryň ylmy gymmaty bar. Şonuň ýaly wakalar gowy okuwçylary sydpyrmaýar“. Gynansak-da, biziň köpümize „gowy okuwçy“ diýmeýärsiň. Şeýle-de bolsa, biz bir sapaga gowy düşümelidiris: kynçylyk wagtlarynda biz özümiziň Hudaýa baglydygymyzy özboluşly güýç hem aýdyňlyk bilen duýýarys.

Hemme zadymyz gowuka, göwnümize biz hemme zady özümüz başaryan ýaly bolýar. Göwnümize hemme zady özümüz edip bilýän ýaly bolýar. Emma betbagtçylyklar gelip, hemme tarapymyzdan uranda, özümize ynamlylyk bugaryp gidýär. Olar bize özümiziň ejizligimizi diýseň ynandyryjylyk bilen ýatladýar, şondan soň biz kömek bermegini sorap, Rebbi çagyryrys. Şunuň ýaly pursatlarda özümiziň pikir edişimiz ýaly güýçli däl ekendigimize düşünýäris.

Şonuň ýaly açyşy etmeklik örän wajypdyr. Ol bizde tabynlyk döredýär, şonda biz Hudaýa dogra edip, elimizi Hudaýa uzadyp bilýäris. Şonda biz, asmanymyzy bulut örten wagtynda, Hudaýa baglydygymyza has gowy düşünýäris.

Rehimdar Hudaý, mesihilik durmuşynyň meniň jogapkärçiligim däl-de, Seniň mümkinçilikleriňe jogapdygyna men haçan düşünerkäm? Maňa kömek et, maňa Saňa bagly bolmanyň beýik sungatyny öwret. Isa Mesihniň ady bilen. Omyň.

15.

SIZ ÖZÜŇIZE YNAMSYZ
BOLANYŇYZDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Onuň keşbinde ýaradylan – bu Hudaýyň aýdan iň gowy öwgüli sözüdür.

Gelip çykyş 1:27. Şeýdip, Hudaý Öz keşbinde ynsany ýaratdy, Hawa, Hudaý olary Öz keşbinde ýaratdy, olary erkek we aýal edip ýaratdy.

2 Hudaý başgalaryň görmeýän zatlaryny görýär.

1 Şamuwel 16:7. ... Rebbiň garaýşy adamyňky ýaly dälidir. Adam daş keşbe seredýär, emma Reb kalba seredýär...

3 Nädogry deňeşdirmäniň howpy.

Galatýalyklar 6:4–5. Her kim öz edýän hereketlerini derňesin. Her kes özüne düşen ýüki özi götersin. Şonda ol özüni başgalar bilen deňeşdirmezden, özüne guwanyp biler.

4 Özüňize baha bereniňizde, deňagramlylygy saklaň.

Rimliler 12:3. Özüme berlen merhemetden peýdalanyň, siziň hemmäňize şulary diýýäriň: özüňize ýokary baha bermäň. Tersine, Hudaýyň her kime beren imanyna görä özüňiz babatda sagdyn düşünjeli boluň.

5 Özüňi ýazgarmaklyk Hudaýyň buýrugyna garşydyr.

Rimliler 8:1. Şeýlelikde, Isa Mesihe degişli bolanlar¹ indi asla höküm edilmez.

¹ 8:1 Kābir golýazmalarda ynsan tebigatyna görä däl-de, Mukaddes Ruha görä ýaşayanlar diýen jümle hem bar.

- 6** Siz – Onuň elleriniň işisiňiz.
Efesliler 2:10. Sebäbi Hudaý bizi Isa Mesih arkaly ýaratdy. Ol bizi owaldan taýýarlap goýan ýagşy işlerini etmegimiz üçin ýaratdy.
- 7** Hudaýyň mirasdarlary özüne ynamsyzlygy duýup bilerlermi?
Galatýalyklar 4:7. Şunlukda, siz indi gul däl-de, Hudaýyň ogullarysyz. Ogul bolanyňyz üçin, Hudaý sizi Özüniň mirasdüşeri edýändir.
- 8** Siz – ebedi maksadyň bir bölegisiňiz.
2 Korintoslyklar 3:18. Biz hem ýüzümizi basyrman, Rebbiň şöhratynyň ýalkymyny görýäris. Rebbiň Ruhy ählimizi gitdigisaýy nurlandyryp, bizi Öz keşbine özgerdýär.

Siz özüňize ynamsyz bolanyňyzda.

Biziň döwrümüzde „kemçilikler toplумы“ diýen jümläni köp eşidýäris. Bu adamyň özüne ynamsyzlygyny, onuň özüne pes baha berýänini aňladýar. Adamyň öz-özüne bolan şunuň ýaly garaýşy köplenç ene-atasy tarapyndan döredilýär. Ene-ata, hatda gowulary-da, käwagt çagalaryny nämendir bir zat – janypkeshligi, tamasyny ödäni, akyl taýdan ukyplylygy üçin gowy görýändiklerini çagalaryna bildirýärler. Şonuň ýaly ýagdaýlarda çagalar özleriniň bardygy üçin däl-de, haýsydyr bir ýeten derejesi üçin özlerine baha berýärler. Özüne pes baha bermeklik adamyň bütün ömrüni zäherläp, hatda ony öz-özüni ýigrenmäge-de mejbur edip biler. Köp adamlar özlerinde ynamsyzlygyň açylma ýagdaýyndan gaça durjak bolup,

özleri üçün ýagdaýdan çykalga tapdylar, ýöne onuň ýaly durmuş Hudaýyň bize taýýarlan durmuşyndan has pes derejede geçýär.

Biziň özüme baha bermämize näme täsir etse-de (bize özümizi terbiýelänleri günäkärlemek gerek däl), biz mesihiler Hudaýyň önünde durup, özüme Onuň üsti bilen baha bermelidiris. Hatda biziň hilimiz beýle bir ýokary bolmasa-da, Reb, biziň ugrumyzda ölmek bilen, olara täze baha berdi. Hiç kimi (hatda öz-özümizi-de) ýigrenmek gerek däl, sebäbi biziň hemmämiz Hudaý üçin şeýle wajyp bolanymyz sebäpli, Ol biziň ugrumyzda Özüniň mukaddes ganyny dökdü. Ine, biz özüme nähili baha bermeli ekenik. Bu ýeke-täk talapdyr. Ol hemmeler üçin birdir.

Bu soňky bellik hakda hemmämize pikirlenmek zerurdyr, sebäbi biz diňe şonda adam gymmatyna gazanylan bir zat hökmünde däl-de, ýokardan sowgat berlen zat hökmünde seredip bileris. Şonda biz özüme bolan ýigrençden hemişelik saplanyp bileris.

Gökdäki Atam, Seniň maňa seredişiň ýaly
seretmegime kömek et. Özümde
Seniň çagaňy, Mesihiň mirasdaşyny görmäge
kömek et. Indi Seniň Ogluňda bolanymda,
men özüme bolan ynamsyzlykdan saplanýaryn.
Maňa kömek et, goý, meniň pikirlerim
Seniň pikirleriňe gabat gelsin, Isa Mesihiň ady
bilen soratýaryn. Omyň.

16.

HUDAÝYŇ HEMME ZADY
ÜÝTGEDIP
BILJEKDIGINE
ŞÜBHELENENIŇIZDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** İçinde Hudaýyň barlygy bildirýän iş.
Rimliler 8:28. Biz Hudaýy söýýänler we Onuň maksadyna göre çagyrylanlar üçin hemme zadyň olaryň peýdasyna edilyändigini bilýäris.
- 2** Eger Hudaý muny başaryan bolsa, onda hemme zadam başarar.
Resullaryň işleri 2:32. Isany Hudaý direltdi; muňa biziň barymyz şaýatdyrys.
- 3** Özgerdiji güýç.
1 Korintoslylar 15:10. Emma men nähili bolsam-da, diňe Hudaýyň merhemeti arkaly şeýle boldum. Onuň maňa eden merhemeti puja çykmady: men hemmelerden-de köp zähmet çekdim. Aslynda muny men däl-de, maňa ýar bolan Hudaýyň merhemeti etdi.
- 4** Onuň wagtynda.
Wagyz kitaby 3:11. Hudaý ähli zady öz wagtynda gözelti. Şeýle hem ebediligi ynsanyň ýüregine saldy, ýöne şonda-da olar Hudaýyň owaldan ahyra çenli eden işini aňlap bilmezler.
- 5** Hakykat mydama üstün çykar.
2 Korintoslylar 13:8. Çünki biz hakykata garşy hiç bir iş edip bilmän, diňe hakykat ugrunda bir iş edip bilýäris.

- 6** Mundan ynam alyň.
Efesliler 3:20. Bizde işleýän gudratyna görä, her haýysymyzdan, oýlanyşymyzdan has ýokary zatlary etmegi başaryan Hudaýa...
- 7** Hudaýyň pikirleri adamyň niýetlerini ýeňýär.
Gelip çykyş 50:20. Siz maňa ýamanlyk etmek islediňiz, emma görşüňiz ýaly, birtopar adamlary diri galdyrmak üçin Hudaý ol ýamanlygy ýagşylyga öwürdi.
- 8** Soňky beýik özgeriş.
Aýanlyk 21:1. Onsoň men bir täze gök bilen bir täze ýer gördüm. Çünki öňki gök we ýer aýrylypdy. Indi hiç bir deňiz hem ýokdy.

Hudaýyň hemme zady üýtgedip biljekdigine şübheleneniňizde.

Hudaý, dogrudanam, bizi tapdan düşürýän eýmenç ýagdaýlary, öz akmaklygymyz bilen başymyza satyn alýan belalarymyzy eline alyp, olary bähbide öwürüp bilýärmi? Mukaddes Kitap: „Biz ähli zatlaryň Hudaýy söýýänleriň, Onuň maksadyna görä çagyrylanlaryň bähbidi üçin birlikde hereket edýändigini bilýäris“ (Rimliler 8:28) diýýär. Şeýle-de bolsa, köplere muňa ynanmak kyn bolýar.

Hudaýyň erbet ýagdaýlary gowulyga öwürüp bilýändigine göz ýetirmegiň iň gowy usuly – bu haç hakda pikir etmektir. Bu Hudaýyň hemme zady edip bilýändiginiň iň gowy mysalydyr. Hut haçda hem Ol adam taryhynyň бүтін dowamyndaky iň kemsidiji wakasyny iň ajaýyp zada öwürdi. Haça çüýlenmeklik bu dünýädäki

iň eýmenç jezady, indi bolsa, ol iň beýik umyda öwrüldi. Ol taryhyň iň gaýgyly sahypasy bolupdy, indi bolsa, iň ýagty sahypasy boldy. Eger biziň ýakyn dostumyzy jezalandyran bolsalar, onda biz boýnumyza kiçijik elektrik oturgyjynyň şekiljigini dakyp ýörmezdik. Emma haçy – Mesihiniň ölen ýerini welin, ähli usullar bilen – ybadathana gümmezlerinde, ýygnaga degişli binalaryň üstlerinde görkezmäge çalyşarys. Ýöne bu entek hemmesi däl. Mesihilik senalarynyň birinde şeýle sözler bar: „Ol şol ýerde asylgy durdy we ejir çekdi“. Indi haç bize adamlaryň däl-de, Hudaýyň habaryny berýär. Adamlar Ony ýigrendiler, Ol bolsa, olara söýgi bilen jogap berdi. Günä gara tegmil boldy, ýöne merhemet onuň ýanynda has ýiti şöhle saçdy.

Eger Hudaý haçy şeýle zada öwürüp bilen bolsa, onda Ol biziň durmuşmyza girýän erbetligi-de şonuň ýaly edip bilmezmi? Eger Ol haça çüýleme ýaly gara işi üýtgedip bilen bolsa, heý-de, biziň durmuşmyzy zäherleýän erbetlige hötde gelip bilmezmi? Jogap ýekejedir: „Ol edip bilýär“.

A tam, bu ynandyryjy hem şatlykly aýdyňlygy kabul etmäge kömek et. Maňa näme bolsa-da, Sen hemme zady üýtgedip bilýärsiň ahyry. Islendik büdreme daşy başlangyç nokadyna öwürülip biler. Men Saňa şeýle minnetdar. Omyň.

17.

SİZ GÜNÄ EDENİŇİZDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** **Günä edeniňizde etmesi gerek bolan ilkinji zat.**
1 Ýohanna 1:9. Günälerimizi boýun alsak, Ol ynamdar, adyldyr. Günälerimizi öter, bizi her hili ýamanlykdan tämizlär.
- 2** **Günäniň mundan beýläkki aralaşmasyndan nädip goranmaly?**
Rimliler 13:14. Ýnsan höwesleriniňi nädip kanagatlandyrmak diýip oýlanmaň-da, gaýtam, Rebbimiz Isa Mesihe besleniň.
- 3** **Bagyşlanmanyň şatlygy.**
Zebur 31:1–2. Ýazygy bagyşlanan, günäsi örtülen adam nähili bagtly! Reb tarapyndan etmiş hasaba alynmaýan, ruhunda hile ýok adam nähili bagtly!
- 4** **Günäkäriň Hudaýa dogasy.**
Zebur 50:3–4. Eý, Hudaý, maňa rehim-şepagat eýle, Öz sadyk söýgiň hatyrasyna; Öz merhemetiň köplüğine görä, Sen öçür meniň etmişlerimi. Sen meni bütinleý ýuw ýazygymdan hem-de tämizle meni günämden.
- 5** **Muny özüňize mydama ýatladyň.**
Zebur 85:5. Ýa Taňry, Sen ýagşy we geçirimli, Seni çagyryanlaryň baryna açylýarsyň sadyk söýgiňi.
- 6** **Hudaýy näme üçin sylamaly?**
Zebur 129:4. Emma Senden gorkarlar ýaly, Sende bardyr geçirimlilik.

7 Hudaýyň bagyşlamasynyň möçberi.

Zebur 102:12. Gündogar günbatardan nähili uzakda bolsa, şonça-da Ol günälerimizi bizden aýyrýar.

8 Hakyky tobianyň hereketi.

Ýakup 4:8–10. Hudaýa ýakynlaşyň, Ol hem size ýakynlaşar. Eý, günäkärler, eliňizi günäden tämizläň. Eý, ikigöwünliler, kalbyňyzy päkläň. Gama batyň, ýas tutup aglaň! Gülküňiz ýasa, şatlygyňyz gam-gussa öwrülsin. Rebbiň huzurynda özüňizi pes tutuň, Ol sizi beýgelder.

Siz günä edeniňizde.

Mesihi günä etse, bu gynandyryjy zat bolýar, emma bu onuň soňy däl. Muny kimdir biri bilýän bolsa-da, bilmeýän bolsa-da, Hudaý günäni bilýär, şonuň üçin bu meseläni hemme zatdan öňürti Onuň bilen çözmeli. Günä diňe bir Hudaýyň kanunlaryny bozman, eýsem, Onuň ýüregini paralayar. Günä etmek bilen Hudaýda döreden agyrymyza nädip şypa bermeli?

Birinjiden, biz öz günämizi kiçeltmeli däl. Häzirki döwürde günä hakda ýönekeýleşdirip aýdylýar. Eger ahlak taýdan bütme bolanda, biz munuň „ownuk zatdygyny“ ýa-da „bolgusyz zatdygyny“ aýdýarys. Adam öz ýagdaýyny „aşgazanyň azraýyk siňdirmezligi“ diýip atlandyryan bolsa-da, aşgazan düwnügi düwnükligine galýar. Ýalan – oýlanylyp tapylan zatdan uly bir zatdyr. Ogurlyk – bir zady özüňe alanyňdan has uly zatdyr. Zyna etmeklik – nikadan daşary gatnaşykdan has uly zatdyr. Biz ölüm howpy bolan zada başga bir at bermek bilen ony ýönekeýje oýna öwürüp bilmeris.

Ikinjiden, biz günälerimizi Hudaýyň önünde boýun almalydyrys. Biz mezmurçynyň: „Eý, Hudaý, maňa rehim-şepagat eýle, Öz

sadyk söýgiň hatyrasyna; Öz merhemetiň köplüğine görä, Sen öçür meniň etmişlerimi. Sen meni bütünleý ýuw ýazygyndan hem-de tämizle meni günämden“ (Zebur 50:3–4) – diýşi ýaly, Oňa ýalbaryp ýüzlenmelisiňiz.

Üçünjiden, eger günämiz başga adamlara täsir edýän bolsa, onda biz olar bilen gatnaşyklarymyzy düzetmelidiris. Gerek bolmajak kynçylyklardan gaça durmak üçin nämendir bir zat edenden, bu meseläni ruhy çopan ýa-da mesihi halypasy bilen ara alyp maslahatlaşmak mydama peýdalydyr.

Dördünjiden, ondan soň arassalanyp gitmelidiris we özümize berkemäni peşgeş berýän Hudaýyň merhemetine has köp bil baglamalydyrys. Gökdäki güýçleriň hemmesi günä garşy ugrukdyrylandyr, biz bolsa, diňe olary bolmalysy ýaly ulanman günä edýäris.

Merhemetli hem rehimdar Hudaý, men öz günämi kiçeltmeýärim we onuň ýigrenjidigine garşy çykmaýaryn, Seniň bagyşlamaňy almak üçin ony Saňa tabşyrýaryn. Men toba edýärim we maňa Mesihde şeýle mähribanlyk bilen teklipl edýän bagyşlamaňy alýaryn. Saňa minnetdar, Atam. Omyň.

18.

UTANYP ÝERE GIRJEK
BOLANYŇYZDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Halas ediji garaýyş.**
Luka 22:61–62. Reb Isa gaňrylyp, Petrusa seretdi. Petrus Rebbiň: „Horaz gygyrmazdan öň, sen Meni üç gezek inkär edersiň“ diýen sözünü ýatlady. Petrus daşary çykyp, möňňürip aglady.
- 2 Mesihilik umydy utanjy bilmeýär.**
Zebur 24:3. Saňa intizarlar galmasyňlar utanja, nähak ýere hyýanat edýänler galsyn utanja.
- 3 Geljekde masgaraçylykdan nädip gaça durmaly?**
Zebur 118:5–6. Parzlaryňy berjaý ederim ýaly, hernä üýtgemesedi meniň ýollarym. Şonda tabşyryklaryňa nazar salanymda, men utanmaryn.
- 4 Hudaý bagyşlamadan has köp zat berip bilýär.**
1 Ýohanna 1:9. Günälerimizi boýun alsak, Ol ynamdar, adyldyr. Günälerimizi öter, bizi her hili ýamanlykdan tämizlär.
- 5 Gizlin günäler – bagyşlanylmadyk günälerdir.**
Süleýmanyň pähimleri 28:13. Ýazyklaryny ýaşyran üstünlik gazanmaz, olary boýun alyp terk etse, merhemet tapar.
- 6 Düýp özenini özleşdiriň.**
Mika 7:18. Öz mirasyndan aman galanlaryň ýazygyny bagyşlap, günäsini geçýän başga Hudaý barmyka? Gazabyny ebedi saklamaýar Ol, çünki Ol merhemet görkezmegi söýýär.

7 Hudaýa ýakynlyk näme talap edýär?

Ýewreýler 10:22. Şoňa görä, çyn ýürekden we berk ynam bilen Hudaýa ýakynlaşalyň. Mesih kalbymyzy Öz gany bilen päkläp, bizi wyždan ýazygyndan azat etdi we bedenimizi arassa suw bilen ýuwdy.

Utanyp ýere girjek bolanyňyzda.

Adam utanjyny ýitirse, bu gaty gorkunç zat bolýar. Günä mydama gelşiksizdir, ýöne hiç hili utançsyzlyk bilen edilen günäden erbet zat ýokdur. Täze Ähtde Isanyň gahary utanjyny ýitirenlere – mysal üçin, fariseýlere aýratyn güýç bilen gönügýär, şonuň üçin Ol gaharyna erk edip bilmeýär.

Utanç birnäçe elementlerden – paş bolmadan gorkmakdan, otrisatel häsiýetlerimiziň üstüniň açylmagyndan gorkmakdan, bir zadyň netijesinden gorkmakdan ybarat bolýar. Adam bilen How günä etmänkäler, olaryň ikisem „ýalaňaçdylar we utanmaýardylar“ (Gelip çykyş 2:25), ýöne soň eden zatlaryndan utanmaklyk olary ýalaňaç ýerlerini injir ýapraklary bilen ýapmaga mejbur etdi. Olar özleriniň paş edilmeginden şeýle bir gorkdular-da, agaçlaryň arasynda Hudaýdan gizlendiler. Olar özlerini görmeklerini islemediler.

Utanç bizi diňe bir paş edilmeden gorkmaga däl-de, eýsem, öz-özümizi ýigrendirýän otrisatel häsiýetlerimiziň haýsy hem bolsa biriniň bilinmeginden hem gorkmaga mejbur edýär. Özümizi erbet alyp baranymyz üçin biz öz-özümize gaharlanýarys: „Men nädip beýle edip bildim?!“

Utanç özümizi paş edenlerinde, boljak netijelerden gorkmaga-da bizi mejbur edýär. Eden hereketimiziň başgalary biziň ýanymyzdan itekläp, özümizi gelşiksiz ýagdaýa salmagy mümkin.

Ýöne utanç duýgusy her neneň güýçli bolsa-da, Isa bizi ondan azat edip bilýär. Özümizi utançdan ýaňa ýere girmäge nämäniň mejbur edýändigini Isa aýdanymyzda Ol bizi bagyşlap, özümizdäki şahsy mertebäni täzedan dikeldip bilýär. Käbir manysynda biz utanç duýgusy üçin minnetdar bolup bileris. Eger utanç bolmadyk bolsa, onda biz hatda ruhy taýdan zaýalanandygymyzy hem duýman, eňňitlik tekizlikden typar ýöredik. Utançdan erbet diňe utançsyzlyk bolup biler.

Rehimdar hem söýýän Hudaý, men özümiň duýýan utanç duýgym hakda Saňa aýtmak isleýärim. Onuň sebäbine düşünmäge we oňa hötde gelmäge Öz adyň hatyrasyna maňa kömek et. Isa Meisihiň ady bilen. Omyň.

19.

SİZ İNKÄR
EDİLENİŇİZDE ÝA-DA
İŞİŇİZİ
ÝİTİRENİŇİZDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Mesih biziň ähli duýgularymyzy bilýär we olary paýlaşýar.

Ýewreýler 4:15–16. Baş Ruhanymyz asla günä etmedik hem bolsa, edil biz ýaly ähli tarapdan synaglara salnypdy. Şonuň üçin hem Ol biziň ejizliklerimize düşünýär. Geliň, merhemetli Hudaýyň tagtyna batyrgaýlyk bilen golaýlaşalyň. Şonda Ol merhemet edip, zerur wagtda bize ýardam berer.

2 Merhemet ähli kemçilikleriň öwezini dolmak üçin inýär.

2 Korintoslylar 12:9. Emma Reb şeýle diýdi: „Saňa beren merhemetim besdir, sebäbi Meniň gudratym ejizlikde kämilleşýändir“. Şonuň üçin-de, Isa Mesihiň güýji mende mesgen tutsun diýip, öz ejizliklerim barada höwes bilen magtanaryn.

3 Mertebe gazanylmaýar-da, sowgat berilýär.

Efesliler 1:5–6. Ol Isa Mesih arkaly bizi ogullyga almak barada owaldan karara gelipdi. Bu Onuň göwnüne ýarap, yradasy bilen boldy. Söwer Ogly arkaly bize boldan-bol eçilen şöhratly merhemeti üçin Hudaýa öwgüler bolsun!

4 Biziň içimize ebedi maksat salnan.

2 Korintoslylar 3:18. Biz hem ýüzümüzizi basyrman, Rebbiň şöhratynyň ýalkymyny görýäris. Rebbiň Ruhy ählimizi gitdigisaýy nurlandyryp, bizi Öz keşbine özgerdýär.

5 Hudaýyň çagasy bolmagyň nämäni aňladýandygyna düşüniň.

Rimliler 8:17. Şeýlelikde, perzentleri bolan bolsak, onda mirasdüşeridiris. Hudaýyň mirasdüşerleri bolýan bolsak, onda Isa Mesihiň hem mirasdaşlarydyrys. Biz Isa Mesihiň gören görgülerine şärik bolýan bolsak, onda Onuň şan-şöhratyna hem şärik bolarys.

6 Biziň dolulygymyz diňe Mesihdedir.

Kolosiýalylar 2:10. Siz hem her bir güýjüň we ygtyýarlygyň başy bolan Mesih arkaly bitewülige gowuşdyňyz.

7 Hudaýyň Ýygnaýynda inkär etme ýok we işsizlik ýok.

1 Korintoslylar 12:27. Siz Mesihiň teni, aýry-aýry agzalarysyz.

Siz inkär edileniňizde ýa-da işiňizi ýitireniňizde.

Inkär edilme ýa-da işden çykarylma ýaly hiç zadam kalbyňa şeýle agyr güne salyp bilmeýär. Şonuň ýaly ýagdaýlarda adam özüni sustupes, kemsidilen, bütin abraýyndan mahrum edilen ýaly bolýar. Şeýle-de bolsa, bu duýgynyň güýji özümizde nämäni gymmat hasaplaýandygymyza – edýän zatlarymyza ýa-da kim bolup durýandygymyza baglylykda dürli bolup bilýär. Eger özümizi edýän zadymyz (işimiz, kärimiz we ş.m.) sebäpli gymmat hasaplaýan bolsak, onda adaty işlerimize päsgel berýän ýagdaýlar bizi durşumyza ýok eder. Özlerini kim bolup durýan bolsa, şol sebäpli hem gymmat hasaplaýanlar (mydamalyk ýa-da wagtlaýyn)

işe dahylly bolmasalar-da, özlerini ýokary saýmagy bes etmeýärler, şol sebäpden hem, olaryň emosional garaýşy düýbünden başgaça bolýar. Olar tolgunýarlar, emma mynjyradylmaýarlar.

Şonda nähili emosiýalaryň peýda boljakdygy biziň bolan zada nähili düşüňýändigimiz we baha berýändigimiz bilen gönüden-göni baglanyşyklydyr. Hut şonuň üçin hem, iň wajyp durmuşy meseleleriň biri-de öz gymmatymyzyň nämede jemlenendigine – biziň edýän zadymyzdaky ýa-da kim bolup durýandygymyzda – şuňa düşünmekden ybaratdyr. Dogry, biziň edýän işimiz wajyp, ýöne onuň wajpylyk derejesine aşa baha bermek gerek däl. Durmuşdaky iň wajyp zat – özümiziň kimdigimize we hakyky gymmatymyzyň nämededigine düşünmekdir. Bu ähli durmuşy meselelerimizi çözmek üçin deňleşýji faktordyr. Mesihiler üçin özleriniň gymmaty Hudaýa deňşililiginde, Hudaýyň mirasdary hem Mesihiniň mirasdaşlary bolup durýandyklaryndadyr (Rimliler 8:17). Bu hakykata eýe bolmaklyk kynçylyklara duş gelende döreýän agyrydan halas etmeýär, ýöne hut şu hakykat guwanmaklyk bilen başagaýlygyň arasyndaky tapawudy kesgitleýär.

A tam, maňa beren ukyplaryň hemmesi üçin
 Saňa minnetdar, ýöne bularyň
 entek hemmesi däldigine men düşüňýärim.
 Meniň üçin hemme zat – bu Sensiň.
 Özüme diňe Sende baha bermegime we öz
 mertebämi özümiň işlerim bilen ölçemezligime
 kömek et. Isa Mesihiniň ady bilen. Omyň.

20.

SAHY BOLMAK KYN
BOLANDA

Pikirlenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Gysgançlaryň uçraýan howpy.**
Süleýmanyň pähimleri 21:13. Garybyň dady-perýadyna gulak asmadygyň öz dady-perýadyna-da jogap berilmez.
- 2 Abadançylygyň esasy – gazanjyň däl-de, zekat berijiligiňdir.**
Süleýmanyň pähimleri 11:25. Sahy adamyň berekedi artar, suw berene suw berler.
- 3 Sahylaryň sylagy.**
Matta 10:42. Kim şu kiçileriň birine şägirtligi üçin, içmäge diňe bir kâse sowuk suw berse hem, size dogrusyny aýdýaryn, ol asla sylagsyz galmaz.
- 4 Hudaýy birinji ýerde goýmaly.**
Süleýmanyň pähimleri 3:9–10. Rebbi бүтін baýlygyň hem ilkinji hasylyň bilen hormatla. Şonda seniň ammaryň dolup-daşar, çelekleriň täze şerapdan joşar.
- 5 Siziň zekaty näçeräk berýäniňiz däl-de, ony nädip berýändigiňiz wajypdyr.**
Kanun taglymaty 15:10. Siz karz bereniňizde, eliňiz hem, göwnüňiz hem açyk bolsun, çünki Hudaýyňyz Reb şonuň hasabyna siziň ähli işleriňize we her bir başlan işiňize bereket berer.
- 6 Nähili ölçeg bilen ölçeseňiz, size-de şol ölçeg bilen ölçeler.**
Luka 6:38. Beriň, size-de berler. Gujagyňyza basylyp silkelenip, pürepür, oňat ölçeg bilen berler. Çünki haýsy ölçeg bilen ölçeseňiz, size-de şol ölçeg bilen ölçeler.

7 Sahylyk bol bolanda, berekedem bol bolýandyр.

2 Korintoslylar 9:6–8. Şuny unutmaň: gysganyp ekýän az orýandyр, sahylyk bilen ekýän, bol orýandyр. Göwünsizlik ýa mejburlyk bilen däl-de, her kes göwnünden çykaranyň bersin. Çünki Hudaý göwünjeňlik bilen berýäni halaýandyр. Hemişe hemme zadyňyz ýeterlik bolup, islendik ýagşy işe bol mümkinçiligiňiz bolar ýaly, Hudaý size merhemetini boldan-bol bermegi başaryandyр.

Sahy bolmak kyn bolanda.

Biziň pula bolan garaşşymyz ýaly hiç zadam Mesihe we Onuň işine bolan wepalylygymyzy şeýle ynandyryjy edip görkezmeýän bolsa gerek. Isa Hoş Habarlarda beýleki meseleleriň hemmesine garanda, pul hakda köpräk aýtdy. Näme üçin? Sebäbi elleriň köpüsi pul görende gijeýär, şol sebäpden hem, eger şägirtlerinde pula bolan garaşşy babatda anyk düşüňjesi bolmasa, onda olaryň kämil şägirtler bolup bilmejekdigine Isa düşüňýärdi.

Biz material abadançylyk hakda gürrüň edenimizde, örän ýiti meselä degýäris, sebäbi ýa-ha biz material zady ruhy zada öwürýäris, ýa-da material zat bizi öz keşbine öwürüp özgerdýär. Material bolan zatlaryň hemmesi Hudaýa tabyn edilmelidir, eger şeýle edilmese, onda tiz wagtdan biziň özümüz material zada tabyn bolýarys. Mesihileriň köpüsi Hudaýa gazanjynyň ondan birini zekat berýärler. Azraýk ýetmezçiligi bolan adamlarda bu babatda mesele ýüze çykmaýar. Girdejisi eslije gowy bolanlar maşgalasyna zyýan ýetirmezden Hudaýa ondan birini köpräk berip biljekdiklerini bilýärler. Bir telekeçi örän pähimli sözläp şeýle diýdi: „Mendäki bar zatlaryň hemmesi Hudaýyňkydyр, şonuň üçin men mydama: «Rebbim, Seniň puluňdan näçesini men özüme galdyryp bilerin?» –

diýip soraýaryn“. Bu dogry usuldyr, sebäbi biziň oýlanman özümize sarp edýän zatlarymyz başgalaryň mätäçligine gulluk etmäge bize päsgel berýär. Eger girdejimizi Hudaýyň eline bersek, diýmek, pula däl-de, Hudaýa bil baglaýarys.

Biziň günlerimizde, ykdysadyýetiň, edil Injiliň wagyz edilişi ýaly wagyz edilýän wagtynda, sahylyga dyrjaşmaklyk adatça, şol dyrjaşma peýda bolup ýetişmezinden öň bogulýar. Hut şunuň üçin hem, biz Hudaýyň öz ellerimizi gysmagyna we bizi Özüniň bize sahy bolşy ýaly, biziň hem başgalara sahy bolar ýaly etmegine mümkinçilik bermelidiris. Biziň zekat berijiligimiz Hudaýyň özümize berýän sowgady üçin jogap berme bolmalydyr.

Hudaýym, meni has sahy et. Meniň gysyklygymy bagyşla-da, maňa Seniň özüme gulluk edişiň ýaly, başgalara gulluk etmeklik islegini ber. Maňa soňa goýman, şu gün başlamaga kömek et. Isa Mesihiň ady bilen Senden soraýaryn. Omyň.

21.

GÖWNÜŇIZE
MUKADDES ÝAZGY
JANLY BOLMAGYNY
BES EDEN ÝALY
BOLANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Mukaddes Ýazgyny öwrenip, Hudaýa edilmesi gerek bolan doga.**
Zebur 118:18. Kanunyňyň ajaýyplygyny görerim ýaly, Sen aç meniň gözlermi.
- 2 Mezmurçynyň tanalmaga dyrjaşmasy.**
Zebur 138:23. Eý, Hudaý, meni barla-da, ýüregimi bill! Meni syna-da, pikirlerimi bill!
- 3 Mukaddes Ýazgy – janyň ýaşayşydyr.**
Matta 4:4. Emma Isa: „Adam diňe bir çörek bilen däl-de, eýsem, Hudaýyň agzyndan çykan her bir söz bilen hem ýaşayandyр diýip ýazylgydyр“ diýip jogap berdi.
- 4 Hudaýyň Sözi ynsan sözünden beýikdir.**
1 Salonikliler 2:13. Siz Hudaýyň Hoş Habaryny bizden eşidip kabul edeninizde, muny ynsan habary hökmünde däl, eýsem, hakykatdan-da, Hudaýyňky diýip kabul etdiňiz. Siz imanlylara täsir edýän-de bu Habardyr. Şoňa görä-de, biz siziň üçin Hudaýa dyngysyz şükürler edýäris.
- 5 Hudaýyň Sözi – mesihileriň ýeke-täk ýaragydyр.**
Efesliler 6:17. Şeýle hem gutulyş tuwulgasyny geýip, Hudaýyň sözünü, ýagny Mukaddes Ruhun gyljyny ele alyň.
- 6 Düşünme sorap doga etmek.**
Zebur 118:27. Maňa düşündir Öz düzgünleriňiň ýoluny, ajaýyp işleriň barada men oýlanaýyn.

- 7** Adam Hudaýyň Sözüni näçe gowy bilse, şonça-da ol başgalara köpräk kömek edip biler.
Rimliler 15:14. Eý, doganlarym! Men siziň ýagşylykdan doludygyňyza, hemme zady bilýändiginiňize, biri-biriňize öwüt bermegi başaryandygyňyza berk ynanyryn.
- 8** Mukaddes Ýazga dogry garaýyş.
Ýermeýanyň agysy 3:40. Geliň, ýollarymyzy synap göreliň, täzeden Rebbe dolanallyň.

Göwnüňize Mukaddes Ýazgy janly bolmagyny bes eden ýaly bolanda.

Mukaddes Kitap – bu dünýädäki iň gyzyklandyryjy, nesihat beriji hem peýdaly kitapdyr, munuň bilen hakyky mesihileriň hemmesi ylalaşsa gerek. Ýewreýler 4:12-de bu hakda şeýle diýilýar: „Hudaýyň sözi janly hem täsirlidir, her bir iki ýüzli gylyçdan kesgirdir. Ol jan bilen ruhy, bogunlar bilen ýiligi ikä bölýändir. Kalbyňdaky ähli pikirleri we niýetleri aýan edýändir“. Beýle bolsa, näme sebäpden „janly“ hem „täsirli“ diýilýän kitap, onuň sahypalaryny öwrenenimizde, durmuşymyza täsir edip bilmeýärkä?

Beýle zat birnäçe sebäplere görä bolup bilýär: has takygy biz ony onuň Awtory bilen duşuşma islegi bilen däl-de, borç duýgusy bilen juda çalt okaýarys, emma pikirlerimiz düýbünden başga zatda bolýar. Ýöne Mukaddes Kitabyň bize täsir etmeýändiginiň esasy sebäbi onuň öz ýüreklerimiziň gizlin niýetleriniň üstüni açmagyny islemeýändigimizde jemlenendir. Eger ony öwrenmeklige „üsti açylan“, açyk ýürek bilen daramasak, onda Mukaddes Kitaba hiç haçanam düşünmeris. Başga sözler bilen

aytsak, biz Mukaddes Kitaby yöne bir okaman, eýsem, onuň bizi okamagyna ýol bermelidiris.

Eger Mukaddes Kitaby şunuň ýaly usul bilen okasak, birden onuň bizi diňe bir goldaman, eýsem, haýran galdyryandygyny, diňe bir teselli bermän, eýsem, paş edýändigini özümüz üçin açarys. Bu sustupes wagtymyzda onuň bizi köşeşdirmejegini aňlatmaýar, sebäbi ol hakykatdan hem köşeşdirýär. Şeýle-de bolsa, onuň esasy wezipesi – biziň durmuş baradaky nädogry düşüňjelerimiziň üstüni açmakdyr we olary Mukaddes Kitap ýörelgelerine çalyşmakdyr. Şeýlelikde, Mukaddes Kitaby okanda özüni oňaly duýýan adamlar ony ünsli okaýandyrlar. Mukaddes Kitaby diňe ýüregimiz bilen: „Gürle, Rebbim, Seniň guluň diňleýär“ diýip okanymyzda, Ýewreýler 4:12-däki wada hökman berjaý bolar.

A tam, Seniň Sözüňe nädogry garaýyşly
bolanym üçin meni bagyşla, men
Senden özümi derňemegi soramagyň
deregine, goldaw gözläpdirin. Men munuň
ýaly garaýşy taşlaryn. Saňa бүтін ýüregim
bilen ynanmaga maňa kömek et. Isa Mesihiň
ady bilen Senden soraýaryn. Omyň.

22.

ÝAKYN ADAMYŇ
ÖLENDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Jany saklap bilýän ýeke-täk Biri.**
Zebur 118:50. Ol darygan günümde meniň tesellim, çünki Seniň wadaň maňa ýaşayyş berýär.
- 2 Ilki duýgulary soňuna çenli ýaşatmak gerek, diňe şondan soň olara şypa bermeli.**
Matta 5:4. Ýaslylar bagtlydyr, çünki olara göwünlik berler.
- 3 Köplere şypa beren Söz.**
Zebur 22:4. Tüm garaňky dereden geçäýemde-de, ýamanlykdan gorkmaýaryn men, çünki Sen meniň bilensiň. Seniň hasaň, çopan taýagyň aram berýär janyma meniň.
- 4 Hudaýdan gelýän tesellä büreniň.**
2 Korintoslylar 1:3–4. Rebbimiz Isa Mesihiň Hudaýy hem Atasyna alkyş! Ol rehimler Atasy, bütin teselliler Hudaýdyr. ... Ol her muşakgatymyzda bize teselli berýär.
- 5 Hiç haçan bozulmadyk wada.**
Zebur 26:5. Çünki Ol muşakgatlyk wagtynda meni gorar Öz penasynda hem-de gizläř Öz çadyrynda; Ol gaýanyň üstüne meni galdyrar.
- 6 Rebbimiz munuň üçin geldi.**
Işaya 61:1–3. Çünki Reb... Meni göwni synyklara şypa bermäge... ähli ýas tutýanlara göwünlik bermäge... Siýonda ýas tutýanlaryň aladasyny etmäge: külün deregine owadan baş geýimini, göz ýasyň deregine şatlyk ýagyny, gamgyn ruhuň deregine, alkyş donuny bermäge iberdi.

7 Ölüm soňky sözden mahrum edilendir.

1 Korintoslylar 15:54–55. ... Ýeňiş ölümi ýuwutdy... Eý, ölüm, hany seniň ýeňşiň? Eý, ölüm, hany seniň zäherli neşderiň?

Ýakyn adamyň ölende.

Irde-giçde biziň hemmämiz ýakynlarymyzyň ölümni görmeli bolýarys. Emma Mesihniň tesellisi ynamdar dermandyr. Özümniň şahsy mysalyma ýüzlenýänim üçin meni bagyşlaň, ýöne birnäçe ýyl mundan ozal meniň aýalym düwnük keselinden ýogaldy, şonuň üçin şol dermanyň täsirlidigini men bilýärim.

Ölüm elimizden ýakyn hem gymmatly adamymyzy kakyp alanda, käwagt agyry çekerden çökder bolýar. Biz öz duýgularymyzy olar nähili – gahar, ruhdan düşme, gorky, agyry, ýitgi duýgusy we ş.m. bolsa-da, Hudaýa beýan etmekden gorkmaly däliris. Munuň ýaly duýgulary basyp ýatyranyňdan, içini dökeniň gowudyr. K. S. Lýuis öz aýaly ýogalanda, birazraýyk wagtlap, Hudaýa garşy pitne turzanyny gürrüň beripdir. Ol Gudratygüýçlini günäkärlemekden ýadandan soň, birden özüni Hudaýyň gujaklaýanyny duýýar. Bu gujaklamada şeýle bir söýgi köpdi welin, muny söz bilen beýan eder ýaly däl. Hakykatdan duýýan zatlarymyzy boýun almamyz Hudaýy gynandyrmaýar. Ol bizi diňleýär we bize duýgudaşlyk bildirýär hem bize düşüňär. Şeýle-de bolsa, biz mümkin boldugyça basymrak Oňa öz agyrymyzy aýdyp, Onuň köşeşdiriji hem goldaýy güýjüne ýykgyň etmelidiris.

Hudaýyň tesellisi şobada gözýaşlarymyzy guratmaýar we hasratymyzy şatlyga öwürmeýär. Bu güýçli bejeriji täsire eýe bolan tebigy prosesdir. Biz diňe hasrat çekenimizde Hudaýyň öz ýanymyzdadygyny duýarys. Agyry aýrallyk agyrysy bolýan bolsa-

da, oňa hôtde gelmek gerek. Agyr ýitgä sezewar bolanymyzda Mesihniň etmeli wezipesi bizi şol agyrynyň içinden alyp geçmekden, şol ýol her neneň uzak bolsa-da, biziň bilen el tutuşyp gitmekden ybaratdyr. Şunuň ýaly pursatlarda Mesihniň barlygy aýratyn güýç bilen duýlup, özboluşly teselli berýär. Biz näçe köp ýitirsek, Ol şonça-da köp berýär.

Hudaýym, Gökdäki Atam, meni şu bolşuma kabul edýäniň üçin Saňa minnetdar.

Öz hasratym bilen Saňa ýüzlenýärim, bu hasratly ýolda meniň ýanymda bol. Isa Mesihniň ady bilen. Omyň.

23.

GAHAR SIZI GURŞAP
ALANDA

Pirlenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Hakyky ýaşayyş wagtlaýyn ownuk-uşaklyklarda däl-de, Hudaýdadyr.

Kolosiýalylar 3:2–4. Pikiriňizi dünýewi zatlara däl-de, gökdäki zatlara gönükdiriň. Çünki siz öleniňiz, durmuşyňyz bolsa Mesih bilen bile Hudaýda gizlenendir. Mesih siziň durmuşyňyzdyr. Ol aýan bolanda, siz hem Onuň bilen bile şohratda aýan bolarsyňyz.

2 Hiç hili çägi bolmadyk maksat.

2 Korintoslylar 5:8–9. Hawa, bütinleý arkaýyndyr. Biz Rebbiň ýanynda mesgen tutup bilerimiz ýaly, bedenden aýrylanymyzy gowy görýäris. Emma pany bedende ýaşasak-da, baky mesgene beslensek-de, Hudaýyň göwnünden turmagy maksat edinjäris.

3 Mydama Onuň göwnünden turmak üçin ýaşañ.

Efesliler 5: 8–10. Şonuň üçin nuruň çagalary bolup ýaşañ. Dogrudanam, ähli ýagşylyk, dogrulyk we hakykat nuruň miwesidir. Rebbi hoşnut etjek zady bilmäge çalşyň.

4 Pawlusyň maksatlary Hudaýyň maksatlarydy.

Filipililer 3:13–14. Eý, doganlar! Men bulary gazanandyryn öýdemok. Emma ýeke-täk şuny welin edýändirin: yzda galan zatlary unudyp, öňdäkilere ýetmäge ymtylýaryn. Men Hudaýyň Isa Mesih arkaly göklerdeki ýaşayşa çagyryan baýragyny almak üçin, maksadyma tarap ylgaýaryn.

5 Eger gaharlanýan bolsaňyz, siz akmaksyňyz.

Wagyz kitaby 7:9. Tizgahar bolma, çünki gahar akylyszlaryň gursagynda ornaşýar.

- 6** Gahar bilen takwalyk bir ýere sygyşmaýar.
 Ýakup 1:19–20. Eý, söýgüli doganlarym, muňa üns beriň: her bir adam eşitmekde çalt, geplemekde assa, gaharlanmakda haýal bolsun. Sebäbi ynsan gahary Hudaýyň isleýän dogrulygyny amala aşyryp bilmez.
- 7** Gahar peýda bolan günü ondan saplanyň.
 Efesliler 4:26–27. Gaharlanyň, ýöne günä etmäň. Gaharyňyzyň üstüne gün ýaşmasyň. Iblise ýol bermäň.

Gahar sizi gurşap alanda.

„Gowy gabanjaňlyk“ bilen „erbet gabanjaňlygyň“ bolşy ýaly, „gowy gahar“ bilen „erbet gahar“ hem bar. „Gowy gahar“ başgalar üçin hasrat çekýäniň sebäpli bolýar. „Erbet gahar“ özümizde bolup geçýän zatlara gaharlanýanymyz sebäpli bolýar.

Isa ybadathanada bir adamyň syrkawlygyny bejerýänçä tankytçylar toparý Özüne garaşyp duranda gaharlandy. Mukaddes Kitapda Isanyň „gahar bilen bakyp, olaryň doňýürekdigine gyanandygy“ (Mark 3:5) aýdylýar. Bu dogry gahardy: Ol ybadathana gelenlerden biriniň Sabat günü adamy sagaltmagyny islemändigine gynandy.

Kimdir biri ýa-da nämedir bir zat maksadymyzy ýerine ýetirmäge päsgel berende, bizde nädogry gahar peýda bolýar. Biziň islendik hereketimiz kalbymyzyň jümmüşinde özümüz üçin peýdaly hasaplaýan maksadymyzy ýerine ýetirmeklige gönükdirilendir. Päsgelçilik döwründe, maksadyň özümüz üçin nä derejede wajyplygyna baglylykda, ýeňilräk aljyraňňlykdan özümize erk edip bilmejek gahara çenli üýtgeýär. Gaharlanýandygymyza garşy çykmak zyýanlydyr, biz mydama muny boýun almalydyrys, soň hem,

gaharymyzy getiren zatda ünsümüzizi jemlemelidiris. İçki taýdan kanagatlanma duýmak üçin amala aşyrjak bolan maksadymyzyň birden öz ýolunda bökençlige düş gelendigi şeýle gaharlanmamyza sebäp bolaýdymyka, şuny anyklaň.

Nädogry gaharlanmadan gaça durmagyň iň gowy usuly – islendik päsgelçiligiň biziň Mesihde bolmagymyza we howpsuzlygymyza hiç hili täsir edip bilmejekdigine düşünmekdir. Mundan başga-da, isleg bilen talaby tapawutlandyrmagy başarmalydyr. Eger biz nämedir bir zady ýöne bir isleýän bolsak, onda päsgelçilikleriň peýda bolmagy bilen birazajyk gynanýarys ýa-da çalaja aljyraýarys. Eger biz bir zat talap edýän bolsak, ýöne ony alyp bilmeýän bolsak, onda özümüzden çykýarys. Ýakymly duýgulara däl-de, Mesihe bil baglaýanlar gaharyň erk edip bolmazakdygyny bes edendigine düşünýärler.

A tam, isleg bilen talabyň arasyndaky tapawuda düşünmäge maňa kömek et, sebäbi men häzirlilikçe oňa düşünmeýärim. Öz maksatlarymyň bozulmagynyň meniň üçin şeýle wajyp bolmagy bes etmegi üçin Saňa ynamly bolmagyma kömek et. Men muny Isa Mesihiň ady bilen Senden soraýaryn. Omyň.

24.

ERBETLERIŇ IŞINIŇ
ŞOWLY BOLMAGY SIZI
BIYNJALYK EDENDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Maksatlaryň üýtgemegi.

Zebur 72:16–17. Muňa akyl ýetirjek bolup pikire batdym, emma tä Hudaýyň mukaddes öýüne girýänçäm, bu maňa juda kyn bolup göründi. Şondan soň erbetleriň soňuna düşünip galdym.

2 Hudaýsyzlygyň geljegi ýokdur.

Zebur 36:1–3. Erbet iş edýänlere janyňy ýakma, naýynsaplara höwesli bakma. Çünki olar tiz wagtda ot kimin gurar, gök ösümlik kimin saralyp solar. Rebbe bil bagla, et sen ýagşylyk, ýurtda ýaşap, ýaýna asudalykda.

3 Diňe Hudaýyň baýlygy saklanýandyr.

Luka 12:20–21. „Emma Hudaý oňa: «Eý, akmak! Edil şu gijäniň özünde janyň alnar. Onsoň özün üçin taýýarlan zatlaryň kime galar?» diýýär. Özi üçin hazyna toplaýan, emma Hudaýyň nazarynda baý bolmadyk her bir adamyň soňy şeýle bolar“.

4 Göripçilik size zyýan eder.

Süleýmanyň pähimleri 14:30. Asuda payhas bedene ýaşayyş berýär, görüplik bolsa süýekleri çüýredýär.

5 Ýerdäki zatlaryň hemmesi geçýändir.

Zebur 36:35–36. Men yzgytsyz erbet adamyň çynar dek gögeren ýerinde ýaýrap oturanyny gördüm. Birdenkä ol gaýyp boldy-da gitdi; men ony gözledim, emma tapmadym.

- 6** Hudaýyň Ýermeýanyň arzyna beren jogaby.
Ýermeýa 12:1, 17. Näme üçin erbetleň ýoly rowaçlanýar?
Näme üçin haýynlar asuda ýaşaýar? ...Emma gulak
asmadyk her bir milleti köki bilen бүтинleý goparyp taşlaryn
we ýok ederin, Reb şeýle diýýär.
- 7** Gabanjaňlyk däl-de, yhlaslylyk ýüregimizi eýelemelidir.
Süleýmanyň pähimleri 23:17. Günäkärlere gözüň gitmesin,
mydam Rebden gorkup gez.
- 8** Wajyp tapawut.
Malaky 3:18. Şonda siz ýene bir gezek dogry bilen
egriniň, Hudaýa gulluk edýän bilen etmeýäniň arasyndaky
tapawudy görersiňiz.

Erbetleriň işiniň şowly bolmagy sizi biynjalyk edende.

Hudaýsyzlaryň näme üçin durmuşda aňsat ýaşaýandyklary,
Emma dogry adamlaryň öz ýollarynda şeýle köp kynçylyklara
duş gelyändigleri hakda diňe az sanly mesihiler pikir etdiler.
Mezmunçy bu meselä 73-nji mezmurda degip geçýär. Eger onuň
aýtmak islän zadyny başga sözler bilen aýtsak, onda ol şeýle
diýerdi: „Men dogry ýaşanymda näme, ýüregim arassa bolup,
ellerim hapalanmadyk bolanda, günä etmekden gaça duranymda,
Hudaýyň Sözi hakda oýlananymda näme? Bu zatlary edýändigime
garamazdan, mende şeýle köp kynçylyklar bar. Eger Hudaý meni
kynçylyklardan goramajak bolsa, onda Oňa gulluk edenimiziň näme
artykmaçlygy bar?“ Mezmunçy munuň ýaly pikiriden Hudaýa doly

yňanmaklyga nädip geçdi? Eger şeýle etmeklik oňa başardan bolsa, onda öz nukdaýnazarymyzy üýtgetmek bize-de başardar.

Ilki bilen ol Rebbiň öýüne baryp, Hudaýa tagzym etdi. Şundan hem, onuň pikirleriniň üýtgemesi başlandy. Hudaýyň bu zatlara nähili garaýandygy oňa açyldy. Ony bu pikir aňk atdi: „Şondan soň erbetleriň soňuna düşüňip galdym“ (17-nji aýat). Ol erbetleriň ykbalynyň sonuňy gören badyna hemme zada düşündi. Şol wagta çenli mezmurçy erbetleriň diňe häzirki ýagdaýyna – ahlak düzgünlerini äsgermezlik edýändiklerine, erbet maksatlara eýerýändiklerine üns berdi we olara nähili ykbalyň taýýarlanandygyny ýatdan çykardy. Ol muňa düşüneninde, gözügidijilik etmegini bes etdi we: „Goý, olar häzirikçe bagtdan lezzet alsynlar, olaryň soňy aýylganç ahyry“ – diýip pikir etdi.

Mezmurçynyň Hudaýyň ybadathanasynda düşenen we bize galdyran hakykaty şeýle wajyp bolany üçin biz ony saklamalydyrys we başgalara geçirmelidiris. Eger geljege düşünsek we ony bilsek, biz mydama häzirki wagtymyz bilen ýaşap bileris.

A tam, bu dünýäde asudalykda ýaşamak üçin
Seniň Sözüňe düşünmeklige diýseň güýçli
mätäçdirin. Maňa geljekden gözümi aýyrmazlyga
kömek et, sebäbi diňe şonda men häzir mynasyp
durmuşda ýaşap bilerin. Omyň.

25.

SIZDE STRES (ADAM
ORGANİZMINDE
YARAMAZ ZATLARA
GARŞY DÖREYÄN IÇKI
GÜYÇ) BOLANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Hudaýa ýakyn boluň.**
Matta 11:29. Meniň boýuntyrygymy dakynyň-da, Menden öwreniň, çünki Men mylaýym hem pes göwünlidirin, janlaryňyz dynçlyk tapar.
- 2 Akyla diňe Hudaý asudalyk berip biler.**
Işaya 26:3. Pikiri Özüňde bolanlary doly rahatlykda saklaýarsyň, çünki olar Saňa bil baglaýarlar.
- 3 Hudaý Özüne bil baglaýanlaryň hemmesine rahatlyk wada berýär.**
Müsürden çykyş 33:14. Reb Musa: „Men seniň bilen giderin we saňa parahatçylyk bererin“ diýdi.
- 4 Hudaýa ynanyň – Ol hemme zady üýtgedip bilýär.**
Zebur 138:3–5. Ýöreýşimi, ýatyşymy yzarlaýarsyň, meniň ähli ýollarymy Sen tanaýarsyň. Heniz agzymdan bir söz çykmanka, ýa Reb, Sen ony eýýäm doly bilýärsiň. Yzymdan, önümden Sen gurşaýarsyň, Sen üstüme Öz eliňi goýýarsyň.
- 5 Mesihiň görkezmelerine eýeriň.**
Zebur 24:9. Dogry ýola gönükdirýär göwni pesleri, Öz ýoluny pespällere öwredýär.
- 6 Diňleýänler üçin maslahat taýýar.**
Zebur 31:8. Men saňa öwüt bererin, ýöremeli ýoluňy salgy bererin; maslahat bererin, sende bolar Meniň nazarym.

7 Ertiriň gaýgysyny etmäh.

Matta 6:34. Şonuň üçin, ertiri gaýgy etmäh, çünki ertir öz gaýgysyny özi eder. Her günüň derdi özüne ýeterlidir.

8 Siziň öz aladaňyzy üstüne ýükläp biljek Kişiňiz.

Zebur 54:23. Sen ýüküňi Rebbiň üstüne ýükle, Ol seni söýgetlär. Ol dogry ynsanyň yranmagyna hiç haçan ygtyýar etmez.

Sizde stres (adam organizminde ýaramaz zatlara garşy döreýän içki güýç) bolanda.

Häzirki dünýäde köpler stresini netijesinden ejir çekýärler. Lukmanlaryň biri stresi „sahsyýeti köneltmek“ diýip atlandyrýar. Stres boýunça hünärmenler esasy iki sebäbi – juda az üýtgeşme we juda köp üýtgeşme döredýändigini aýdýarlar.

Has netijeli hereket etmek üçin bize üýtgeşmeler gerek bolýar, ýöne üýtgeşmeler aşa köp bolup, adam olaryň hötdesinden gelip bilmez ýaly bolanda, şahsyýet özüne gaty erbet basyş edilýanini duýup başlaýar. Stres meseleleri boýunça ýokary hasaplanylýan doktor Tomas Holms onuň güýjüni „üýtgeşmeler birligi“ diýen düşünje bilen ölçeyär. Mysal üçin, ýakynyň ölümi 100 birlik bilen, aýrylyşma 73 birlik, göwrelilik 40 birlik, göçmeklik ýa-da jaýy abatlaýyş işleri 25, Roždestwo bolsa, 12 birlik bilen ölçenilýär. Ol hiç kim bir ýylyň dowamynda emosional we fiziki ejirleriň 300 birliginden artygyna hötdede gelip bilmeyär diýen netijä geldi.

Ilki bilen stresini sebäbini anyklamak gerek. Üýtgeşmeler juda azmy ýa-da juda köp? Nähili simptomlar bar? Simptomlar peýda bolmazyndan önürti anyk nämeler bolup geçdi? (Munuň aňry ýany

bilen wajyp bolup çykmagy mümkin). Biz Rebden kömek etmegini soramalydyrys, hemme zadyň pikirini etmelidiris we Hudaýa doga etmelidiris. Diňe sebäbine düşünilenden soň, nämedir bir zady üýtgetmek mümkin.

Mundan soň, özümiziň näme sebäpden stresini pidasy bolandygymyzyň sebäbi hakda pikirlenmelidiris. Oýa gitmekden gorkýanymyz üçin öňe gitmekden gorkýarysmy ýa-da juda çalt öňe gidýärismi? Hudaýa näçe az bil baglasak, şonça-da, başga bir zada ynanmaga meýilli bolýarys. Hudaýa berk ynanýan adamlar strese garşy ejiz bolmaýarlar, sebäbi olar eýýäm özläriniň ymtylyan zadyny – içki asudalygy bireýýäm aldylar.

A tam, bu durmuşda nämä daýanyandygyma düşünmäge kömek et. Diňe içki ynama eýe bolmak bilen bu dünýäde stressiz ýaşap bolýandygyny men görýärin. Maňa kömek et, Atam. Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

26.

EGOIZM ÝEŇENDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Halasgärimiziň garaýşy.**
Filipililer 2:4–5. Her kim diňe öz peýdasyny däl-de, beýlekileriň hem peýdasyny gözlesin. Mesih Isada bolan bu pikir sizde-de bolsun.
- 2 Biz Onuň ýaly bolmalydyrys.**
Ýohanna 13:34. Size bir täze tabşyryk berýärin: biri-biriňizi söýüň, Meniň sizi söýşüm ýaly, siz-de biri-biriňizi söýüň.
- 3 Siz hakda şeýle diýip bolarmy?**
3 Ýohanna 5. Eý, söýgüli doganym, sen ýat hem bolsalar, doganlara edýän ähli zatlaryňda sadyksyň.
- 4 Hereketdäki iman.**
Rimliler 12:13. Mätäçlik çekýän mukaddeslere ýardam ediň. Myhmansöýer bolmaga dyrjaşyň.
- 5 Başgalary özüňizden ýokary tutuň.**
1 Korintoslylar 10:24. Hiç kim öz peýdasyny gözlemesin, başganyň peýdasyny gözlesin.
- 6 Ünsi başgalarda jemlemek.**
2 Korintoslylar 8:9. Çünki siz Rebbimiz Isa Mesihiniň merhemetini bilýänsiňiz. Garyplygy bilen siz baýar ýaly, Ol baýka garyp boldy.
- 7 Biz ýapyşýan zadymyzy ýitirýäris.**
Matta 16:25. Çünki kim janyny halas etmek islese, ony ýitirer, ýöne kim öz janyny Meniň ugrumda ýitirse, ony halas eder.

- 8** Özünü pida etmeklik – mesihiligiň iň aýdyň häsiýetidir. Efesliler 5:2. Mesih bizi nähili söýen bolsa, Özünü biziň üçin atyr ysly sowgat, gurban hökmünde Hudaýa hödürän bolsa, onda siz hem söýgüde geziň.

Egoizm ýeňende.

Mesihiligiň köp ruhy halypalarynyň pikirçe ençe kynçylyklaryň kökünü egoizmden we özüni söýmeden gözlemeli. Haýsydyr bir zady edenimizde, özümiň hakda kän pikir edýändigimizi haýsyzlyk duýmadyk? Töweregimizde bolýan zady bolan tebigy garaşsyzlyk özümiňden: „Bu maňa nähili täsir ýetirerkä?“ – diýip soramagymyza beýanyňy tapýar. Özüme gönüden-göni degişli bolan ownuk bulasyklary güýçli gaýgy etmäge meýilli bolýarys, emma başgalarda agyr betbagtçylyklar bolsa-da, olara az ähmiýet berýäris. Egoizm we egosentrizm biziň üçin şeýle tebigy bolupdyr welin, olar bilen diňe ýüzbe-ýüz bolanymyza aňk bolýarys.

Özümiňdäki şahsyýet bozulmasyny düzetmek üçin biz az zat edip bilýäris, ine, näme sebäpden kömek sorap, biziň Mesihe ýüzlenmegimiz zerur eken. Biziň Rebbimiz Özi hakda hiç haçan hem pikir etmedi, şoňa görä-de, bize Özünüň söýşi ýaly söýmäge diňe Ol kömek edip biler. Mesihlik özüni söýmeklige ýol berýär, ýöne başgalara bolan söýgüden aýra bolmadyk, şahsyýete bolan söýgä ýol berýär. Injili okanymyza biz egoizmde Rebbi aýyplap biler ýaly ýekeje wakany hem tapmaýarys. Hatda haça çüýlenilen wagtynda-da, Ol Özünü haça çüýleşenleriň bagyşlanmagy hakda pikir etdi. Petrus üç gezek Ony inkär eden bolsa-da, Ol Petrusy halas etdi we Golgota barýan ýoluň gyrasynda duran aýallara: „Meniň üçin aglamaň, özüňiz hem çagalaryňyz üçin aglaň“ (Luka 23:28) – diýdi.

Egoizm ynamsyzlykdan gelip çykýar, biziň göwnümize özümizde berer ýaly hiç zat ýok ýaly bolýar. Diňe Mesih bilen mydama ýakyndan gatnaşykda bolmaklyk bizdäki egoizmi ýeňip, biziň pikirlerimizi başgalara gulluk etmeklige gönükdirip bilýär.

Hudaýym, maňa egoizmden we diňe öz bähbidimiň aladasyny etme endigimden saplanmaga kömek et. Men Seniň öňüňde baş egýärim-de, meniň egoistik söýgimi Seniň älemdäki söýgiňe çalyşmagyňy soraýaryn. Meni üýtget, meni pes göwünli et we pida edijilikli söýgüden doldur. Men muny Isa Mesihiniň ady bilen soraýaryn. Omyň.

27.

SIZ AGYR
ÝAGDAÝDAKAŇYZ WE
SUSTUPESKÄŇIZ

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** **Özüňize hakykaty aýdyň.**
Zebur 41:6. Eý, janyň, sen näme üçin gamlanýaň? Näme üçin sen içimde yňranýaň? Umydyňy Hudaýa bagla, men ýene Oňa – Halasgärime we Hudaýyma öwgi aýdaryn.
- 2** **Janymyzyň teşne bolan zadyny diňe Hudaý berip bilýär.**
Zebur 62:2. Eý, Hudaý! Sensiň Hudaýym, Seni agtarýaryn ir säher bilen, meniň janyň teşnedir Saňa. Gurak, içgysgynç, suwsuz toprakda kimin Seni kүйseýär meniň bedenim.
- 3** **Hudaý siziň pikir edişiniňizden golaýdyr.**
Zebur 33:18. Reb eşidýär dogrular perýat edende, Ol olary ähli muşakgatlaryndan halas eýleýär.
- 4** **Nädip Hudaýa doga etmeli?**
Zebur 24:1–2. Ýa Reb, men köňlümi Saňa göge göterýän. Eý, Hudaýym, men Saňa bil baglaýan; men utanja galmaýyn; duşmanlarym menden üstün çykmasyň.
- 5** **Siz – Hudaýyň çagalary, beýle bolsa, muňa bil baglaň.**
Rimliler 8:15–16. Hudaý bize Öz Ruhuny berdi. Ol muny gaýtadan gul bolup, gorkuda ýaşamagymyz üçin däl, eýsem Onuň perzentleri bolup, Mukaddes Ruh arkaly „Abba!¹ Atam!“ diýip çagyrmagymyz üçin amal etdi. Mukaddes Ruh biziň ruhumyz bilen birlikde Hudaýyň perzentleridigimize güwä geçýär.

1 8:15 Abba – arameýçe bu söz Atam diýmegi aňladýar.

6 Synaglaryň gymmaty özleriniň bahasyndan ýokary gelyär.

1 Petrus 1:6–7. Şonuň üçin hem muňa ýürekden şatlanylň. Häzirki wagtda gysga wagtlaýyn synaglara duçar bolup, gam-gussa batsaňyz-da, bu synaglaryň siziň imanyňyzy berkidýändigini bilň. Hatda pany altyn hem otda saplanyp synalýandyr. Şeýlelikde, altyndan has gymmatly bolan imanyňyz synagdan geçip, Isa Mesih aýan bolanda, size öwgi we şan-şöhrat getirer.

7 Iň gowy gaçybatalga.

Zebur 31:7. Sensiň meniň gizlenýän ýerim; goraýarsyň meni howp-hatarlardan; Sen meni halas eýlediň, ýüregime şatlyk nagmasyn goýduň.

Siz agyr ýagdaýdakaňyz we sustupeskäňiz.

Biziň hemmämiz diýen ýaly, wagtal-wagtal sustupes bolýarys-da, depressiýa düşýäris, ýöne adatça bu duýgular basym geçýär. Emma beýle ýagdaý birnäçe hepdäniň dowamynda geçmän ýitileşse, onda iň bolmanda, munuň ýaly ýagdaýyň fiziki sebäbiniň ýokmudygyny anyklamak üçin lukmançylyk kömegine ýüz tutmak gerek.

Köp zatlar – geljege ynamsyzlyk, bozulan gatnaşyklar, maddy kynçylyklar, ýaş meseleleri, maksadyň ýoklugy we ş.m. – biziň keýpimizi bozup bilýär. Şeýle-de bolsa, adatça depressiýany ýitgi duýgusy bilen baglanyşdyrýarlar. Hatda prosesiniň özüniň bejeriji häsiýeti bar bolsa-da, bu duýgynyň anygyna ýetmek gerek. Ýitgi

duýgusy şahsy mertebäni ýitirme bilen baglanyşykly bolup hem bilýär, şonda adam birden öz-özüne hormat goýmagy bes edýär.

Edýän zadymyz bilen garaşýan baýragymyzyň arasyndaky baglanyşygy öwrenmeklik özümizde depressiýa döredýän zady anyklamagyň esasy açary bolup durýar. Eger edýän hereketlerimiz hem özümizi alyp barşymyz birneme wagtyň geçmegi bilen bize islenilýän baýraklary getirmeýän bolsa, biz özümizi agyr ýagdaýda ýaly duýýarys we keýpimizem derrew bozulýar.

Biologiki bolmadyk depressiýanyň iň gowy serişdesi – bolup geýän zada başga nukdaýnazardan seretmekdir. Ýöne bir gözleriňi ýerden aýryp, göge seretmekdir. Sustupes adamyň mätäçlikleri hakda Mukaddes Kitapda 42-nji mezmurda hemmesinden gowy gürrüň berilýär. Mezmurçy özüni içki teşneligiň halys edýändigine we ony diňe Hudaýyň gandyryp bilýändigine düşüňýär. Şol teşneligi gandyrmak üçin ol (başgalara däl-de) Hudaýa ýüzlenende, synaglara garamazdan, onuň kalby özüniň howpsuzlykdadygyna daýanyar. Bu hakykaty bilmeklik we ony özüňe ýatlatmaklyk – depressiýany ýeňmegiň açarydyr.

Hudaýym, men agyr ýagdaýdakam we
sustupeskä, pikirlerimi göge
gönükdirmäge kömek et. Meniň içki teşneligimi
Seniň gandyryp bilýäniňe düşünmäge maňa
kömek et. Maňa mezmurçynyň umydyň ber.
Isa Mesihniň ady bilen. Omyň.

28.

HUDAÝYŇ
GOWULYGNA
ŞÜBHELENEN
WAGTYŇYZDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Hudaýyň hakykaty iki sözde.**
Ýohanna 3:16. Çünki Hudaý dünýäni köp söýýänligi üçin, Ogluna iman edenleriň hiç biri heläk bolman, ebedi ýaşaýşa gowuşsyn diýip, Özünüň ýekeje Ogluny berdi.
- 2 Hudaýyň ýagşylygy toba alyp barýar.**
Rimliler 2:4. Ýa-da Hudaýyň ýagşylygynyň özüni toba eltýänini bilmän, Onuň ýagşylygynyň, sabrynyň, çydamynyň baýlygyny äsgermezlik edýärsiňmi?
- 3 Ýagşylyk – Hudaýyň tebigatydyr.**
Mark 10:18. Isa oňa şeýle jogap berdi: „Näme üçin Maňa ýagşy diýýärsiň? Bir Hudaýdan başga hiç kim ýagşy däldir.“
- 4 Hudaýyň ýagşylygynyň subutnamasy.**
1 Ýohanna 4:10. Biz Hudaýy däl, eýsem, Ol bizi söýüp, Öz Ogluny günälerimize bagyşlanma gazandyrýan gurban edip iberdi. Ine, söýgi şudur.
- 5 Hudaýyň ýagşylygy – tagzym etmäniň esasydyr.**
2 Ýyl ýazgylary 7:3. Bütün ysraýyl halky gökden inen ody we öýdäki Rebbiň şöhratyny görende, ýüzüni ýere berip ybadat etdiler. Olar: „Reb gowudyr, Onuň sadyk söýgüsi ebedidir“ diýip Rebbe şükür etdiler.
- 6 Hudaýyň ýagşylygy bütün ýaradylyşyň içinden geçýändir.**
1 Timoteos 4:4. Hudaýyň ýaradan bar zady gowudyr, şükür bilen kabul edilse, hiç bir zat ret edilmeli däldir.

7 Siz Hudaýyň ýagşylygyny datdyňyz – oňa köpräk teşne boluň.

1 Petrus 2:2–3. ...gutulyş üçin ol arkaly öser ýaly, ýaňy dogan çagalar kimin ruhy, hilesiz süýdi küýsäň. Sebäbi, siz Rebbiň mährini dadansyňyz.

8 Goý, mezmurçynyň sözleri siziňki bolsun.

Zebur 144:9. Reb hemmeler üçin ýagşydyr, Ol ähli ýaradanlaryna merhemet edýär.

Hudaýyň gowulygyna şübhelenen wagtyňyzda.

Oswald Çembers: „Günäniň köki – Hudaýyň gowy dældigine ynanmaktadyr“ – diýipdir. Biziň ýaşayan günäli dünýämizde köp wakalar we ýagdaýlar – ýer titremeler, gurakçylyklar, şeýle köp janlary alyp gidýän apy tupanlar hem suw basmalar, syrkawlyklar we ş.m. – Hudaýyň gowy dældigi hakdaky pikiri bizde döredýär.

Radarlar döredilmezinden ozal deňizçilik (gämiçilik) ugur alyp bolýan zatlaryň bolmagyna baglydy. Deňizçiler buluda ýada dumana bil baglamaýardylar-da, ýyldyzlara hem almatlara bil baglaýardylar. Eger deňizçi hasap çykaryp, barýan ugrundan çykandygyna düşünse, onda ol almatlara hem ýyldyzlara şübhelenmän, öz-özüne şübhelenýär.

Bizem her gezek Hudaýyň gowudygyna şübhelenenimizde, şeýle etmek gerek. Özümiziň, dogrudan hem, mizemez zatdan ugur alýanmydygymyzy barlamagymyz gerek. Haç şonuň ýaly ugur almalara degişlidir. Bu Hudaýyň söýgi bolup durýandygynyň üýtgeşsiz subutnamasydyr. Hudaýyň gowulygyna bolan

ynamymyzy yrandyryp biläýjek wakalara duş gelenimizde, olar bizi alada goýmaýan ýaly hereket etmegimiz gerek däl. Biz olary Hudaýyň bize Golgotada aýan bolan söýgüsi bilen barlamagymyz gerek. Şunuň ýaly eden Hudaý hakykatdan hem söýgüdir. Golgotanyň aşagy sarsmazdyr. Biz soraglaryň hemmesine jogap berip bilmeýäris, ýöne Hudaýa ynanyp biler ýaly derejede Ony tanaýarys. Bir şahyryň aýdyşy ýaly:

***Bu ýerde, salgymlar içindäki salgumlarda,
Bizi tupanyň hem suw almasynyň gorkuzýan ýerinde,
Meniň ruhum bela-beter içinde daýanç tapdy –
Men bilýärim, Reb Öz ýaradan zadynyň
hemmesinde ýagşydyr.***

A tam, her gezek synaga düşünp, Seniň
gowudygyňa şübhelenenimde, Golgotada
görkezen söýgiňi ýatlamagyma kömek et.
Meni Öz kömegiňden terk etme. Isa Mesih
ady bilen. Omyň.

29.

SİZ AJY LOPYKEÇLIGE
DÜŞENİÑİZDE

Pikirlenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** Hemme zat bähbit üçin hereket edýär.
Rimliler 8:28. Biz ähli zatlaryň Hudaýy söýýänleriň, Onuň maksadyna görä çagyrylanlaryň bähbidi üçin birlikde işleýändigini bilýäris.
- 2** Aladalaryňyzy Hudaýa ynanyň.
1 Petrus 5:7. Ähli gam-gussaňyzy Onuň üstüne atyň, sebäbi Ol siziň gamhoryňyzdyr.
- 3** Hemme zada düşünmeýän bolsaňyz-da, siz berk durmalysyňyz.
Süleýmanyň pähimleri 20:24. Adamyň her ätjek ädimi Rebdenir. Şeýle bolansoň, adam öz ýoluna nädip düşüsin?
- 4** Berk durmak üçin güýji diňe Hudaý berýär.
Zebur 66:36. Hudaý Öz mukaddes öýünde wehimlidir. Ýsraýyl Hudaýy Öz halkyna güýç-kuwwat berýär. Alkyş bolsun, alkyş bolsun Hudaýa!
- 5** Ejiz adamlarda Hudaýyň güýji has göze ilginçdir.
2 Korintoslylar 12:9. Reb maňa: „Saňa meniň merhemetim ýeterlikdir, çünki Meniň gudratym ejizlikde kämilleşýändir“ diýdi.
- 6** Berk ruh – bu Hudaýa gönükdirilen ruhdur.
Işaya 26:3. Pikiri Özüňde bolanlary doly rahatlykda saklaýarsyň, çünki olar Saňa bil baglaýarlar.

7 Nämäniñ gowudygyny Hudaýyñ mydama bilýändigini boýun alyň.

Süleýmanyñ pähimleri 16:9. Adamyñ ýüregi onuñ ýoluny meýilleşdirýändir; onuñ ädimini bolsa Reb belleýändir.

8 Göwnümize başgaça ýaly bolanda hem, Hudaý patysalyk edýändir.

Aýanlyk 19:6. Soňra men bir uly mähelläniñ sesine, ägirt uly ummanyñ güwwüldisine, güýçli gök gürrüldisine meñzeş sesler eşitdim. Olar şeýle diýýärdiler: „Hudaýa şan-şöhrat bolsun! Çünki Rebbimiz Hökmürowan Hudaý hökmürowanlyk sürüp başlady!“

Siz ajy lapykeçlige düşeniňizde.

Biziñ haýsydyr birimiziñ ýekeje gezek hem lapykeç bolman durmuşda ýaşandygy gumanadyr. Biziñ bil baglan dostumyz tamamyzy ödemedi, şeýle umyt baglan wakamyz bolmady, bize şeýle wajyp bolan wada bozuldy. Lapykeçlige hôtde geläýmek aňsat zat däl. Şeýle-de bolsa, eger eýerip, durmuşda ulansak, onda üç sany ýörelge bar.

Hemme zatdan öňürti: bolan zat boldy. Eger lapykeçligiñ ajysyndan gaça durmaga synanyşsak, onda hiç zat bolmadyk ýaly ýa-da hemme zat başgaça bolan ýaly hereket etsek, onda diňe özümizi aldaýarys. Bolan zada we hakykata ýüzbe-ýüz durup, boýun almak gerek.

Ikinjiden, biz öz duýgularymyzy boýun almalydyrys. Eger lapykeç bolsak, göwnümüz agyrýan bolsa, çykgynsyzlykda bolsak ýa-da başga bir ýakymsyz emosiýalary duýýan bolsak, olardan gizlenmek gerek däl. Gizlenilen duýgular mydama-da belanyñ körügi bolýar.

Üçünjiden, islendik lapykeçligi biziň bähbidimize öwrüp bilýändigini ýada salyp, biz dogada Hudaýa ýüzlenmelidiris (Rimliler 8:28–29). Bir mesihi şahyr bu hakda şeýle diýipdir:

*Hemişe ýerdäki hasratlaryň hemmesinde
Ol Öz maksatlaryna wepalydyr
we hemme zady Özünüň beýik erkine tabyn edýändir.*

A tam, büdreme daşyny ak pata öwürme
Aukybyň bardygyny maňa ýatladýanyň
üçin Saňa minnetdar. Muňa şübhelenenim
üçin meni bagyşla. Lapykeçligiň Saňa
gulluk etmeklige hem öwrülip biljekdigine
ynanmaga maňa kömek et. Saňa minnetdar.
Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

30.

SIZE RUHY YNAMLYLYK
ÝETMEZÇILIK EDENDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Bil baglap bolaýjak hakykat.

1 Ýohanna 1:9. Emma günälerimizi boýun alsak, sadyk hem adalatly Hudaý günälerimizi bagyşlar we bizi her hili ýamanlykdan tämizlär.

2 Hudaýa tarap barýan ýol duýgynyň däl-de, imanyň üstünden geçýändir.

Rimliler 5:1–2. Şeýlelikde, iman bilen aklanandygymyz üçin, Rebbimiz Isa Mesih arkaly Hudaý bilen ýaraşygymyz bardyr. Biz içinde duran bu merhemetimize girmegi-de Ol arkaly iman bilen gazandyk. Hudaýyň şöhratyna şarik bolmak umydy bilen öwünýäris.

3 Halas bolma – almasy gerek bolan sowgatdyr.

Efesliler 2:8–9. Siz iman arkaly merhemet bilen gutuldyňyz. Bu siziň öz tagallaňyz däl, Hudaýyň sylagydyr. Hiç kim öwünmez ýaly, oňat işlere-de bagly däldir.

4 Ýürekden toba edilme hiç haçan perwaýsyz galdyrylmaýar.

Zebur 50:19. Synyk ruh – Hudaýyň göwnünden turýan gurbanlyk; eý, Hudaý, synyk, ökünçli ruhy Sen kemsitmersiň.

5 Hemme zat nämä daýanýar?

Matta 6:14–15. Siz adamlaryň ýazyklaryny bagyşlasaňyz, Gökdäki Ataňyz hem siziň ýazyklaryňyzy bagyşlar. Adamlaryň ýazyklaryny bagyşlamasaňyz, Ataňyz hem siziň ýazyklaryňyzy bagyşlamaz.

- 6** Çynlakaý duýduryş – ýöne wajyp.
Matta 18:35. Siziň hem her biriňiz öz doganynyň ýazyklaryny ýürekden bagyşlamasa, Meniň Gökdäki Atam hem sizi şeýle eder.
- 7** Siz özüňizi gutulyş üçin hödürleýärsiňiz –
Mesih ýerine ýetirýär.
Ýewreýler 7:25. Şu sebäpden Ol Özi arkaly Hudaýa ýakynlaýanlary doly gutarmagy başarýar. Çünki olara töwella etmek üçin hemişe diri.

Size ruhy ynamlylyk ýetmezçilik edende.

Ruhy ynamsyzlykdan, biziň pikir edişimizden, köp mesihi ejir çekýär. Özlerini Mesihe bagyş edendiklerine garamazdan, olar özüleriniň halas edilendiklerini duýmaýarlar. Şu ýerde hem: „Belki, men Hudaýdan meniň durmuşyňa girmegini soranymda, Ol eşiden däldir?“ diýen sorag ýüze çykýar. Ruhy ynamsyzlygyň bolmagyna üç zat itergi berip biler.

Birinjiden, biz öz duýgularymyza aşa köp ähmiýet berýäris. Gutulyş biziň emosiýalarymyzda öz yzlaryny galdyryňan bolsa-da, güýçli duýgularyň bolmazlygy adamyň gutulmandygyny asla aňlatmaýar.

Günäleriň bagyşlanmasy we adyň Ýaşayyş Kitabyna ýazylmasy duýgularyň däl-de, imana berlenligiň esasynda bolup geçýär. Mukaddes Kitapda Mesihiň günäkärleri kabul edýändigini baradaky sözünden has ynanýryjy hiç zat ýokdur. „Meniň ýanyma geliň, Men size dynçlyk bereýin.“ (Matta 11:28). „Men Öz ýanyma gelenleri asla kowmarn“ (Ýohanna 6:37).

Ikinjiden, Mesihi kabul eden wagtymyzda biziň doly toba etmedik bolmagymyz mümkin. Toba etmeklik – bu ýöne bir günäleriňi bagyşlamagy haýyş etmän, eýsem, özüňdäki „men“-i Mesihe tabyn etmek hem gerek. Biziň „men“-imiz egoizmimizdir, şonuň üçin öz „men“-imizi yza süýşürüp, Hudaýa durmuşymyzdaky merkezi orny eýelemegi teklip edýänçäk, doly toba etme bolmaýar.

Üçünjiden, başgalary bagyşlamak islemezlik bilen Hudaýyň özümizi bagyşlamagyna özümüz päsgel berip bileris. Eger biz başgalardan öýkelemekden we daşlaşmakdan saplanmak islemeýän bolsak, onda Hudaýa bizi bagyşlamaga päsgel berýäris. Bu Hudaýyň bizi bagyşlamak islemeýändigini aňlatmaýar, ýöne Onuň bagyşlamasy özümiziň dikelden päsgelçilikleri sebäpli janymyzyň çuňluklaryna ýetip bilmeyär. Bu hakda pikir ediň-de, zerur ädimleri ädiň, şonda gijeden soň täze günüň gelşi ýaly, ruhy ynamlylyk size hökman geler.

Rehimdar hem söýýän Gökdäki Atam, Seniň hakykatyň – meniň janymyň nurudyr. Edil şu wagt okan zatlarym hakda oýlanmaga we düzetmesi gerek bolan zatlary düzetmäge kömek et. Isa Mesihiň hemme zady ýeňýän ady bilen dogadileg edýärin. Omyň.

31.

SIZ ÖLÜMDEN
GORKANYŇYZDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Mesihde ölüm ýeňildi.

1 Korintoslylar 15:55–57. „Eý, ölüm, hany seniň ýeňşiň? Eý, ölüm, hany seniň zäherli neşderiň?“ Günä – bu ölümiň zäherli neşderidir. Kanun bolsa günäniň güýç-kuwwatydyr. Ýöne Hudaýa mün-de bir şükür! Ol Rebbimiz Isa Mesih arkaly bize ýeňiş berdi.

2 Ölüm Adam atada, ýaşayyş bolsa Mesihdedir.

1 Korintoslylar 15:22. Adam atanyň nesilleriniň ählisi ölýär. Şunuň ýaly, Isa Mesihe degişli bolanlaryň-da ählisi ýaşayşa gowşar.

3 Hemme zat ölüp biler, mesihi bolsa, hiç haçan ölmez.

Ýohanna 10:28. Men olara ebedi ýaşayyş bererin. Olar asla heläk bolmaz, hiç kim olary Meniň elimden kakyp almaz.

4 Reb siziň bilen duşuşyga garaşýar.

Ýohanna 14:3. Gidip ýer taýýarlanymdan soň, siziň hem Öz ýanymda bolmagyňyz üçin ýene gelip, sizi Özüm bilen alyp giderin.

5 Ölümsizlik – takwa ýüregiň miwesidir.

Süleýmanyň pähimleri 12:28. Dogrulyk ýolunda ýaşayyş bardyr; ol ýolda ölüm ýokdur.

6 Ölümiň ölümi.

Işaya 25:8. Ölümi ebedilik ýuwdar Ol; Reb Hudaý ýüzlerdäki gözýaşlary süpürer, bütin ýer yüzünden Öz halkynyň utanjyny aýrar, çünki muny Reb diýdi.

7 Sözüň hakykatyna daýanyň – sizden öň millionlarça adamlar şeýle etdiler.

Zebur 22:4. Tüm garaňky dereden geçäýemde-de, ýamanlykdan gorkmaýaryn men, çünki Sen meniň bilensiň. Seniň hasaň, çopan taýagyň aram berýär janyma meniň.

8 Siziň soň kim boljakdygyňyz şu wagt we şu ýerde kim bolup durýandygyňyza baglydyr.

1 Ýohanna 2:17. Dünýä we onuň höwesleri geçip gider, kim Hudaýyň islegini ýerine ýetirse, baky galar.

Siz ölümden gorkanyňyzda.

Akly düzüw bolan adamlaryň hemmesi belli bir derejede ölümden gorkýarlar. Bir ýazyjy: „Bu gorky, edil adam ýaşayşynyň gadymy bolşy ýaly gadymydyr, ýaşayş ýaly dowamlydyr, edil adam ýaşayşy ýaly ýaýrandyr“ – diýip ýazýar. Biziň hemmämizem ölýäris. Eger adamlar ölümden gorkmaýan bolsalar, onda özüne kast etmeleriň sany has köp bolardy. Bu tebigy gorkudyr. Ölümden gorkma temasyny öwrenýän mesihiler howatyrlanmanyň esasy üç sanysyny tapdylar: ölümiň güýçli ezýetler bilen baglanyşykly bolan fiziki tarapy, soňuň gelmesinden gorky, Hudaýyň höküminden gorky. Bu üç elementiň hemmesi mydama bar bolup durmaýar, mundan başga-da, ol dürli adamlarda dürli güýç bilen peýda bolup biler.

Adamlar ölümiň fiziki tarapyndan gorkýarlar, sebäbi onuň agyry, ejirler bilen baglanyşykly bolmagy mümkin, ýöne häzirki güýçli dermanlar bu meselä hötde gelip bilýär. Tanaloglaryň (ölmäniň başgançaklaryny öwrenýän adamlar) köpüsi biziň ölüp barýan adamda görýän ölüm bilen göreşimiz köplenç ýagdaýda düşünmesiz

bolup geçýär, şonuň üçin ölüp baryan adama garanda, oňa seredip durýanlar has köp ejir çekýärler.

Ikinji gorky – soňuň gelmeginden gorkmaklyk – mesihide asla peýda bolmaly däldir. Ölüm bilen hemme zat gutarýar. Rebbimiziň ölümden direlmesi ruhy bölegimiziň ölümi başdan geçirýändigini subut edýär. Reb däl-de, ölüm öldi.

Üçünji gorky – Hudaýyň höküminden gorkmaklyk – indi öňki döwürlerdäki ýaly, beýle bir güýçli däl. Beýle ýagdaý ýygnaga gitdigiçe az adamyň baryandygy, ýygnaklaryň köpüsünde soňky höküm hakdaky taglymatyň asla ýokdugy sebäpli bolup geçýär. Mesihi tanaýanlara ölümden gorkmak gerek däl. Hudaý Golgotada bizi ölümden arassalady. Rebbimiz toba gelen günäkär bilen onuň günäsiniň arasynda berk diwar boldy. Biz muňa diňe begenmeli.

Söýýän we rehimdar Rebbim, mende bu shakykaty berkit. Ölümiň meni diňe Rebbe ýakynlaşdyrýandygyny we halas edilenleriň içinde ebedi bolmaga alyp barjakdygyny ýatda saklamaga maňa kömek et. Men Saňa minnetdar. Omyň.

32.

SIZ HUDAYÝŇ
ÝOLBAŞÇYLYGyna
MÄTÄÇ BOLANYŇYZDA

Pikirilenmek üçün Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** Pes göwünlilik Hudaýyň ýolbaşçylyk etmesine alyp barýar.
Zebur 24:9. Dogry ýola gönükdirýär göwni pesleri Öz ýoluny pespällere öwredýär.
- 2** Öz erkiňizden el çekiň.
Süleýmanyň pähimleri 3:5–6. Rebbe бүтін ýüregiň bilen bil bagla, öz düşüňjäne daýanma. Бүтін ýollaryňda Ony tana, Ol hem seniň ýodalaryňy dogrular.
- 3** Näme üçin käwagt bize ýolbaşçylyk düşnüksiz bolýar?
Ýakup 4:2–3. ... ýöne gazanmaýarsyňyz... gazanmaýarsyňyz, çünki dilemeýärsiňiz. Dileýärsiňiz, ýöne hiç zat almaýarsyňyz, çünki höwesleriňize sarp etmek üçin erbet dileýärsiňiz.
- 4** Ýolbaşçylyk edilmegi üçin nädip Hudaýa doga etmeli?
Zebur 24:4–5. Ýa Reb, maňa salgy ber Öz ýollaryňy hem-de öwret maňa ýodalaryňy. Meni hakykatyňda ýöret hem maňa öwret, çünki meni halas edýän Hudaý Sen; men uzakly gün Saňa intizardyryn.
- 5** Pes göwünlilige ýene bir basym goýulmagy.
Zebur 24:8–9. Reb ýagşy hem-de dogrudyr. Ol günäkärlere Öz ýoluny öwredýär. Dogry ýola gönükdirýär göwni pesleri Öz ýoluny pespällere öwredýär.
- 6** Hudaýa bagyş edilen durmuş – Hudaýyň ýolbaşçylyk edýän durmuşdyr.
Zebur 36:5. Ýoluňy Rebbe tabşyr, Oňa bil bagla, şonda Ol saňa hemaýat berer.

- 7** Bütün durmuş ýoluňdaky ýolbaşçylyk şöhrada barýandyr. Zebur 72:24. Nesihatlaryň bilen maňa ýol görkezýärsiň, soňunda meni hormat bilen kabul edersiň.
- 8** Bize gerek bolup durka, Ol ýolbaşçylyk edýär. Zebur 47:15. Çünki bu Hudaý şunuň ýalydyr, Ol ebedi we baky Hudaýymyzdyr; ömürboýy bize ýol görkezjek Oldur.

Siz Hudaýyň ýolbaşçylygyna mätäç bolanyňyzda.

Hudaýyň ýolbaşçylyk edýändigine ynanmaklyk mesihleriň köpüsine kyn bolmaýar. Hudaýyň bize ýolbaşçylyk edýändigine düşünmekde hiç kimde diýen ýaly kynçylyk ýok, ýöne mesele Onuň nädip muny edip bilýändiginde. Adatça Hudaý bize baş usul bilen – doga-dileg edip Mukaddes Ýazgyny okamak, Hudaýyň Sözüni wagyz etmek, garaýyşlaryň, ýagdaýlaryň we güýçli içki şaýatlygyň üsti bilen ýolbaşçylyk edýär. Bize Hudaýyň ýolbaşçylygy gerek bolanda, bu zatlaryň hemmesi nädip hereket edýär?

Hemme zatdan öňürti biz özümize ýaraýan we ýaramaýan zatlaryň hemmesini Hudaýa tabyn etmelidiris, özem muny Hudaýa doga etmek bilen etmelidiris we özümiziň geljege bolan islegimizden aýgytly el çekmelidiris. Biziň islegimiz şeýle bolmalydyr: „Goý, meniň däl-de, Seniň islegiň amala aşsyn!“ Ýigrimi dört sagatlyk oraza tutmak hem ruhuňy Hudaýyň sesini eşitmäge ukyply edip bilýär. Adamlar Mukaddes Ýazgyny doga-dileg edip okanlarynda, haýsydyr bir aýadyň olaryň ünsüni özüne çekmegi arkaly Hudaýyň ýolbaşçylygyny tapyp bildiler. Başga birleri bolsa, Onuň sesini ýygnakda wagyz edilýän wagtynda eşitdi.

Meseläni ýa-ha özbaşdak, ýa-da ruhy halypalar bilen bile jikme-jik ölçerip dökmek bilen Hudaýyň ýolbaşçylygyny gözleýän adamlaram bar. Bolýan zatlaram bize Hudaýyň islegini görkezip biler. Töwerekde bulam-bujarlyk höküm sürende-de, Hudaý ýagdaýlary bize başga ugry görkezmäge mejbur edýär.

Mundan başga-da, käbir mesihileriň parahatçylyk ýoly hökmünde atlandyryan ýoly hem bar. Hudaýyň islegini açmak üçin käwagt dürli wariantlary oýlap tapyp, özüni dürli ýagdaýlarda göz önüne getirmegem peýdalydyr. Ýagdaýlaryň biri hakda pikirlenýän wagtyňyz siziň birden hiç zat bilen deňeşdirip bolmajak içki rahatlygy hem asudalygy duýmagyňyz mümkin. Bu begenç däl, lezzet hem däl-de, rahatlykdyr. Belki, bu Hudaýyň size taýýarlan ýoludyr. Şeýle-de bolsa, Hudaýyň ýolbaşçylygy hakda öz gelen netijäňizi pähimli hem Hudaýa wepaly dostuňyz bilen paýlaşmagy ýatdan çykarmaň.

Hudaýym, Seniň ýolbaşçylygyň menden Seniň men bilen gürleşmek islemeýändiginiň sebäpli däl-de, meniň diňlemegi başarmaýandygym üçin sypyp gidýändigini görýärim. Maňa köpräk dogra-dileg etmäge, syzgyr bolmaga, köpräk düşbi hem Seniň islegiňi ýerine ýetirmäge taýýar bolmaga kömek et. Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

33.

SIZI ÝAKYMSYZ
ÝATLAMALAR GYNANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** **Özüňiziň bagyşlanylyşyňyz ýaly bagyşlaň.**
Kolosiýalylar 3:13. Biri-biriňize sabyrlylyk bilen çydaň. Araňyzda öýke-kine bar bolsa, biri-biriňizi bagyşlaň. Rebbiň sizi bagyşlaýşy ýaly, siz hem bagyşlaň.
- 2** **Bagyşlamakdan boýun towlamak bilen siz Hudaýyň sizde hereket etmegine päsgel berýärsiňiz.**
Mark 11:25. Hudaýa doga okamaga duran mahalyňyz birinden öýke-kinäňiz bar bolsa, ony bagyşlaň, şonda gökdäki Ataňyz hem siziň ýazyklaryňyzy bagyşlar.
- 3** **Çäksiz bagyşlamak gerek.**
Matta 18:21–22. Onsoň Petrus gelip, Isa şeýle diýdi: „Ýa Reb, doganym maňa garşy näçe gezek günä etse, men ony bagyşlaýyn? Ýedi gezekmi?“ Isa oňa şeýle jogap berdi: „Men saňa ýedi gezek däl, ýetmiş ýola ýedi gezek diýýärin.“
- 4** **Özbaşdaklygy ýatdan çykaryň-da, Hudaýa bil baglaň, Ol sizi berkider.**
Işaya 50:10. Siziň araňyzda Rebden gorkup, Onuň Gulunyň sesine gulak asýan barmy? Garaňkylykda gezyän, yşygy bolmadyk, Rebbiň adyna bil baglap, Hudaýyna daýansyn.
- 5** **Jana diňe Hudaý şypa berip biler.**
Zebur 22:3. Meniň janymy Ol täzeleýär hem-de Öz adynyň hatyrasyna dogrulyk ýollaryndan meni äkidýär.
- 6** **Rebbimizden köp hiç kimem ejir çekmedi.**
Ýewreýler 2:18. Isanyň Özi synaga salnyp, görgi baryny görendigi üçin, synaga düşenlere kömek etmegi başaryandyr.

- 7** Biziň näme duýýanymyzy Mesih anyk bilýär.
 Ýewreýler 4:15. Baş Ruhanymyz asla günä etmedik hem bolsa, edil biz ýaly ähli tarapdan synaglara salnypdy. Şonuň üçin hem Ol biziň ejizliklerimize düşünýär.
- 8** Ýeňijiler boluň.
 Rimliler 12:21. Ýamanlyk senden üstün gelmesin, tersine, ýagşylyk edip, ýamanlykdan üstün bol.

Sizi ýakymсыz ýatlamalar gynanda.

Häzirkizaman mesihilik jemgyýetinde ýakymсыz ýatlamalaryň hötdesinden nädip gelip boljakdygyna köp üns berilýär. Ýöne tekliپ edilýän pikirleriň hemmesi Mukaddes Ýazga gabat gelmeýär. Käbirleri (güýçli gorky ýa-da aýy kine ýaly) ýakymсыz ýatlamalary hakydadan süpürip aýyrmak mümkin diýip çaklaýarlar. Emma bu beýle däldir. Biz özümizde bolup geçen zatlary hiç haçan hem doly ýatdan çykaryp bilmeýäris, ýöne Hudaý bizi ýatlamalar bilen baglanyşykly bolan agyryly duýgularдан gutaryp bilýär we duýgularyň ýitiliginden azat edip bilýär.

Hudaýdan özümize geçmiş baradaky ýakymсыz ýatlamalaryň hötdesinden gelmäge kömek etmegini soramazymyzdan ozal, öz ýüregimizi ürç edip barlamak gerek: bizde özümize edilen zat sebäpli öýke we ýigrenç galmadymyka?

Psihoterapiýanyň käbir teoriýalary bize göwnümize degen adamy göz önüne getirip, pikirinde ony ýigrenjiň içine salmagy maslahat berýärler. Munuň ýaly usul Mukaddes Ýazga garşy bolýar. Mukaddes Kitap bizi duşmanlarymyzy yzarlap ýörmäge däl-de, olary bagyşlamaga çagyýar. Ýürek bagyşlan wagtynda, Hudaý adamy masgaraçylyk ýa-da öýke baradaky ýatlamalardan gutaryp biler ýaly şertleriň hemmesi döreýär.

Hudaýyň Ýusupda eden zatlaryny ýada salyň. Ony suwsuz guýa atan bolsalar-da, doganlary satan bolsalar-da, ahlaksyz aýal oňa töhmet atanda, ony zyndana atsalar-da hemme zadyň yzda galan wagty-da gelip ýetipdir. Ilkinji perzendi dünýä inende, ol geçmişdäki kinelerini unutmaga Hudaýyň kömek edenine düşünýär (Gelip çykyş 41:51). Bu ondaky ýatlamalaryň süpürilip aýrylandygyny aňlatmaýar. Ondaky ýatlamalar diňe özüniň ýitiligini ýitirdi. Hudaý Ýusup üçin eden zatlaryny siziň üçin hem edip biler.

A tam, Seniň beýik merhemetiň bilen men göwnüme şu wagta çenli degenleriň hemmesini bagyşlaýaryn. Meniň ýatlamalarymy agyrysyz et. Hemme atlardan beýik bolan adyň hatyrasyna – Isa Mesihiniň ady bilen. Omyň.

34.

NIKA BAŞA BARMANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Otrisatel emosiýalardan gizlenmek däl-de, olary duýmak wajypdyr.

Nehemýa 1:4. Men bu zatlary eşidenimde, oturyp agladym we birnäçe günläp ýas tutdum. Agyz bekläp, gögüň Hudaýyna dileg etdim.

2 Öz ýalňyşlaryňyzy boýun alyň we toba ediň.

Matta 7:3,5. Näme üçin sen doganyňyň gözündäki çöpi görýärsiň-de, öz gözündäki agajy saýgarmaýarsyň? ...Eý ikiýüzli, ilki öz gözünden agajy çykar, onsoň doganyň gözünden çöpi çykarmak üçin oňat saýgararsyň.

3 Umytlaryňyzyň hemmesini Hudaýa baglaň.

Zebur 61:6. Diňe Hudaýda ynjalyar janym, Hudaýdadyr meniň umydym.

4 Bu hakykata bil baglaň.

Rimliler 8:28. Biz ähli zatlaryň Hudaýy söýýänleriň, Onuň maksadyna görä çagyrylanlaryň bähbidi üçin birlikde işleýändigini bilýäris.

5 Özünüzizi Hudaý bilen gatnaşyklaryňyzy çuňlaşdyryň.

Kolosiýalylar 3:1–3. Şeýlelikde, Mesih bilen direlendigiňize görä, göklerdeki zatlary agtaryň. Mesih gökde Hudaýyň sagynda oturandyr. Pikiriňizi dünýewi zatlara däl-de, gökdäki zatlara gönükdiriň. Çünki siz öleniňiz, durmuşyňyz bolsa Mesih bilen bile Hudaýda gizlenendir.

6 Eger siz ýalňyşan bolsaňyz, Hudaýyň bagyşlamasyny gözläň.

Zebur 50:3. Eý, Hudaý, maňa rehim-şepagat eýle, Öz sadyk söýgiň hatyrasyna; Öz merhemetiň köplüğine görä, Sen öçür meniň etmişlerimi.

7 Hudaýyň sizi bagyşlaýşy ýaly, ýanyoldaşyňyzy bagyşlaň.

Matta 6:15. ...eger bagyşlamasaňyz, Ataňyz hem siziň ýazyklaryňyzy bagyşlamaz.

8 Hudaýyň kömegi bilen gatnaşyklaryňyzy dikeldiň.

Işaya 58:12. Köne harabalaryňyz täzedən dikeldiler, köp asyrlardan galan harabalaryň düýbünü tutarsyňyz; olar size: „Jaýryklary bejeriji, ýaşamak üçin köçeleri düzediji“ diýerler.

Nika başa barmanda.

Nikanyň bozulmasy hatda ýanyoldaşyň ölüminden-de agyryly bolup biler. Ölümde adam: „Duşuşýançak“ diýýär, şeýdip, onuň agysy aglanylyp bolandan we gaýgydan soň, ýürek ýaşamagy dowam etdirmek üçin täze güýç toplaýar. Emma bölünmegiň ýa-da aýrylyşmagyň urýan urgusyny welin, suratlandyrmak kyndyr. Dostlar kömek edip ýa-da uly goldaw berip bilerler, ýöne size Isadan başga hiç kimem gowy düşünmez. Inkär edilen, düşünilmedik we kemsidilen adam bolmagyň nämedigini Isa başgalardan has gowy bilýär. Aşakda tekliplenen ädimleri ädäýmek aňsat däl, ýöne olary ätmekligiň güýjüni jemläp, mundan beýläk ýaşamaga kömek edýändigini tejribe görkezdi.

Birinjiden, Hudaý bilen bolan zat hakda gürrüň ediň. Özüňiziň kemsidilendigiňizi we gaharlanýandygyňyzy öz öňüňizde we

Hudaýyň öňünde boýun alyň. Agyry açylmasa, oňa şypa berip bolmaýar. Ondan soň, Hudaýdan özüňize güýç bermegini sorap, Mukaddes Ýazgyny her gün öwreniň. Hudaý dürli adamlara dürli aýatlary teklipe edýär. Şu ýagdaýda Zebur örän peýdaly bolup biler.

Ikinjiden, her neneň agyryly bolsa-da, nikaňyzy dikeldip bolmazlygynyň mümkindigini özüňize boýun alyň. Entek nämedir bir zady düzedip boljakdygyna umyt bar bolsa, şol umyt bilen ýaşaň, ýöne şeýle bolmazlygynyň mümkindigini hem öz özüňizde boýun alyň.

Üçünjiden, hemme zatdan öňürti özüňiziň adamdygyňyzy, ondan soň partnýor, ýanyoldaşdygyňyzy özüňize ýatladyň. Partnýorlygy weýran edip bolar, emma Mesihe degişlilikde weýran edip bolmaýar.

Dördünjiden, doga-dileg edip, Hudaý bilen gatnaşyklaryňyzy giňeldiň. Partnýoryňyzdan mahrum bolmak bilen siz ýekelige uçraýarsyňyz, ýöne şonda Hudaýy öň hiç wagt tanamaýşyňyz ýaly edip tanarsyňyz.

Merhemetli Gökdäki Atam, men entek şu wagtkym ýaly Seniň güýjüňe hem merhemetiňe hiç haçan mätäç bolup görmändim. Şunuň ýaly ýagdaýlarda başgalara kömek etdim, indi Senem maňa kömek et. Men özümiň ynjadylan ýüregimi Saňa berýärim. Maňa eliňi degir-de, şypa ber we sönüp barýan ruhumy janlandyr. Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

35.

GÖWNÜŇIZE HUDAY
SIZI UNUDAN
ÝALY BOLANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Ol sizi hiç haçan unutmajakdygyna söz berdi.**
Işaya 49:15. Ene emýän çagasyny unudyp bilermi? Öz göwresinden önen çaga rehim etmezmi? Ene öz balasyny unutsa-da, Men seni unutmaryn.
- 2 Ynanç – Onuň adydyr.**
1 Şamuwel 12:22. Şöhratly adynyň hatyrasyna Reb Öz halkyny terk etmez, çünki Ol sizi Öz halky etmekden hoşal boldy.
- 3 Maşgalaňyzyň sizi umutmagy mümkin, emma Hudaý hiç haçan unutmaz.**
Zebur 26:10. Hatda ata-enem terk edäýse-de, Reb men barada alada eder.
- 4 Ol Özünüňkileri hiç haçan terk etmez.**
Zebur 36:28. Çünki Reb adalatly söýýändir, Ol sadyk ynsany terk edýän däldir; dogry ynsan baky goralar, ýöne erbetleriň zürýatlary gyrylyp ýok bolar.
- 5 Hiç haçan – diýmek, hiç haçan.**
Ýewreýler 13:5. Çünki Hudaý: „Seni hergiz terk etmerin, Seni hergiz taşlamaryn“ diýendir.
- 6 Bu wada bir aýdylyp goýulmaýar.**
Ýeşuwa 1:5. Ömrüniň bütin dowamynda hiç kim seniň garşynda durup bilmez. Musa bilen bolşum ýaly, Men seniň bilen hem bile bolaryn, senden hiç wagt bir ädim-de daşlaşmaryn, hiç wagt seni ýeke taşlamaryn.

- 7** Hudaýyň ünsünden hiç zadam sypýan dälidir.
Zebur 120:3–4. Ol seniň aýagyňy taýdyrmaz, seni goraýan
Hudaý irkilmez. Seret, Ysraýyly goraýan Hudaý ne uklar,
ne-de irkiler.
- 8** Eger Ol kiçijik guşlary unutmaýan bolsa,
heý-de sizi unudarmy?
Luka 12:6. Baş serçe iki teňňä satylmaýarmy? Muňa
garamazdan, Hudaý olaryň hiç birini unutmaýar.

Göwnüňize Hudaý sizi unudan ýaly bolanda.

Üstümizden şeýle köp kynçylyklar hem agyr ýagdaýlar inende, Hudaý bizi unudandyr diýip pikir etsegem, bu bize bagyşlanar. Bu bagyşlanýar, ýöne nädogry pikir bolýar. Şunuň ýaly ýalnış pikiriň pidasy bolan mesihileriň köpüsiniň özlerine ynamsyzlykdan ejir çekýändiglerini, özüleriniň göwünlerine asla göze ilmezek bolup durýandyklaryny derňewler hem tejribeler görkezdi. Özlerini ýerde hiç zatça-da ýok ýaly hasaplap, täsin bir tär bilen özüleri gökde-de ähmiýetsiz diýip çaklaýarlar. 138-nji mezmurda mezmurçy Hudaýyň pikirleriniň mydama biz hakdadygyny, Onuň şol pikirleriniň „çägeden-de köpdügin“ (18-nji aýat) bize ýatladýar.

Göwnümize Hudaý bizi unudan ýaly bolanda, has ynandyryjy sözleri biz, elbetde, Işaya 49:16-da tapýarys: „Ine, Men adyňy ellerimiň aýasyna ýazdym, diwarlaryň göz önümdedir elmydam“. Aýa ýa-da eliň aýasy, haýsydyr bir ýakyn, tanyş zadyň nyşany hökmünde nakyllara çuň aralaşdy. Adamlar: „Men muny elimiň baş barmagy ýaly bilýärim“ – diýip köp aýdýarlar. Işaya pygamberiň

sözlerine görä, Hudaý biziň adymyzy hut Özüniň aýasyna ýazypdyr. Adymyz ol ýere ýöne bir ýazylmandyr-da, eýsem, surat kimin çekilipdir. Bu Hudaýyň biziň adymyzy asla gözden salyp bilmeýändigini aňladýar. Biziň atlarymyz mydama Onuň öňünde – Onuň aýasynda. Bu hakykat bir senada gaty gowy beýan edilipdir:

***Seret – anha, Ol Öz tagtynyň ýanynda,
Mukaddes dileg ýaňlanýar.
Ol bizi ýanyna çagyryýar we ellerini galdyrýar –
Ellerine Ol hemmämiziň atlarymyzy ýazypdyr.***

***Adymyz şol ýere surat kimin çekilipdir!
Muny hiç haçan ýatdan çykarmaň.***

A tam, Beýik Hudaýyň, älemiň Ýaradyjysynyň, Amen hakda pikir edýändigini bilmek nähili teselli beriji zat. Ýaşagyş Rebbi meni gözden salmaýar we ýatdan çykarmaýar, sebäbi men Onuň aýasyna çekilipdirin. Minnetdar Saňa, Atam. Saňa minnetdar. Omyň.

36.

ÖYÜŇİZDE KYNÇYLYK
BOLANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Ýaşayyş başgalarda däl-de, Mesihdedir.**
 Kolosiýalylar 3:1–3. Şeýlelikde, Mesih bilen direlendigiňize görä, göklerdeki zatlary agtaryň. Mesih gökde Hudaýyň sagynda oturandyr. Pikiriňizi dünýewi zatlara däl-de, gökdäki zatlara gönükdiriň. Çünki siz öleniňiz, durmuşyňyz bolsa Mesih bilen bile Hudaýda gizlenendir.
- 2 Mätäçliklerimiziň hemmesini diňe Hudaý üpjün edip bilýär.**
 Filipililer 4:19. Şöhratly Hudaýym Öz baýlygy bilen siziň, ýagny Isa Mesihe degişli bolanlaryň ähli mätäçlikleriniň öwezini dolar.
- 3 Munuň ýaly söýgi gazanylmaýar-da, sowgat berilýär.**
 1 Korintoslylar 13:4–5. Söýgi sabyrlydyr, mähirlidir. Söýgi bahyllyk edýän däldir, özüni beýgeldýän däldir. Söýgi gopbamsyramaýar, biabraýlyk etmeýär. Söýgi öz bähbidini aramaýar, gaharlanmaýar, öýke-kine saklamaýar.
- 4 Tagtajak ýokary galdyryldy, ýöne Hudaýyň sizi oňa çenli götermegine rugsat ediň.**
 Rimliler 12:9–10. Söýgiňiz ikiýüzli bolmasyn. Ýamanlygy ýigrenip, ýagşylyga ýapyşyň. Biri-biriňizi doganlyk söýgüsi bilen tüýs ýürekden söýüň. Biri-biriňizi hormatlap, başgalary özüňizden ýokary tutuň.
- 5 Ärlere kalam agyz söz.**
 Efesliler 5:33. Şunlukda, her biriňiz aýalyňyzy özüňizi söýüşüňiz ýaly söýüň, aýal hem ärine hormat goýsun.

6 Aýallara kelim agyz söz.

1 Petrus 3:1–2. Edil şunuň ýaly, eý, aýallar, siz hem öz äriňize tabyn boluň. Eger äriňiz Hudaýyň sözüne ynanmaýan bolsa, ol aýalynyň ar-namysly, Hudaýdan gorkup ýaşayan päk durmuşyny görüp, hiç bir aýdyp-diýmezden imana geler.

7 Hemmeler üçin kelim agyz söz.

Ýewreýler 12:14–15. Hemmeler bilen oňşukly boluň. Halal ýaşamaga dyrjaşyň, ýogsa Rebbi görüp bilmersiňiz. Hüşgär boluň, hiç kim Hudaýyň merhemetinden mahrum bolmasyn. Bir aý kök gögerip, size ezýet bermesin, köp adamlar munuň bilen zäherlenmesin.

Öýüňizde kynçylyk bolanda.

Hemmingueýiň aýdyşy ýaly: „Durmuş biziň hemmämizi Hdöwýär“, ýöne öýdäki kynçylyklardan agyr hiç zadam ýokdur. Nähili ýakymсызlyklar öýümizdäki ýagdaýy dartgynlaşdyrýar? Ýanyoldaşyň biwepalygy ýa-da söýmezligi, çagalaryň diýen etmezligi, düşünişmezlik, maddy kynçylyklar, ene-ataň, ýanyoldaşyň bilen agyr gatnaşyklar, ynamсызlyk ýa-da syrkawlyk we ş.m. Köpler maşgalalaryny sylap, içlerinde tutuş ganap duran ýaralary bolsa-da, töweregindäkilere diňe ýylgyryp seredýär. Birnäçe ýyl mundan ozal Rod-Aýlendiň uniwersitetinde (ABŞ) geçirilen derňew biziň planetamyzdaky iň howply ýerleriň biriniň amerikan öýi diýip hasaplap boljakdygyny görkezdi. Ýewreý öýleri hakda hem, edil şuny aýdyp bolar diýip hasap edýärim.

Öýde ýüze çykyan kynçylyklary ýeňip geçmek üçin adam, şahsyýet hökmünde özüne ynamly bolmalydyr, diňe şonda ol ýanyoldaş, ene-ata hökmünde özüne ynamly bolup biler. Eger biz

durmuş energiýasyny Hudaýdan däl-de, töweregimizdäkilerden alýan bolsak, onda ruhy taýdan bankrot bolýarys. Aýalymyzam, ärimizem, ejemiz ýa kakamyzam, gyzymyz ýa oglumyzam kalbymyzyň iň çuň talabyny kanagatlandyryp bilmez. Munuň üçin olaryň güýji asla ýeterlik däl. Muny diňe Hudaý edip bilýär. Başgalar bilen gatnaşyklary saklamak üçin biz Ondan, diňe Ondan güýç hem kuwwat alyp bileris. Adamlar bilen gatnaşyklary saklamagyň syry Mesih bilen ýakyn hem ähmiýetli gatnaşyklar arkaly berk baglanyşyklydyr. Bizde başgalaryň üýtgejegine kepil ýok, ýöne biz kynçylyklaryň hemmesine hötde gelip bileris.

A tam, durmuş kynçylyklaryna hötde gelmek
we başga adamlar bilen gatnaşyklary
saklamak üçin meniň diňe Senden güýç alyp
biljekdigimi görýärin. Men Senden kömek sorap
ýüzlenýärin. Eger men Saňa ýakynlaşsam, Seniň
hem maňa ýakynlaşjakdygyňy Sen aýdypdyň.
Saňa ýalbarýaryn, meni berkit. Isa Mesihniň ady
bilen. Omyň.

37.

JYNS DUÝGURLYGY
TAÝDAN

KANAGATLANMAZLYKDAN
EJIR ÇEKENİŇIZDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

1 Ýokary gulluk.

Filipililer 3:8–9. Hawa, men Rebbim Isa Mesihi tanamagyň ajaýyp belentliginiň hatyrasyna ähli zady biderek saýýaryn. Men Onuň hatyrasyna ähli zatdan geçip, bularyň baryny çöp-çör saýýaryn. Men Mesihi gazanasym we Onuň bilen mäkäm birigesim gelýär. Men Mukaddes Kanuna daýanyan, öz dogrulygyma däl, eýsem Mesihe bolan imana daýanyan, iman arkaly Hudaýdan bolan dogrulyga eýe bolasym gelýär.

2 Kime we nämä gulluk etjegiňizi çözüň.

Rimliler 6:13. Beden agzalaryňyzy ýamanlyk guraly hökmünde günäniň ygtyýaryna tabşyrmaň. Tersine, ölümden direlen hökmünde özüňizi Hudaýa tabşyryň. Goý, bedeniňiziň her bir agzasy Hudaýyň dogrulyk guraly bolsun.

3 Özüňizi doly Hudaýa tabşyryň.

Rimliler 12:1. Şoňa görä-de, eý, doganlar, Hudaýyň merhemetiniň hatyrasy üçin size ýalbarýaryn: özüňizi Onuň halajak diri we mukaddes gurbanlygy hökmünde hödürläň. Şeýtseňiz, Hudaýyň huzurynda mynasyp tärde hyzmat etdigiňiz bolar.

4 Dogrulygyň gullary boluň.

Rimliler 6:19. Siziň ynsan ejizligiňizi nazara alyp, size sada sözler bilen aýdýaryn: siz ozal beden agzalaryňyzy haramlyga we gitdigisaýy artýan bikanunlyga tabşyrypdyňyz. Indi bolsa beden agzalaryňyzy halal ýaşayşa eltýän dogrulyga tabşyryň.

5 Göreşmäň – gaçyň.

1 Korintoslylar 6:18–20. Azgynlykdan gaçyň. Adam her nähili günä etse-de, ol onuň tenine galtaşýan däldir. Emma azgynlyk edýän öz tenine garşy günä edýändir. Eýsem siz öz bedeniňiziň Mukaddes Ruhun ýaşaýan ybadathanasydygyny bilmeýärsiňizmi? Siz bu Ruhý Hudaýdan aldyňyz. Siz diňe özüňiziňki dälisiňiz. Siz baha, onda-da uly baha satyn alnansyňyz. Şoňa görä-de, öz bedeniňiz bilen¹ Hudaýy şöhratlandyryň.

6 Ähli höweslerden güýçli höwes.

Mark 12:30. Hudaýyňyz Rebbi tutuş ýüregiňiz, ähli düşüňjäňiz hem güýjüňiz bilen jan-tenden söýüň.

Jyns duýgurlygy taýdan kanagatlanmazlykdan ejir çekeniniňizde.

Jyns gatnaşygyna bolan talap iýmite bolan talapdan beter utançly däldir, biz muny boýun almalydyrys. Şeýle-de bolsa, oňa edil şonuň ýaly ähmiýet bermek gerek däl. Adam iýmitsiz ýaşap bilmez, emma jyns gatnaşygyny etmän ýaşap biler.

Jyns duýgurlygy taýdan kanagatlanmazlygyň düýbünde ýatýan esasy mesele jynsy energiýanyň çogup çykması bilen baglanyşyklydyr. Maşgalaly adamlar bu meseläni jyns gatnaşyklary arkaly kanuny esasyda çözüp bilerler, emma nikada durmadyk adamlar üçin muny Mukaddes Ýazgy gadagan edýär. Ýeke adamlar,

1 6:20 Öz teniňiz bilen – bu jümle käbir golyazmalarda Hudaýyňky bolan teniňiz we ruhuňyz bilen diýip duş gelyär.

käbir ýagdaýlarda hem maşgalaly adamlar jyns islegini nädip ýerine ýetirýärler. Masturbasiýany bu soraga berilýän jogap hasaplap bolarmy? Mukaddes Ýazgy (Gelip çykyş 38:9-daky Onan hakdaky jedelli parçadan başga ýerde) bu hakda hiç zat diýmeýär. Şonuň üçin käbirleri bu meseläni başgaça çözüp bolmaýan bolsa, eger şonda hiç hili jynsy fantaziýa ýok bolsa, onda masturbasiýa ýol bererlikli zat diýip hasaplaýarlar.

Ýöne has kämil ýol bar – bu sublimasiýadyr. Sublimasiýa – bu energiýany işjeňligiň has ýokary derejesi bolan başga ugra gönükdirmekdir. Resul Pawlus bize iň gowy göreldeleriň birini galdyrdy. Onuň öýlenmedikdigi hemmämize anyk mälimdir (1 Korintoslylar 7:7). Öz jynsynyň biologiki ýüze çykmasyna garşy çykyş, ol özüniň bar energiýasyny Hudaýyň Patyşalygyna gulluk etmeklige bagyş etdi. Onda döredijilikli akyň, döredijilikli ruh bardy, şeýlelikde, oniň has pes ugurdaky islegi başga ugra gönükdirildi.

Ruhuň bar energiýasy Mesihde we Onuň Patyşalygynda jemlenende, biz jynsy energiýadan saplanmaýarys, ýöne ol bizde kanagatlanmazlyk duýgusyny döretmeýär. Ýeke adamlaryň köpüsi Rebbe gulluk etmeklige doly berilmek bilen ummasyz ýeňillik duýdular.

Rehimdar hem söýýän Hudaý, öz Risleglerimden ýokary bolarym ýaly, maňa sublimasiýanyň (başga ugra ugrukmanyň) beýik sungatyny öwrenmäge kömek et. Kimde güýçli isleg bar bolsa, şol hem Saňa yhlas bilen gulluk edip biler. Men özümi durkum bilen Saňa bagyş edýärim. Omyň.

38.

GÜYÇLI SYNAGA
DÜŞENİŇIZDE

Pikirlenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Synaglar nähili bolanda-da, mydama çykalga bar.**
 1 Korintoslylar 10:13. Siz her kişiniň başyna gelýänden başga hiç bir synaga salynmadyňyz. Hudaý dogruçyldyr, Ol size güýjüňizden öte synalmagyňyza ýol bermän, döz gelip bilmegiňiz üçin, synag bilen bilelikde çykalga-da açar.
- 2 Ýatda saklaň, sizde mydama beýik Kömekçi bardyr.**
 Ýewreýler 2:18. Şeýlelik bilen, synalanda Özüniň görgi gören zatlarynda synalýanlara kömek bermegi başaýar.
- 3 Hudaý synamaýar.**
 Ýakup 1:13–15. Synalanda hiç kim: „Men Hudaý tarapyň synalýaryň“ diýmesin, çünki Hudaý erbetlik bilen synalýan däl. Onuň özi hem hiç kimi synaýan däl. Ýöne her kes öz höwesleri tarapyndan çekilip, aldanan mahaly synalýandyr. Onsoň höwes bogaz bolup, günäni dogurýandyr; günä hem ýetişenden soň ölümi dogurýandyr.
- 4 Hudaý köpräk, dünýäni bolsa azrak söýmegi öwreniň.**
 1 Ýohanna 2:15–16. Dünýäni, dünýädäki zatlary söýmäh. Biri dünýäni söýýän bolsa, onda Hudaýyň söýgüsi ýokdur. Çünki dünýäde bolan ähli zatlary: ten höwesleri, göz höwesi we ýaşayyş tekebirligi Hudaýdan däl, dünýädendir.
- 5 Özüňizi tertip-düzgüne salmagy başarmasaňyz, bütin ömrüňize ökünersiňiz.**
 Matta 18:8. Eliň ýa aýagyň seniň günä etmegiňe sebäp bolsa, ony kes-de, özüňden aýryp taşla. Saňa çolak ýa agsak bolup ýaşayşa girmek, iki elli ýa iki aýakly bolup, ebedi oda zyňylmakdan gowudyr.

- 6** Hudaýa doga etmeklige perwaýsyz bolmaň.
Matta 26:41. Oýa boluň, synaga düşmez ýaly dileg ediň.
Ruh gaýratlydyr, ýöne beden ejizdir.
- 7** Hudaýyň synaglara garşy bolan ýaraglaryny dakynyň.
Efesliler 6:11. Iblisiň hilelerine garşy durup biler ýaly,
Hudaýyň ähli ýaraglaryny dakynyň.

Güýçli synaga düşeniňizde.

Bir gezek men bir mesihiniň (elbetde, degşip) synagdan başga hemme zada garşy durup bilýändigini aýdanyny eşitdim. Ýöne köpler synag temasyňy gülkünç hasaplamayarlar. Synaglaryň bizi gynamagy mümkin, ýöne onda diňe erbetlik görmek gerek däl. Täze Ähtde synag hakda gürrüň gidende, köplenç grek dilindäki „*peirasmós*“ sözi ulanylýar. Bu bolsa, „duýmak, synanyşmak, subut etmek“ manysyny berýär. Synaga Hudaýyň düýbünden dahylly däldigine hiç hili şübhe ýokdur. Biziň has güýçli bolmagymyz, Hudaýyň Patyşalygynyň gullugyna has gowy taýýarlanmagymyz üçin Ol synaglaryň durmuşymyzda bolmagyna ýol berýär. Isa çöllük ýere gidende, Onuň „Mukaddes Ruhdan doly“ bolandygy (Luka 4:1), gaýdyp gelende bolsa, Mukaddes Ruhuň „güýjünde“ gelendigi (Luka 4:14) aýdylýar. Ýönekeý dolulyk ýeňlip geçilen synagyň täsiri astynda güýje öwrüldi. Rebbiň Ruhy göreşde berkedi.

Aýrylmazak synag her neneň güýçli bolsa-da, bizde Mukaddes Ýazgydaky berk wada bar: Hudaý bizi synagdan alyp çykmaga söz berdi. 1 Korintoslylar 10:13-de resul Pawlusyň bu hakda näme diýendigine gulak asyň: „...Hudaý dogruçyldyr, Ol size güýjüňizden öte synalmagyňyza ýol bermän... synag bilen bilelikde çykalga-da açar“.

Başymyzdan synag inende, Reb bize nädip ýeňillik berýär? Ol muny bize garşy durmaga güýç bermek bilen edýär. Biziň durmuşymyzda merhemetiň güýjüniň synagyň güýjünden pes gelýän wagty hiç haçanam gelmez. Bu mydama, hemişe çykalganyň bardygyny aňladýar.

A tam, synaga düşenimde, gözlerimi
özümden aýryp, Saňa gönükdirmäge
kömek et. Her gezekki gazanylan ýeňşiň
indiki ýeňşi ýeňilleşdirýändigini men bilýärim.
Synmaz güýjüň üçin men Saňa minnetdar.
Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

39.

HUDAÝYŇ
WADALARYNYŇ ÝERINE
ÝETMESI
SOŇA ÇEKILENDE

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1 Hudaý näme edýänini bilýändir.**
Zebur 18:31. Hudaýyň ýoly kämildir; Rebbiň sözi sapdyr; Ol Özüne bil baglaýanlaryň hemmesine galkandyr.
- 2 Hudaý Özünüň Sözi ýaly gowudyr.**
2 Korintoslylar 1:20. Hudaýyň ähli wadalary Mesihde „hawadyr“. Şonuň üçin, biz arkaly Hudaýa şöhrat bolar ýaly, omyn Ol arkaly aýdylýandyr.
- 3 Hudaý mydama Öz aýdanyny ýerine ýetirýändir.**
1 Patyşalar 8:56. Wada berşi ýaly, ysraýyl halkyna parahatçylyk beren Rebbe alkyş bolsun. Ol Öz guly Musa arkaly beren ýagşy wadalarynyň baryny berjaý etdi.
- 4 Hudaý Ybraýymy ýatlady, Ol sizi-de ýatlar.**
Zebur 104:42. Çünki Hudaý Öz mukaddes sözüni we bendesi Ybraýymy ýatlady.
- 5 Mukaddes Kitap wadalaryndaky Hudaýyň maksady.**
2 Petrus 1:4. ... Hudaý bize juda gymmatly beýik wadalary berdi. Ol bu wadalar arkaly siziň bu dünýädäki erbet höweslerden döreýän azgynçylykdan gaça durup, Özünüň tebigatyna şärik bolmagyňyzy niýet etdi.
- 6 Wadalaryň güýji.**
Rimliler 4:21. Onuň beren wadasyny ýerine ýetirmegi başarylanlygyna doly ynandy.

- 7** Hudaýyň wadalary ygtybarlydyr.
 Ýewreýler 10:22–23. Umydymyzyň ykraryny berk saklalyň.
 Çünki wadany beren Hudaý ynamdardyr.
- 8** Wadalar soňa goýlup bilner, emma olar ýatrylmaýar.
 Habakuk 2:3. Aýanlyk bellenen wagt üçindir, Ol kyýamat
 barada aýdýar, bu ýalan däl, Haýal bolsa-da, sen oňa garaş,
 Ol wagt hökman geler, eglenmez.

Hudaýyň wadalarynyň ýerine ýetmesi soňa çekilende.

Mukaddes Ýazgynyň sahypalaryny agdaryşdyranymyza biz Hudaýyň wadasynyň ýerine ýetmesine uzak garaşandyklarynyň manysyna düşünýänçäler örän kyn günleri gören adamlar hakda gürrüň berilýän zatlary tapýarys. Ine, birnäçe mysal: Ybraýym wada berlen ogla gaty köp garaşdy. Ýusup gazaply ýagdaýlaryň pidasy hökmünde, türmede ençe ýyllaryny geçirdi. Musa öz halkyny halas etmäge we ony Wada berlen ýurda alyp gitmäge çagyrylmazyndan öň çölde uzak wagtlap gizlenip ýördi. Garaşma ukyby köp sanly Mukaddes Kitap gahrymanlarynyň mysalynda görkezilendir, gürlmän köp ýyllaryny Nasyranyň dar köçelerinde geçiren Rebbimiz hem şolara degişlidir. Ýyllar geçse-de, Hudaýyň wadalary ýerine ýetmese, durmuş durşuna şübhä we kelebiň ujuny ýitirmä öwrülip biler. Biz deňimizden geçirilen mümkinçiliklere seredýäris-de: „Näme üçin? Näme üçin? Näme üçin?“ – diýip gygyrýarys.

Wadalaryň ýerine ýetmesi yza çekilende etmesi gerek bolan birinji zatlar – bu özüme Hudaýyň wadalarynyň berlenmidigini, öz

dyrjaşýan zatlarymyzyň pidasy bolmanmydygymyzy barlamakdyr. Köpler Mukaddes Kitapda anyk bir wagtda anyk adamlara aýdylan sözlerini özlari babatda ulanmaga çalyşýarlar, şonuň üçin özlerinde şol wadalar berjaý bolmadyk wagtynda, olar gaty erbet lapykeç bolýarlar. Şeýlelikde, Hudaýyň Öz Sözünde anyk hem aýdyň wada berenmidigini ýene bir gezek barlaň.

Eger siz muňa ynamly bolsaňyz, ýatda saklaň, Hudaý bir zadyň soňuny başlanan wagtyndan başlap görýändir, şonuň üçin Ol hemme zady gerek wagtynda edýär. Bu örän möhüm zatdyr. Hudaýyň gerek wagty Özüniň saýlaýandygyna şübhelenip başlanymyzda bütin durmuşymyz şübhä öwrülýär duruberýär. Biz şübheleriň öz ýüregimize aralaşmagyna päsgel berip bilmeýäris, ýöne olaryň ol ýerde galmagyna päsgel berip bileris. Hudaý size näme wada beren bolsa (siz wada berlenine dogrudanam ynamly bolsaňyz), köşeşiň we onuň hökman berjaý boljagyna ynanyň. Bu hemişe siziň islän wagtyňyzda bolup durmaýar-da, mydama Onuň islän wagtynda bolýar.

A tam, eger Sen Öz wadalaryň berjaý bolmasyny yza çekýän bolsaň, onda munuň olary ýatyrýandygyňy aňlatmaýandygyna ynanmaga maňa kömek et. Seniň Öz wagtyň bar, şoňa görä-de, maňa sabyrly bolmagy öwrenmek gerek. Bu synagda maňa goldaw ber. Seniň adyň bilen. Omyn.

40.

REBBE BOLAN
SÖYGIÑİZ SOWAP
BAŞLANDA

Pikirilenmek üçin Mukaddes Ýazgydan alnan aýatlar.

- 1** Özüniziň nähili söýülýändiginizde ünsüňizi jemläň.
 1 Ýohanna 3:1. Biziň Hudaýyň balalary adyny almagymyz üçin, Ata bize, gör, nähili söýgi beripdir! Şonuň üçin-de dünýä bizi tanamaýar, çünki Ony tanamady.
- 2** Muňa resul Pawlusyň düşünişi ýaly düşüniň.
 2 Korintoslylar 5:14. Eger bir Adam hemmeler üçin ölen bolsa, onda hemmämiz ölendiris.
- 3** Resul Ýohanna hem bu ýörelgä düşündi.
 Aýanlyk 1:5–6. Şöhrat we gudrat baky Mesihidir! Çünki Ol bizi söýensoň, ganyny döküp, günälerimizden azat etdi. Ol bizden Şalyk ýaradyp, Atasy Hudaýa hyzmat etmek üçin bizi ruhanylar belledi. Omyň!
- 4** Hudaý bizi mesihi bolanymyzdan soň däl-de, öň söýdi.
 Rimliler 5:8. Hudaý bize bolan söýgüsini, biz entek günäkärkäk, Mesihiniň biziň ugrumyzda ölmegi bilen görkezdi.
- 5** Söýginiň aýryp taşlan günäsini näme etmeli?
 1 Ýohanna 1:9. Günälerimizi boýun alsak, Ol ynamdar, adyldyr. Günälerimizi öter, bizi her hili ýamanlykdan arassalar.
- 6** Näçe köp bilsek, şonça-da köp zat bilinmän galýar.
 Efesliler 3:18–19. Hudaýyň бүтін dolulygy bilen dolar ýaly, söýgüde kök urup, düýp tutup, hemme mukaddesler bilen bilelikde Mesihiniň söýgüsiniň nähili giň, uzyn, belent we çuňňurdygyna düşünmegi, bilimden ýokary çykan bu söýgini tanamagy başarmagyňyz üçin dileg edýärim.

7 Toba gelmeklik – borçdyr.

Aýanlyk 2:5. Şonuň üçin, haýsy belentlikden ýykylanyňy ýadyňa sal! Toba et-de, ilkibaşda eden işleriňi amal et! Eger toba gelmeseň, ýanyňa baryp, çyradanyňy ýerinden aýraryn.

Rebbe bolan söýgiňiz sowap başlanda.

Rebbe bolan söýgimiz sönüp hem öçüp başlanda, bu mydama bizi biynjalyk etmelidir. Şunuň ýaly ýagdaýlarda ony öz güýjümüz hem tagallalarymyz bilen täzedan dikeltjek bolup duzaga düşmegimiz mümkin. Biz mesihilerden: „Men Rebbi ýeterlik derejede söýmök“ diýen sözleri köp eşidýäris. Mundan soň olar özlerinde ruhubelentligi ýa-da Mesihe bolan söýgini oýarmaga synanyşandyklaryny aýdýarlar. Ýöne bu usul däl. Biziň Rebbe bolan söýgimiziň – Onuň bize bolan söýgüsine jogapdygyny ýatdan çykarmaly däldiris. Resul Ýohanna Rebbiň bizi ilki söýendigi üçin biziň Ony söýýändigimizi 1 Ýohanna 4:19-da aýdýar. Biziň janymyz Hudaýyň söýgüsini işläp çykarar ýaly däl-de, Onuň söýgüsine seslener ýaly edilip ýaradylypdyr. Hudaý tarapyndan nähili söýülýändigimizde ünsi jemlänimizde we bu hakykatyň özümizi üýtgetmegine ýol berenimizde, bizde jogaply söýgi hökman döreýär.

Ýöne bu ýörelgäniň diňe ýüreklerimiz günäden arassalanylman ýagdaýynda hereket edýändigini ýatlatmak gerekdir. Aýanlyk 2:4-de Rebbimiz Efesdäki ýygnaga: „Emma sende oňlamaýan bir zadym bar: sen başky söýgiňi taşladyň“ diýýär. Üns beriň, olar başdaky söýgüsini ýitirmediler-de, ony taşladylar. „Ýitirmek“ bilen „taşlamagyň“ arasynda ullaň tapawut bar. Biz bir zady ýitirenimizde, adatça onuň nirededigini bilmeýäris. Bir zady taşlanymyzda bolsa, onuň nirededigini anyk bilýäris. Mesihiň tabşyryklaryny bozanymyzda, Oňa bolan söýgimizi taşlaýarys.

Şunuň ýaly ýagdaýlarda günä boýun alnyp, Hudaý hem ony bagyşlaýança, söýgini gaýtaryp getirmek mümkin bolmaýar.

Toba edilip, günä bagyşlanan badyna, ýokarda beýan edilen ýörelgä eýermek bolar: Hudaýy nähili güýçli söýüp biljekdigiňizde däl-de, Onuň bize bolan söýgüsinde ünsi jemläň. Onuň bize bolan söýgüsiniň gana öwrülip akyp duran haçyna serediň. Özünüzüň nähili derejede söýülyändiginize näçe aýdyň düşünseňiz, seslenmäňiz şonça-da güýçli bolar.

Hudaýym, meniň Saňa bolan söýgimiň ýitirilmän taşlanylan bolup biljekdigini men bilýärin. Ony nirede taşlandygymy maňa görkez we ony gaýtaryp almagyma kömek et. Gözlerimi aýyrman haça seretmegi we öz söýgimi ölçemegiň deregine, Seniň maňa bolan söýgiň hakda köpräk pikir etmegi maňa öwret. Isa Mesihiň ady bilen. Omyň.

Mazmuny

Giriş.	5
01. Dostuňyz size dönüklük edende	13
02. Hudaý uzakda ýaly bolup görnende	17
03. Kelläňize erbet pikirler gelende	21
04. Keselden ejir çekeninizde	25
05. Sizi gorky gurşap alanda	29
06. Siz ýalňyzkaňyz	33
07. Bagyşlamak kyn bolanda	37
08. Özüňize nebsiňiz agyranda	41
09. Sizi göripçilik gurşap alanda	45
10. Hudaýa doga etme islegi ýok bolanda	49
11. Sizi şübheler gynanda	53
12. Siz ýenleniňizde	57
13. Umytlar puç bolanda	61
14. Betbagtçylyklar biri-biriniň yzyndan gelende	65
15. Siz özüňize ynamsyz bolanyňyzda	69
16. Hudaýyň hemme zady üýtgedip biljekdigine şübheleneniňizde	73
17. Siz günä edeniňizde	77
18. Utanyp ýere girjek bolanyňyzda	81
19. Siz inkär edileniňizde ýa-da işiňizi ýitireniňizde	85
20. Sahy bolmak kyn bolanda	89

21. Göwnüňize Mukaddes Ýazgy janly bolmagyny bes eden ýaly bolanda	93
22. Ýakyn adamyň ölende	97
23. Gahar sizi gurşap alanda	101
24. Erbetleriň işiniň şowly bolmagy sizi biynjalyk edende	105
25. Sizde stres (adam organizminde ýaramaz zatlara garşy döreyän içki güýç) bolanda	109
26. Egoizm ýeňende	113
27. Siz agyr ýagdaýdakaňyz we sustupeskäňiz	117
28. Hudaýyň gowulygyna şübhelenen wagtyňyzda	121
29. Siz aýy lapykeçlige düşeniňizde	125
30. Size ruhy ynamlylyk ýetmezçilik edende	129
31. Siz ölümden gorkanyňyzda	133
32. Siz Hudaýyň ýolbaşçylygyna mätäç bolanyňyzda	137
33. Sizi ýakymsyz ýatlamalar gynanda	141
34. Nika başa barmanda	145
35. Göwnüňize Hudaý sizi unudan ýaly bolanda	149
36. Öýüňizde kynçylyk bolanda	153
37. Jyns duýgurlygy taýdan kanagatlanmazlykdan ejir çekeniziňizde	157
38. Güýçli synaga düşeniňizde	161
39. Hudaýyň wadalarynyň ýerine ýetmesi soňa çekilende	165
40. Rebbe bolan söýgiňiz sowap başlanda	169



KITABI-KNIGI.COM

Islendik bölümi, tutuş maşgala üçin mugt
ekitaplary komputeriňe ýükle we oka.



Siziň Şahsy Kömekçiňiz

Gödek bellikler... başa barmadyk maksatlar...
Gorkular we şübheleler... garaşylmadyk
ykdsady çökişler. Kömek sorap, kime ýüzlenmeli?

Bu kitap size Hudaýda berkemäge kömek eder. Gorky, şübhe,
ýekelik, synag ýaly temalara degip geçmek bilen ol 40-dan gowrak
has giň ýaýran durmuşy ýagdaýlary öz içine alýar.

Düşünmeklik, maslahat we Mukaddes Ýazgydan üç edip
saýlanylan aýatlar size Hudaýa has köp bil baglamaga kömek etmek
üçin berlendir.

- Özüňi Hudaýda berkitme başarnygy
- 40 sany wajyp durmuşy ýagdaýlardaky Mukaddes
Kitap kömegi
- Mukaddes Ýazgynyň her bir ýagdaýda ulanarlykly
bolan aýatlary
- Şahsy ulanyş üçin gymmatly material
- Başgalara kömek etmek serişdesi

„...peýdaly maslahatlaryň we Mukaddes Kitap boýunça
pikirilenmäniň altyn düýbi“ (Hoş Habary wagyz etmek şu günlerde).

*Selwin Hýuz – GWR esaslandyryjydyr we „Her gün Isa bilen“
atly Mukaddes Kitaby öwrenmek üçin meşhur gollanmanyň
awtorydyr. Ruhý çopan hem wagyzçy bolan S. Hýuz gullugyndan
öň 40 ýyldan gowrak wagtyňy halypaçylyga bagyş etdi. Häzir
bolsa, ol ýazyjylyk işinden başga-da, esasan hem daşary ýurtlarda
mugallymçylyk işini alyp barýar.*